



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

فرم ارزشیابی اختصاصی واحد بالینی/کارآموزی بارداری طبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو: سال تحصیلی: ترم و مقطع تحصیلی: تعداد واحد:
محل کارآموزی: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ اتمام کارآموزی:

ملاحظات	ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۱)	عالی (۱/۵)	موارد ارزیابی
					۱- از مادر باردار طبیعی شرح حال کامل می گیرد.
					۲- ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی خانم باردار طبیعی را انجام می دهد.
					۳- از مادر باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی نظیر بیماری های قلبی، دیابت، پره اکلامسی و ... شرح حال می گیرد و مادر را از نظر روانی، اجتماعی و فیزیکی ارزیابی می کند.
					۴- معاینات فیزیکی (کنترل علائم حیاتی مادر، معاینه سیستمیک و انجام مانور لثوپولد) را انجام می دهد.
					۵- سمع قلب جنین با پینارد و سونی کید را انجام می دهد.
					۶- برای خانم باردار پرونده تشکیل می دهد و آزمایشات روتین/لازم حین بارداری را درخواست می کند. آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری را در حضور مربی/مدرس بالینی درخواست می کند.
					۷- سن حاملگی را بر اساس LMP، ارتفاع رحم و سونوگرافی تعیین می کند.
					۸- بارداری های پرخطر نظیر مادر مبتلا به بیماری های قلبی، دیابت، پره کلامسی، عفونت ادراری، آنمی، عفونت هایی نظیر سرخجه و هیپاتیت و ... پره ترم و پست ترم، ارهاس منفی، بیماری تیروئید، بیماری تنفسی، صرع، IUGR و ... را تشخیص و در صورت لزوم ارجاع می دهد.
					۹- عوارض جنینی را تشخیص و ارجاع می دهد.
					۱۰- داروهای مجاز و لازم حین بارداری برای خانم باردار را در حضور مربی/مدرس بالینی تجویز می کند.

				۱۱- U/C و U/A در بارداری طبیعی و در صورت نیاز در خواست می کند.
				۱۲- زمان درخواست سونوگرافی و تست های سلامت جنین و تفسیر جواب آن و راهنمایی لازم بر اساس آن را می داند.
				۱۳- roll over test را انجام می دهد.
				۱۴- بارداری را بر اساس علائم مانند تاخیر در قاعدگی و درخواست آزمایش سنجش BHCG تشخیص می دهد.
				۱۵- Plan های درمانی مناسب با تشخیص اختلالات ارائه می دهد.
				۱۶- داروی مناسب را تجویز می کند و دستورات دارویی و روشهای درمانی را در پرونده ثبت می کند.
				۱۷- در صورت مراجعه مادر با شکایات شایع بارداری اقدامات و آموزشهای مناسب را ارائه می دهد.
				۱۸- نشانهها و علائم خطر و زمان مراجعات بعدی را به مادر باردار آموزش می دهد.
				۱۹- به مادر باردار در مورد بهداشت فردی/روان/جنسی/دهان و دندان، تغذیه و مکمل های دارویی، شکایات شایع و موارد غیر طبیعی در مادر و جنین، مزایای زایمان طبیعی، شیردهی، زمان مناسب بارداری بعدی، مراقبت نوزاد/علائم خطر نوزاد آموزش می دهد.
				۲۰- NST را به کمک مربی/مدرس بالینی انجام می دهد.
				۲۱- پمفلت، بوکلت یا پوستر آموزشی مرتبط با بارداری طبیعی یا غیر طبیعی تهیه می کند.
				۲۲- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری تعیین شده از سوی مربی/مدرس بالینی شرکت می کند.