



دانشگاه علوم پزشکی سلامت برداشت مغان کیلان

دانشکده پرستاری و مایایی شهید بهشتی رشت

لاک بوک کارآموزی رشته فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی

**ترم پنجم، مقطع کارشناسی پیوسته**

گروه فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی کیلان

## مشخصات دانشجو

نام:
نام خانوادگی:
کد ملی:
شماره دانشجویی:
ورودی:
شماره تلفن:
آدرس ایمیل:

## قوانین و مقررات آموزشی

- ساعات کارآموزی در شیفت‌های صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و عصرها از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می‌باشد.
  - مطابق مقررات دانشکده و قوانین موجود در بیمارستان و/یا پایگاه‌های فوریت پزشکی؛
    - ✓ استفاده از روپوش سفید، اتیکت، شلوار تیره (مشکی-سورمه‌ای) و کفش ساده و مقنعه (برای خانم‌ها)، در زمان کارآموزی در بیمارستان ضروری است.
    - ✓ استفاده از لباس مخصوص به همراه آرم‌ها و آویزه ویژه (مطابق پیوست شماره ۱) در زمان کارآموزی در مراکز اورژانس پیش بیمارستانی الزامی می‌باشد.
    - ✓ کوتاه نگهداشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات الزامی است.
    - ✓ پیرایش غیرمعمول موی سر ممنوع است.
  - رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی در برخورد با مددجو، همراهان مددجو، همکاران، اساتید، سایر دانشجویان، کادر آموزشی-درمانی مورد انتظار است.
  - خروج از بخش یا پایگاه اورژانس تحت هر عنوانی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و غیره مجاز نیست.
  - حضور دانشجویان در تمام جلسات کارآموزی الزامی است.
  
  - تبصره: حداکثر غیبت مجاز در هر واحد کارآموزی، یک جلسه به ازای هر واحد می‌باشد (در صورت غیبت موجه بیش از حد مجاز، واحد مربوطه حذف و در صورت غیر موجه بودن غیبت، برای درس مربوطه نمره صفر منظور خواهد شد). بعلاوه، بابت یک روز غیبت موجه، یک نمره و بابت یک روز غیبت غیرموجه دو نمره از نمره کل کارآموزی دانشجوی، کسر می‌گردد (تشخیص موجه بودن غیبت با مدرس مربوطه است).
  
  - استفاده از کتاب، کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با اجازه استاد مربوطه امکان پذیر است.
  - کسب آگاهی و رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش/پایگاه، ارائه تکالیف تعیین شده، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت‌ها و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می‌شوند.
  - دانشجوی موظف است تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی مربوطه تحویل دهد.
  - تجمع غیرضروری دانشجویان در بالین بیمار، سالن بخش، اتاق مددجویان مجاز نیست.
  - حتی الامکان از صندلی همراه مددجو / تخت مددجو و کارکنان مراکز آموزشی و پایگاه‌های فوریت استفاده نشود.
- اینجانب ..... دانشجویی ترم ..... مقطع ..... رشته فوریت‌های پزشکی، به شماره دانشجویی..... با توجه به موارد مطرح شده در جلسه توجیهی و مطالعه مفاد فوق متعهد به رعایت تمامی موارد ذکر شده در زمان حضور در کارآموزی/کارورزی عرصه می‌باشم.

امضا و اثر انگشت دانشجو

## نکاتی که می‌بایست به آنها توجه شود:

- تجربیات علمی و عملی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید.
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود.
- از رجوع به حافظه جهت ثبت اطلاعات که با خطا توأم می‌باشد خودداری نمایید.
- در پایان هر فعالیت، نتیجه کار در لاگ بوک ثبت گردد تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان، لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار گیرد.
- لاگ بوک باید به تأیید مدرس و مدیر گروه مربوطه برسد.

## طرح درس بالینی

**عنوان واحد:** ترومای ۳ (ترومای ستون فقرات و انتقال بیمار ترومایی)

**پیش نیاز یا همزمان:** ترومای ۲ (تروما اعضا و دستگاههای بدن)

**تعداد واحد:** ۱ واحد

**محیط کار آموزشی:** اورژانس و بخش های مراکز تروما

**نام مربی بالینی:**

**هدف کلی دوره:** آشنایی دانشجویان با آسیب های مختلف بویژه آسیب های نیازمند مراقبت فوری در سر و صورت و گردن و ستون فقرات و عوارض ناشی از آنها و اقدامات اولیه مورد نیاز.

**شرح کار آموزشی:**

از آنجا که تروما یکی از مباحث اصلی بخش EMS می باشد و کشور ما نیز دارای بالاترین آمار حوادث ترافیکی بوده و سالیانه تعداد بسیاری از مصدومین نیازمند درمان و انتقال فوری می باشند. دانشجویان ضمن حضور در کلاس های تئوری با مباحثی از قبیل انواع تروماهای شایع در حوادث، مکانیسم های برخورد و ضربه، چگونگی انجام تریاژ، ارزیابی صحنه تصادف و حوادث، چگونگی نجات مصدوم از محل، انواع فوریت های ارتوپدی و جراحی، نحوه برخورد و درمان اورژانسی و انتقال مصدومین آشنا خواهد شد.

**اهداف یادگیری:**

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر باشند:

- ۱- نحوه ارزیابی صحنه را شرح دهند.
- ۲- سطح تریاژ بیماران ترومایی را تعیین کنند.
- ۳- از کلار گردنی به نحو صحیح استفاده کنند.
- ۴- از مانور Jaw Thrust در بیمار مشکوک به آسیب مهره های گردن بدرستی استفاده نمایند.
- ۵- در انتقال و جابجایی صحیح بیمار ترومایی مشارکت نمایند.
- ۶- همراه با سایر تیم درمان، ارزیابی اولیه از بیمار ترومایی را انجام دهند.
- ۷- از بیمار ترومایی و همراهان او شرح حال اخذ نمایند.
- ۸- همراه با سایر تیم درمان، معاینه بالینی بیمار ترومایی را انجام دهند.
- ۹- مراقبت از بیمار مبتلا به ترومای گردن را طبق اولویت و بدرستی انجام دهند.
- ۱۰- از بیمار مبتلا به آسیب های ستون فقرات، برحسب اولویت مراقبت بعمل آورند.

- ۱۱- در تثبیت و بی حرکت سازی ستون فقرات آسیب دیده بیمار مشارکت نمایند.
- ۱۲- انفوزیون کورتیکواستروئید را طبق دستور پزشک بدرستی اجرا کنند.

### لیست حضور و غیاب دانشجو

امضای مدرس																				تاریخ
																				نام دانشجو
نام بیمارستان																				

### فرم ارزیابی اختصاصی فعالیت های بالینی کارآموزی ترومای ۳ (۱۲ نمره)

نمره	مهارت مد نظر	نحوه اقدام و تعداد دفعات			ارزیابی			
		مشاهده	با کمک	مستقل	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
۱	تعیین سطح تریاژ بیمار				۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵

						بررسی اولیه و ثانویه بیمار ترومایی اورژانسی	۲
						جابجایی و انتقال صحیح مصدوم	۳
						تثبیت و بی حرکت سازی ستون فقرات	۴
						بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار مبتلا به ترومای گردن	۵
						مانیتورینگ علائم حیاتی مصدوم و گزارش آن	۶
						کاربرد مانور Jaw Thrust در صدمه گردن در زمان نیاز به لوله گذاری تراشه	۷
						بکارگیری ونتیلاتور در صورت دیسترس تنفسی بیمار	۸
						بررسی، تشخیص، مراقبت اورژانسی، انتقال و گزارش دهی در بیمار مبتلا به آسیب های ستون فقرات	۹
						برقراری راه وریدی و تنظیم سرعت انفوزیون محلول های وریدی مناسب	۱۰
						گذاشتن سوند فولی در بیماران ترومایی	۱۱
						انفوزیون صحیح کورتیکواستروئید	۱۲

### ارزیابی عمومی کارآموزی تروما ۳ (۴ نمره)

ردیف	معیارهای ارزشیابی اخلاقی و رفتاری دانشجو				
	همیشه ۰/۴	اغلب اوقات ۰/۳	گاهی ۰/۲	به ندرت ۰/۱	هرگز ۰

					۱ رعایت وضع ظاهر و بهداشت: موازین اسلامی پوشش و یونیفورم مناسب طبق مقررات دانشکده می پوشد، موازین بهداشت فردی و آراستگی را رعایت می کند
					۲ وقت شناسی: ساعت اعلام شده ورود و خروج را رعایت می کند، ساعات مصرف چای و نهار را رعایت می کند. جهت انجام وظایف محوله وقت خود را تنظیم می کند، تکالیف مربوطه را بموقع ارائه می دهد
					۳ مسئولیت پذیری: نسبت به مددجو و وظائف محوله احساس مسئولیت می کند. وظائف محوله را بر طبق اولویت برنامه ریزی مینماید، مسئولیت را پذیرفته و قادر به انجام آن می باشد
					۴ دقت: وظائف محوله را با دقت انجام می دهد، در انجام آن ها، اصول صحیح را رعایت می کند، خطرات احتمالی را پیش بینی می کند، در ارائه گزارشات دقت لازم را دارد
					۵ ارتباط با مددجو و خانواده: با خوشرویی و ملایمت با مددجو برخورد می کند، به فرهنگ آداب و رسوم مددجو احترام می گذارد، فرصت صحبت و تبادل نظر به مددجو می دهد، فاصله مناسب ارتباطی را رعایت می کند.
					۶ ارتباط با مربی و همکار: با احترام برخورد می کند، در انجام فعالیت گروهی هماهنگی و همکاری لازم را دارد، سلسله مراتب را رعایت می کند، در موقع لزوم مشورت می کند.
					۷ رفتار، کردار و احساسات انتقادپذیری: انتقادات را مودبانه می پذیرد، سعی در رفع اشکالات دارد، صادق بوده و حس سلوک و انعطاف پذیری دارد، در موقعیت های اضطراری احساسات خود را کنترل می کند
					۸ صرفه جوئی و نگهداری از وسائل: با کارکرد صحیح وسایل آشنایی دارد، از وسایل و تجهیزات بخش به نحو صحیح استفاده می نماید، هر وسیله را پس از استفاده تمیز و در جای خود قرار می دهد.
					۹ حضور ذهن و سرعت عمل: برای انجام کارها سریعاً تصمیم می گیرد، در موقع لزوم بدرستی تصمیم می گیرد، در انجام امور پشتکار و جدیت دارد، سرعت عمل با اصول و تکنیک صحیح همراه است
					۱۰ مشاهدات و گزارشات: جزئیات را گزارش می دهد، گزارشات را صحیح ارائه می دهد، اصلاحات مربوطه را بجا بکار می برد، به زمان صحیح اتفاقات در گزارشات توجه دارد

### ارزشیابی تکالیف کارآموزی تروما ۳ (۲ نمره)

رتبه	تکالیف	عنوان و خلاصه محتوا	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
۱	گزارش موردی					
۲	ارائه کنفرانس					

### ارزشیابی نهایی کارآموزی تروما ۳

نوع ارزیابی	نمره	ملاحظات
ارزشیابی اختصاصی (۱۲ نمره)		
ارزشیابی عمومی (۴ نمره)		
تکالیف (۲ نمره)		
نمره آزمون بالینی (۲ نمره)		
نمره نهایی (۲۰ نمره)		

تأیید مدیر گروه

تاریخ و امضای مدرس بالینی

طرح درس بالینی

## عنوان واحد: کارآموزی فوریتهای پزشکی پیش بیمارستانی

**پیش نیاز یا همزمان:** اورژانس های داخلی ۱ (اورژانس های گوارش، دستگاه ادراری و نورولوژی) - اورژانس های داخلی ۲ (اورژانس های قلبی و فشارخون بالا) - اورژانس های داخلی ۳ (اورژانس های تنفسی، غدد، متابولیک، آلرژیک و مسمومیت)

**تعداد واحد:** ۳ واحد

**محیط کارآموزی:** پایگاههای اورژانس شهری و جادهای - اداره ارتباطات

**نام مدرس:**

**هدف کلی دوره:** بکارگیری آموخته های نظری و مهارتهای عملی در مراقبت از مددجویان در موقعیت های مختلف فوری پیش بیمارستانی.

**شرح کارآموزی:** در این کارآموزی دانشجویان با استفاده از دانش و مهارت های کسب شده در واحدهای پیش نیاز به فعالیت در پایگاههای اورژانس و واحد ارتباطات می پردازد. دانشجویان با حضور در واحد ارتباطات علاوه بر درک سرعت و دقت در واحد ارتباطات و شروع ماموریت به نحوه اعزام آمبولانس، اقدامات درمانی فوری و مناسب بر اساس ارزیابی انجام شده در صحنه و انتقال بیمار به بیمارستان آشنا می شود. همچنین با رعایت کلیه مقررات سیستم ارتباطی، راهنمایی و رانندگی آرامش خود را در شرایط استرس زا حفظ نموده و همکاری مناسب و مفید با دیگر اعضای تیم داشته و ضمن ثبت مطلوب اطلاعات، گزارش را به پزشک و مسئولین ارائه نموده و در ضد عفونی کردن، تمیز کردن و مرتب کردن آمبولانس همکاری لازم را داشته باشد.

## اهداف یادگیری:

از فراگیر انتظار می رود که در پایان دوره قادر باشد:

- ۱- کاهش هوشیاری را تشخیص دهد و مراقبت پیش بیمارستانی آن را بیان و اجرا نماید.
- ۲- تشنج و سنکوپ را تشخیص دهد و مراقبت پیش بیمارستانی آن را بیان و اجرا نماید.
- ۳- سردرد شدید، میگرن و سرگیجه را تشخیص دهد و مراقبت پیش بیمارستانی آن را بیان و اجرا نماید.
- ۴- شکم حاد را تشخیص دهد و مراقبت پیش بیمارستانی آن را بیان و اجرا نماید.
- ۵- کوله سیستیت را تشخیص دهد و مراقبت پیش بیمارستانی آن را بیان و اجرا نماید.
- ۶- رنال کولیک را تشخیص دهد و مراقبت پیش بیمارستانی آن را بیان و اجرا نماید.
- ۷- سندرم حاد کرونری را تشخیص دهد و مراقبت پیش بیمارستانی آن را بیان و اجرا نماید.



فرم ارزشیابی اختصاصی فعالیت های بالینی کارآموزی فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی (۱۲ نمره)

ردیف	مهارت مد نظر	نحوه اقدام و دفعات انجام			ارزیابی			
		مشاهده	با کمک	مستقل	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
					۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵
۱	ارزیابی بیمار							
۲	باز کردن راه هوایی بیمار (با دست یا با تجهیزات)							
۳	برقراری تنفس و یا استفاده از تجهیزات اکسیژن درمانی							
۴	پایش علائم حیاتی و ثبت آن							
۵	کنترل سطح هوشیاری و سائز مردمکها و واکنش به نور							
۶	برقراری راه وریدی و تجویز مایعات مناسب در صورت لزوم							
۷	انجام معاینه بالینی از فرق سر تا نوک پا							
۸	اخذ شرح حال و تاریخچه پزشکی و ثبت آن							
۹	ارتباط صحیح با بیمار و همراهان و ارتباط با واحد دیسپچ و کسب تکلیف از آنواحد							
۱۰	دادن پوزیشن صحیح به بیمار							
۱۱	کنترل قند خون بیمار در صورت لزوم							
۱۲	نقل و انتقال بیمار بطور صحیح							

## ارزشیابی عمومی کارآموزی فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی (۴ نمره)

ردیف	معیارهای ارزشیابی اخلاقی و رفتاری دانشجو	همیشه ۰/۴	اغلب اوقات ۰/۳	گاهی ۰/۲	به ندرت ۰/۱	هرگز ۰
۱	رعایت وضع ظاهر و بهداشت: موازین اسلامی پوشش و یونیفورم مناسب طبق مقررات دانشکده می پوشد، موازین بهداشت فردی و آراستگی را رعایت می کند					
۲	وقت شناسی: ساعت اعلام شده ورود و خروج را رعایت می کند، ساعات مصرف چای و نهار را رعایت می کند. جهت انجام وظایف محوله وقت خود را تنظیم می کند، تکالیف مربوطه را بموقع ارائه می دهد					
۳	مسئولیت پذیری: نسبت به مددجو و وظائف محوله احساس مسئولیت می کند. وظائف محوله را بر طبق اولویت برنامه ریزی مینماید، مسئولیت را پذیرفته و قادر به انجام آن می باشد					
۴	دقت: وظائف محوله را با دقت انجام می دهد، در انجام آن ها، اصول صحیح را رعایت می کند، خطرات احتمالی را پیش بینی می کند، در ارائه گزارشات دقت لازم را دارد					
۵	ارتباط با مددجو و خانواده: با خوشرویی و ملامت با مددجو برخورد می کند، به فرهنگ آداب و رسوم مددجو احترام می گذارد، فرصت صحبت و تبادل نظر به مددجو می دهد، فاصله مناسب ارتباطی را رعایت می کند.					
۶	ارتباط با مربی و همکار: با احترام برخورد می کند، در انجام فعالیت گروهی هماهنگی و همکاری لازم را دارد، سلسله مراتب را رعایت می کند، در موقع لزوم مشورت می کند.					
۷	رفتار، کردار و احساسات انتقادپذیری: انتقادات را مودبانه می پذیرد، سعی در رفع اشکالات دارد، صادق بوده و حس سلوک و انعطاف پذیری دارد، در موقعیت های اضطراری احساسات خود را کنترل می کند					
۸	صرفه جوئی و نگهداری از وسائل: با کارکرد صحیح وسایل آشنایی دارد، از وسایل و تجهیزات بخش به نحو صحیح استفاده می نماید، هر وسیله را پس از استفاده تمیز و در جای خود قرار می دهد.					
۹	حضور ذهن و سرعت عمل: برای انجام کارها سریعاً تصمیم می گیرد، در موقع لزوم بدرستی تصمیم می گیرد، در انجام امور پشتکار و جدیت دارد، سرعت عمل با اصول و تکنیک صحیح همراه است					
۱۰	مشاهدات و گزارشات: جزئیات را گزارش می دهد، گزارشات را صحیح ارائه می دهد، اصلاحات مربوطه را بجا بکار می برد، به زمان صحیح اتفاقات در گزارشات توجه دارد					

### ارزشیابی تکالیف کارآموزی فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی (۲ نمره)

رتبه	تکالیف	عنوان و خلاصه محتوا	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
۱	گزارش موردی					
۲	ارائه کنفرانس					

### ارزشیابی نهایی کارآموزی فوریت‌های پزشکی پیش بیمارستانی

ملاحظات	نمره	نوع ارزیابی
		ارزشیابی اختصاصی (۱۲ نمره)
		ارزشیابی عمومی (۴ نمره)
		تکالیف (۲ نمره)
		نمره آزمون بالینی (۲ نمره)
		نمره نهایی (۲۰ نمره)

تأیید مدیر گروه

تاریخ و امضای مدرس بالینی

پیوست شماره یک

لباس فرم دانشجویان خانم و آقا

