



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

فرم ارزشیابی اختصاصی واحد بالینی/کارآموزی در عرصه بخش نوزادان و بخش مراقبتهای ویژه نوزادان

نام و نام خانوادگی دانشجو: سال تحصیلی: ترم و مقطع تحصیلی: تعداد واحد:
محل کارآموزی: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ اتمام کارآموزی:

ملاحظات	ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۱)	عالی (۱/۵)	موارد ارزیابی
۱- اقدامات قبل از تماس با نوزاد					
					- قبل از شروع کار و قبل از تماس با هر نوزاد دست های خود را شست و شو می دهد. - گان و ماسک می پوشد.
۲- اقدامات قبل از ارزیابی سلامت نوزاد					
					- محیط نوزاد را آماده می کند. - وسایل مورد نیاز را آماده می کند.
۳- تحویل گرفتن نوزاد از اتاق زایمان					
					- نمره آپگار را با وضع عمومی مقایسه می کند. - جنسیت و هویت نوزاد را با دستبند وی مقایسه می کند. - چشم و بند ناف نوزاد را از نظر خونریزی و عفونت بررسی می کند. - ویتامین K را به نحو صحیح تزریق می کند. - ناهنجاری های نوزاد را تشخیص می دهد.
۴- اندازه گیری وزن، قد و دور سر نوزاد					
					- وزن، قد و دور سر نوزاد را با نظارت مدرس/مربی اندازه گیری می کند. - موارد غیر طبیعی را گزارش می دهد.
۵- گرفتن شرح حال کامل					
					- اطلاعات دموگرافیک را بررسی می کند. - وضعیت فعلی نوزاد را بررسی می کند. - سابقه بیماریهای قبلی، جراحی و بستری در بیمارستان و نیز سابقه واکسیناسیون را بررسی می کند. - سابقه بیماری در خانواده را بررسی می کند.

				<p>- وضعیت سلامت مادر در هنگام بارداری و زایمان را بررسی می کند.</p> <p>- سابقه حساسیت به دارو و سایر مواد و عادت های روزمره زندگی را بررسی می کند.</p>
۶- معاینه فیزیکی نوزاد				
				<p>- ظاهر عمومی و پوست نوزاد را بررسی می کند.</p> <p>- سر و گردن (فونتanel ها، گوش ها، چشم و ...) را معاینه می کند.</p> <p>- قفسه سینه و شکم نوزاد را معاینه می کند.</p> <p>- قلب و ریه نوزاد را معاینه می کند.</p> <p>- ستون فقرات و مفصل لگن را بررسی می نماید.</p> <p>- اندام های فوقانی و تحتانی را معاینه می کند.</p> <p>- دستگاه تناسلی، ادراری و آنوس نوزاد را معاینه می کند.</p> <p>- سن حاملگی (ترم/نارس بودن) نوزاد را با علایم ظاهری و سیستم امتیاز بندی بالارد تعیین می کند.</p> <p>- رفلکس های طبیعی نوزاد را بررسی می کند.</p>
۷- کنترل علایم حیاتی و ثبت در چارت مربوط				
				<p>- تعداد نبض و تنفس را در مدت یک دقیقه کامل شمارش و ثبت می کند.</p> <p>- درجه حرارت بدن را با قرار دادن ترمومتر به مدت ۷-۵ دقیقه در زیر بغل نوزاد اندازه می گیرد و ثبت می کند.</p> <p>- فشار خون را اندازه می گیرد و ثبت می کند.</p>
۸- بررسی نتایج آزمایش ها				
				<p>- آزمایش ها و اقدامات تشخیصی انجام شده را تفسیر می کند.</p> <p>- موارد غیر طبیعی را تشخیص می دهد.</p>
۹- تشخیص نوزاد در معرض خطر (زردی، RDS و ...)				
				<p>- نوزاد در معرض خطر را تشخیص می دهد.</p> <p>- علایم خطر را برای والدین توضیح می دهد.</p>
۱۰- مراقبت از نوزاد				
				<p>- چشم نوزاد، داخل بینی و گوش های نوزاد را به طور اصولی پاک می کند.</p> <p>- دهان نوزاد را از نظر وجود ضایعات به ویژه برفک بررسی می کند.</p> <p>- بندناف را از نظر رنگ و ظاهر و هرگونه ترشح بررسی می کند.</p> <p>- ناحیه ژنیتال و آنوس را از نظر ادرار سوختگی و عفونت های قارچی بررسی می کند.</p>

					- مقدار و رنگ ادرار و قوام و رنگ مدفوع را بررسی می کند.
۱۱- پانسمان					
					- پانسمان را به روش صحیح تعویض می کند. - موارد غیر طبیعی را گزارش می دهد.
۱۲- تغذیه نوزاد با شیر مادر/شیردهی از پستان					
					- مزایای تغذیه با شیر مادر و تماس پوست با پوست را به مادر آموزش می دهد. - در آغوش گرفتن نوزاد و نحوه صحیح شیردهی را آموزش می دهد.
۱۳- در آغوش گرفتن و قرار دادن نوزاد به طور صحیح در تخت					
					- نوزاد را به آهستگی و با حمایت سر و گردن بر می دارد. - نوزاد را در حین قرار دادن در تخت در یک پهلو می گذارد. - جهت بهبود تهویه ریوی هر ۳۰ دقیقه نوزاد را تغییر وضعیت می دهد.
۱۴- مراقبت از نوزاد در انکوباتور					
					- بسته بودن دریچه های انکوباتور را کنترل می کند. - میزان درجه حرارت، رطوبت و اکسیژن انکوباتور را چک می کند. - با تنظیم کارهای خود تعداد دفعات بازکردن انکوباتور را به حداقل می رساند.
۱۵- دادن اکسیژن به نوزاد با هود یا سوند					
					- دستگاه اکسیژن را به طور دقیق کنترل می کند. - حجم اکسیژن را در دقیقه تنظیم می کند. - سر سوند مناسب را داخل بینی نوزاد قرار می دهد. - در صورت استفاده از هود، سر سوند را داخل هود قرار می دهد.
۱۶- مراقبت از نوزاد تحت فتوترابی					
					- به فاصله بین نوزاد و لامپ توجه می کند. - به پوشیده بودن چشم ها و ناحیه ژنیتال نوزاد توجه می کند. - به تغییر وضعیت و دفع نوزاد توجه می کند. - نوزادان را از نظر بروز عوارض حین فتوترابی (هیپرترمی، سوختگی پوست و ...) بررسی می کند.
۱۷- قرار دادن کاتتر/لوله بینی-معدی و تغذیه نوزاد					
					- وسایل گذاشتن لوله بینی-معدی را به طور صحیح آماده می کند.

				<p>- لوله بینی-معدی را با تکنیک صحیح در محل قرار می دهد.</p> <p>- گاوژ را به روش صحیح انجام می دهد.</p> <p>- لاواژ را به روش صحیح انجام می دهد.</p>
۱۸- کنترل مایعات جذب و دفع شده و ثبت آن در چارت مربوط				
				<p>- مقدار شیر و سرم دریافتی را چارت می کند.</p> <p>- مقدار ادرار و مدفوع را اندازه گیری و چارت می کند.</p> <p>- موارد غیر طبیعی را گزارش می کند.</p>
۱۹- گرفتن نمونه جهت کشت و کامل ادرار				
				<p>- ناحیه پرینه را با روش صحیح شست و شو می دهد.</p> <p>- کیسه ادراری را با رعایت نکات استریل در محل قرار می دهد.</p> <p>- نمونه گرفته شده را در عرض ۱-۱/۵ ساعت به آزمایشگاه می فرستد.</p>
۲۰- آماده کردن دارو				
				<p>- کارت دارویی را با کاردکس و پرونده نوزاد چک می کند.</p> <p>- دوز دارویی مورد نظر را به دقت محاسبه می کند.</p> <p>- با رعایت نکات استریل داروها را آماده می کند.</p>
۲۱- اجرای دستورات دارویی				
				<p>- قطره های بینی، چشم و گوش را طبق اصول صحیح اجرا می کند.</p> <p>- داروهای خوراکی را با روش صحیح به نوزاد می دهد.</p> <p>- تزریق عضلانی و وریدی را با اصول صحیح انجام می دهد.</p>
۲۲- تنظیم تعداد قطرات و غلظت سرم				
				<p>- تعداد قطرات سرم در یک دقیقه را طبق فرمول محاسبه و تنظیم می کند.</p> <p>- سرم را بر اساس غلظت مورد نظر و طبق فرمول تهیه می کند.</p>
*۲۳- احیای نوزاد (در مرکز مهارت های بالینی)				
				<p>- وسایل احیای نوزاد را آماده می کند.</p> <p>- احیای نوزاد را بر روی مولاژ با نظارت مدرس/مربی انجام می دهد.</p>
۲۴- مشاوره با مادر و آموزش به وی				

				<p>- در مورد تغذیه با شیر مادر (تغذیه انحصاری و دو سال اول زندگی) با مادر/والدین مشاوره انجام می دهد و نکات لازم را آموزش می دهد.</p> <p>- در مورد برنامه واکسیناسیون کودک به مادر/والدین آموزش می دهد.</p> <p>- در مورد مراجعه به موقع به مرکز خدمات جامع سلامت جهت پایش رشد و تکامل شیرخوار آموزش می دهد.</p> <p>- در مورد مراقبت از نوزاد (چشم، گوش، بینی، دهان، ناخن، بندناف، حمام کردن، تعویض لباس و کهنه، گرم نگاه داشتن، ناحیه تناسلی، دفع ادرار و مدفوع و ...) آموزش می دهد .</p> <p>- در مورد مصرف مکمل ها و یا داروهای تجویزی در منزل آموزش می دهد.</p> <p>-در مورد انجام غربالگری بینایی و شنوایی و آزمایشات لازم مانند آزمایش تیروئید آموزش می دهد.</p> <p>- علایم هشدار و تب و تشنج را آموزش می دهد.</p>
۲۵- انجام خونگیری از ورید کف پا				
				<p>-وسایل موردنیاز خونگیری از کف پا را آماده می کند.</p> <p>- خونگیری از ورید کف پا را به طور صحیح انجام می دهد.</p>
۲۶- کار با دستگاههای پالس اکسیمتر و ونتیلاتور				
				<p>-با پالس اکسی متر و کاربرد آن آشنا شده و کار می نماید.</p> <p>-با ونتیلاتور و کاربرد آن آشنا شده و کار می نماید</p>
۲۷- کار با آمبویگ و لارنگوسکوپ.				
				<p>-با امبویگ به طور صحیح آشنا شده و آن را قبل استفاده کنترل می کند.</p> <p>-با لارنگوسکوپ به طور صحیح آشنا شده و آن را قبل استفاده کنترل می کند.</p>
۲۸- تهیه پمفلت آموزشی (فردی یا گروهی)				
				<p>-پمفلت آموزشی (فردی یا گروهی) را آماده و ارائه می دهد.</p>
۲۹-مشاهده و کمک به تعویض خون				
				<p>-وسایل موردنیاز جهت تعویض خون را آماده می کند.</p> <p>-هویت نوزاد و اطلاعات را چک می کند.</p> <p>-تعویض خون را مشاهده و در انجام آن کمک می نماید.</p>
۳۰- انجام مراقبتهای در NICU				
				<p>-مشکلات نوزاد تحت مراقبت در بخش مراقبت ویژه را بررسی می کند.</p> <p>-اهداف مراقبتی را تعیین می کند.</p> <p>-مراقبت از نوزاد را انجام می دهد.</p>

					- نکات ایمنی را به والدین آموزش می دهد
۳۱- شرکت در جلسات پرسخ و پاسخ روزانه و مطالعه مباحث نظری					
					- در جلسات پرسخ و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری شرکت و تکالیف و یا متون آموزشی مربوط را ارایه می کند.