



دانشگاه علوم پزشکی سلامت برداشت مغان کیلان

دانشکده پرستاری و مایایی شهید بهشتی رشت

لاک بوک کارآموزی رشته فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی

ترم سوم، مقطع کارشناسی پیوسته

گروه فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی کیلان

مشخصات دانشجو

نام:
نام خانوادگی:
کد ملی:
شماره دانشجویی:
ورودی:
شماره تلفن:
آدرس ایمیل:

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعات کارآموزی در شیفت‌های صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و عصرها از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می‌باشد.
 - مطابق مقررات دانشکده و قوانین موجود در بیمارستان و/یا پایگاه‌های فوریت پزشکی؛
 - ✓ استفاده از روپوش سفید، اتیکت، شلوار تیره (مشکی-سورمه‌ای) و کفش ساده و مقنعه (برای خانم‌ها)، در زمان کارآموزی در بیمارستان ضروری است.
 - ✓ استفاده از لباس مخصوص به همراه آرم‌ها و آویزه ویژه (مطابق پیوست شماره ۱) در زمان کارآموزی در مراکز اورژانس پیش بیمارستانی الزامی می‌باشد.
 - ✓ کوتاه نگهداشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات الزامی است.
 - ✓ پیرایش غیرمعمول موی سر ممنوع است.
 - رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی در برخورد با مددجو، همراهان مددجو، همکاران، اساتید، سایر دانشجویان، کادر آموزشی-درمانی مورد انتظار است.
 - خروج از بخش یا پایگاه اورژانس تحت هر عنوانی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و غیره مجاز نیست.
 - حضور دانشجویان در تمام جلسات کارآموزی الزامی است.

 - تبصره: حداکثر غیبت مجاز در هر واحد کارآموزی، یک جلسه به ازای هر واحد می‌باشد (در صورت غیبت موجه بیش از حد مجاز، واحد مربوطه حذف و در صورت غیر موجه بودن غیبت، برای درس مربوطه نمره صفر منظور خواهد شد). بعلاوه، بابت یک روز غیبت موجه، یک نمره و بابت یک روز غیبت غیرموجه دو نمره از نمره کل کارآموزی دانشجوی، کسر می‌گردد (تشخیص موجه بودن غیبت با مدرس مربوطه است).

 - استفاده از کتاب، کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با اجازه استاد مربوطه امکان پذیر است.
 - کسب آگاهی و رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش/پایگاه، ارائه تکالیف تعیین شده، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت‌ها و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می‌شوند.
 - دانشجوی موظف است تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی مربوطه تحویل دهد.
 - تجمع غیرضروری دانشجویان در بالین بیمار، سالن بخش، اتاق مددجویان مجاز نیست.
 - حتی الامکان از صندلی همراه مددجو / تخت مددجو و کارکنان مراکز آموزشی و پایگاه‌های فوریت استفاده نشود.
- اینجانب دانشجویی ترم مقطع رشته فوریت‌های پزشکی، به شماره دانشجویی..... با توجه به موارد مطرح شده در جلسه توجیهی و مطالعه مفاد فوق متعهد به رعایت تمامی موارد ذکر شده در زمان حضور در کارآموزی/کارورزی عرصه می‌باشم.

امضا و اثر انگشت دانشجو

نکاتی که می‌بایست به آنها توجه شود:

- تجربیات علمی و عملی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید.
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود.
- از رجوع به حافظه جهت ثبت اطلاعات که با خطا توأم می‌باشد خودداری نمایید.
- در پایان هر فعالیت، نتیجه کار در لاگ بوک ثبت گردد تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان، لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار گیرد.
- لاگ بوک باید به تأیید مدرس و مدیر گروه مربوطه برسد.

طرح درس بالینی

عنوان واحد: کارآموزی ترومای ۱ (برخورد اولیه با بیمار)

پیش نیاز یا همزمان: آناتومی، فیزیولوژی، معاینات بالینی

تعداد واحد: ۲ واحد

محیط کارآموزی: اورژانس و بخش های مراکز تروما

نام مربی بالینی:

هدف کلی دوره: در این درس دانشجویان با کلیه بیماریها و حوادث مبحث تروما آشنا شده و چگونگی برخورد با این بیماران را فرا خواهد گرفت.

شرح کارآموزی: از آنجا که تروما یکی از مباحث اصلی بخش EMS می باشد و کشورما نیز دارای بالاترین آمار حوادث ترافیکی بوده و سالیانه تعداد بسیار زیادی از مصدومین نیازمند درمان و انتقال فوری می باشند، دانشجویان ضمن حضور در کلاس های تئوری با مباحثی از قبیل انواع تروماهای شایع در حوادث، مکانیسم های برخورد و ضربه، چگونگی انجام تریاژ، ارزیابی صحنه تصادف و حوادث، چگونگی نجات مصدوم از محل، انواع فوریت های ارتوپدی و جراحی، نحوه برخورد و درمان اورژانس و انتقال مصدومین آشنا خواهد شد.

اهداف یادگیری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر باشند:

۱- نحوه ارزیابی صحنه را شرح دهند.

۲- سطح تریاژ بیماران ترومایی را تعیین کنند.

۳- از کلار گردنی به نحو صحیح استفاده کنند.

۴- در انتقال و جابجایی صحیح بیمار ترومایی مشارکت نمایند.

۵- همراه با سایر تیم درمان، ارزیابی اولیه از بیمار ترومایی را انجام دهند.

۶- از بیمار ترومایی و همراهان او شرح حال اخذ نمایند.

۷- همراه با سایر تیم درمان، معاینه بالینی بیمار ترومایی را انجام دهند.

فرم ارزشیابی اختصاصی فعالیت های بالینی کارآموزی ترومای ۱ (۱۲ نمره)

ردیف	مهارت مد نظر	نحوه اقدام و تعداد دفعات			ارزیابی		
		مشاهده	با کمک	مستقل	عالی ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵
۱	تعیین سطح تریاژ بیمار						
۲	بررسی اولیه و ثانویه از بیماران ترومایی اورژانسی						
۳	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار مبتلا به ترومای سر و صورت						
۴	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی را در بیمار مبتلا به آسیب های ستون فقرات						
۵	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی را در بیمار مبتلا به آسیب های قفسه سینه						
۶	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی را در بیمار دچار ترومای شکم (نافذ و غیرنافذ)						
۷	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار دچار ترومای لگن						
۸	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار دچار ترومای اندامهای حرکتی						
۹	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار دچار خونریزی						
۱۰	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار دچار شوک						
۱۱	تثبیت اندامهای آسیب دیده						
۱۲	جابجایی و انتقال مصدوم						

ارزیابی عمومی کارآموزی ترومای ۱ (۴ نمره)

ردیف	معیارهای ارزشیابی اخلاقی و رفتاری دانشجو	همیشه ۰/۴	اغلب اوقات ۰/۳	گاهی ۰/۲	به ندرت ۰/۱	هرگز ۰
۱	رعایت وضع ظاهر و بهداشت: موازین اسلامی پوشش و یونیفورم مناسب طبق مقررات دانشکده می پوشد، موازین بهداشت فردی و آراستگی را رعایت می کند					
۲	وقت شناسی: ساعت اعلام شده ورود و خروج را رعایت می کند، ساعات مصرف چای و نهار را رعایت می کند. جهت انجام وظایف محوله وقت خود را تنظیم می کند، تکالیف مربوطه را بموقع ارائه می دهد					
۳	مسئولیت پذیری: نسبت به مددجو و وظائف محوله احساس مسئولیت می کند. وظائف محوله را بر طبق اولویت برنامه ریزی مینماید، مسئولیت را پذیرفته و قادر به انجام آن می باشد					
۴	دقت: وظائف محوله را با دقت انجام می دهد، در انجام آن ها، اصول صحیح را رعایت می کند، خطرات احتمالی را پیش بینی می کند، در ارائه گزارشات دقت لازم را دارد					
۵	ارتباط با مددجو و خانواده: با خوشرویی و ملایمت با مددجو برخورد می کند، به فرهنگ آداب و رسوم مددجو احترام می گذارد، فرصت صحبت و تبادل نظر به مددجو می دهد، فاصله مناسب ارتباطی را رعایت می کند.					
۶	ارتباط با مربی و همکار: با احترام برخورد می کند، در انجام فعالیت گروهی هماهنگی و همکاری لازم را دارد، سلسله مراتب را رعایت می کند، در موقع لزوم مشورت می کند.					
۷	رفتار، کردار و احساسات انتقادپذیری: انتقادات را مودبانه می پذیرد، سعی در رفع اشکالات دارد، صادق بوده و حس سلوک و انعطاف پذیری دارد، در موقعیت های اضطراری احساسات خود را کنترل می کند					
۸	صرفه جوئی و نگهداری از وسائل: با کارکرد صحیح وسایل آشنایی دارد، از وسایل و تجهیزات بخش به نحو صحیح استفاده می نماید، هر وسیله را پس از استفاده تمیز و در جای خود قرار می دهد.					
۹	حضور ذهن و سرعت عمل: برای انجام کارها سریعاً تصمیم می گیرد، در موقع لزوم بدرستی تصمیم می گیرد، در انجام امور پشتکار و جدیت دارد، سرعت عمل با اصول و تکنیک صحیح همراه است					
۱۰	مشاهدات و گزارشات: جزئیات را گزارش می دهد، گزارشات را صحیح ارائه می دهد، اصلاحات مربوطه را بجا بکار می برد، به زمان صحیح اتفاقات در گزارشات توجه دارد					

ارزشیابی تکالیف کارآموزی ترومای ۱ (۲ نمره)

رتبه	تکالیف	عنوان و خلاصه محتوا	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
۱	گزارش موردی					
۲	ارائه کنفرانس					

ارزشیابی نهایی کارآموزی ترومای ۱

نوع ارزیابی	نمره	ملاحظات
ارزشیابی اختصاصی (۱۲ نمره)		
ارزشیابی عمومی (۴ نمره)		
تکالیف (۲ نمره)		
نمره آزمون بالینی (۲ نمره)		
نمره نهایی (۲۰ نمره)		

تأیید مدیر گروه

تاریخ و امضای مدرس بالینی

طرح درس بالینی

عنوان واحد: کارآموزی اورژانس های داخلی ۲ (اورژانس قلبی و فشارخون بالا)

پیش نیاز یا همزمان: اورژانس های داخلی ۱ (اورژانس های گوارش-دستگاه ادراری و نورولوژی)

تعداد واحد: ۲ واحد

محیط کار آموزشی: اورژانس ها و بخش های داخلی

نام مدرس:

هدف کلی دوره: آشنایی با مفاهیم و اصول کلی مراقبت های پیش بیمارستانی در اورژانس های قلبی-عروقی.

شرح کارآموزی: اورژانسهای قلب و عروق از شایعترین علل مواجهه بیماران به مراکز بهداشتی درمانی می باشد. با توجه به اهمیت انجام مراقبت های پیش بیمارستانی در مراحل حاد و نقش ارزشمند آن در کاهش میزان مرگ ومیر و ناتوانی ناشی از این موارد لازم است دانشجوی فوریت های پزشکی در زمینه فوریتها و بخصوص ارزیابی و تشخیص دقیق و انجام اقدام مناسب و به موقع مهارتها دانش لازم را که کسب کرده در عمل بکار بندد.

اهداف یادگیری:

از فراگیر انتظار می رود که در پایان دوره قادر باشند

۱. بیماران قلبی عروقی را بدرستی ارزیابی کنند.

۲. از بیماران قلبی عروقی، شرح حال مناسب اخذ کنند.

۳. درانتقال و دادن پوزیشن مناسب به بیماران قلبی عروقی مشارکت فعال داشته باشند.

۴. از دستگاه پالس اکسی متری و مانیتورینگ بدرستی استفاده کنند.

۵. در نمونه گیری های تشخیصی و تفسیر آنها جهت ارزیابی های قلبی مشارکت نمایند.

۶. داروهای تجویز شده توسط پزشک، برای بیماران قلبی را بدرستی مورد استفاده قرار دهند.

۷. قادر به انجام الکتروکاردیوگرافی باشند.

۸. قادر به تشخیص ریتمهای تهدید کننده حیات با استفاده از مانیتورینگ و ECG باشند.

۹. در صورت نیاز، از دفیبریلاتور و AED بدرستی استفاده کنند.

فرم ارزشیابی اختصاصی فعالیت های بالینی کارآموزی اورژانس های داخلی ۲ (۱۲ نمره)

ردیف	مهارت مد نظر	نحوه اقدام و دفعات انجام			ارزیابی			
		مشاهده	با کمک	مستقل	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
					۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵
۱	ارزیابی و شرح حالگیری در بیماران قلبی							
۲	گرفتن ECG و تفسیر آن							
۳	تشخیص آریتمی های خطرناک							
۴	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار مبتلا به MI .							
۵	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار مبتلا به آنژین صدری.							
۶	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار مبتلا به عروقی							
۷	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار مبتلا به اختلالات نارسایی حاد قلبی							
۸	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار مبتلا به شوک کاردیوژنیک							
۹	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار مبتلا به ادم حاد ریه.							
۱۰	بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار مبتلا به فشارخون بالا							
۱۱	کار با دستگاه دفیبریلاتور و AED و پیس میکر							
۱۲	شناسایی داروهای مورد استفاده							

ارزشیابی عمومی کارآموزی اورژانس های داخلی ۲ (۴ نمره)

ردیف	معیارهای ارزشیابی اخلاقی و رفتاری دانشجو	همیشه ۰/۴	اغلب اوقات ۰/۳	گاهی ۰/۲	به ندرت ۰/۱	هرگز ۰
۱	رعایت وضع ظاهر و بهداشت: موازین اسلامی پوشش و یونیفورم مناسب طبق مقررات دانشکده می پوشد، موازین بهداشت فردی و آراستگی را رعایت می کند					
۲	وقت شناسی: ساعت اعلام شده ورود و خروج را رعایت می کند، ساعات مصرف چای و نهار را رعایت می کند. جهت انجام وظایف محوله وقت خود را تنظیم می کند، تکالیف مربوطه را بموقع ارائه می دهد					
۳	مسئولیت پذیری: نسبت به مددجو و وظائف محوله احساس مسئولیت می کند. وظائف محوله را بر طبق اولویت برنامه ریزی مینماید، مسئولیت را پذیرفته و قادر به انجام آن می باشد					
۴	دقت: وظائف محوله را با دقت انجام می دهد، در انجام آن ها، اصول صحیح را رعایت می کند، خطرات احتمالی را پیش بینی می کند، در ارائه گزارشات دقت لازم را دارد					
۵	ارتباط با مددجو و خانواده: با خوشرویی و ملامت با مددجو برخورد می کند، به فرهنگ آداب و رسوم مددجو احترام می گذارد، فرصت صحبت و تبادل نظر به مددجو می دهد، فاصله مناسب ارتباطی را رعایت می کند.					
۶	ارتباط با مربی و همکار: با احترام برخورد می کند، در انجام فعالیت گروهی هماهنگی و همکاری لازم را دارد، سلسله مراتب را رعایت می کند، در موقع لزوم مشورت می کند.					
۷	رفتار، کردار و احساسات انتقادپذیری: انتقادات را مودبانه می پذیرد، سعی در رفع اشکالات دارد، صادق بوده و حس سلوک و انعطاف پذیری دارد، در موقعیت های اضطراری احساسات خود را کنترل می کند					
۸	صرفه جوئی و نگهداری از وسائل: با کارکرد صحیح وسایل آشنایی دارد، از وسایل و تجهیزات بخش به نحو صحیح استفاده می نماید، هر وسیله را پس از استفاده تمیز و در جای خود قرار می دهد.					
۹	حضور ذهن و سرعت عمل: برای انجام کارها سریعاً تصمیم می گیرد، در موقع لزوم بدرستی تصمیم می گیرد، در انجام امور پشتکار و جدیت دارد، سرعت عمل با اصول و تکنیک صحیح همراه است					
۱۰	مشاهدات و گزارشات: جزئیات را گزارش می دهد، گزارشات را صحیح ارائه می دهد، اصلاحات مربوطه را بجا بکار می برد، به زمان صحیح اتفاقات در گزارشات توجه دارد					

ارزشیابی تکالیف کارآموزی اورژانس های داخلی ۲ (۲ نمره)

رتبه	تکالیف	عنوان و خلاصه محتوا	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
۱	گزارش موردی					
۲	ارائه کنفرانس					

ارزشیابی نهایی کارآموزی اورژانس های داخلی ۲

ملاحظات	نمره	نوع ارزیابی
		ارزشیابی اختصاصی (۱۲ نمره)
		ارزشیابی عمومی (۴ نمره)
		تکالیف (۲ نمره)
		نمره آزمون بالینی (۲ نمره)
		نمره نهایی (۲۰ نمره)

تأیید مدیر گروه

تاریخ و امضای مدرس بالینی

پیوست شماره یک
لباس فرم دانشجویان خانم و آقا

