



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

فرم ارزشیابی اختصاصی واحد بالینی/کارآموزی نشانه‌شناسی و معاینات فیزیکی

نام و نام خانوادگی دانشجو: سال تحصیلی: ترم و مقطع تحصیلی: تعداد واحد:  
محل کارآموزی: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ اتمام کارآموزی:  
کارآموزی:

ملاحظات	ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۱)	عالی (۱/۵)	موارد ارزیابی
<b>طرز برخورد با بیمار و شروع مصاحبه</b>					
					۱- بیمار/مراجع را از نظر روحی روانی آماده می‌کند.
					۲- با بیمار/مراجع ارتباط صحیح برقرار می‌کند.
					۳- محیط را برای اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی آماده می‌کند.
					۴- وسایل مورد نیاز را برای انجام معاینات فیزیکی آماده می‌کند.
<b>گرفتن شرح حال کامل از بیمار/مراجع و ثبت آن</b>					
					۱- شکایت اصلی بیمار/مراجع را سؤال و ثبت می‌کند.
					۲- بیماری فعلی بیمار/مراجع را سؤال و ثبت می‌کند.
					۳- سوابق پزشکی بیمار/مراجع را سؤال و ثبت می‌کند.
					۴- سوابق فAMILI/خانوادگی بیمار/مراجع را سؤال و ثبت می‌کند.
					۵- سوابق شخصی و اجتماعی بیمار/مراجع را سؤال و ثبت می‌کند.
					۶- سیستم‌های مختلف بدن بیمار/مراجع را مرور و بررسی و ثبت می‌کند.
<b>شرح وضعیت عمومی بیمار</b>					
					۱- سطح هوشیاری و وضعیت بیمار/مراجع در زمان معاینه و میزان همکاری وی را سؤال و ثبت می‌کند.
<b>بررسی قد، وزن و شاخص توده بدنی (BMI) و علایم حیاتی</b>					
					۱- قد، وزن و شاخص توده بدنی (BMI) بیمار/مراجع را کنترل و ثبت می‌کند.
					۲- علایم حیاتی بیمار/مراجع را اندازه‌گیری و ثبت می‌کند.
<b>بررسی پوست و ضمایم</b>					
ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	موارد ارزیابی

	(۰/۲۵)	(۰/۵)	(۱)	(۱/۵)	
					۱- پوست و ضمایم را از نظر رنگ، رطوبت، حرارت و ... و ناخن را از نظر قوام، شکل و زاویه بررسی و ثبت می‌کند.
<b>بررسی سر و گردن</b>					
					۱- غدد لنفاوی گردن، نبض‌های محیطی و مرکزی و وریدهای ژوگولر JVP را بررسی و ثبت می‌کند.
					۲- جمجمه و صورت (از نظر شکل، شکستگی، قرینگی، فرورفتگی، برجستگی)، تراشه و تیروئید را بررسی و ثبت می‌کند.
					۳- چشم، گوش، حلق و بینی و سینوس‌ها را بررسی و ثبت می‌کند.
<b>بررسی ریه‌ها (قدام و خلف)</b>					
					۱- سرعت، ریتم، عمق و کوشش تنفسی و شکل قفسه صدی و طریقه حرکت آن را با مشاهده بررسی و ثبت می‌کند.
					۲- در لمس، مناطق حساس را تعیین و اتساع تنفسی و ارتعاش لمسی را بررسی و ثبت می‌کند.
					۳- قسمت‌های مختلف ریه (قدام و خلف) را با دق بررسی و ثبت می‌کند.
					۴- صداهای طبیعی ریه و محل آن‌ها (تراکتال، برونشیال، برونکوویکولر، ویکولر) را با سمع بررسی و ثبت می‌کند.
					۵- صداهای غیرطبیعی ریه (کراکل، ویز، رونکای، فریکشن راب) و صداهای انتقالی صحبت فرد بررسی و ثبت می‌کند.
<b>بررسی پستان‌ها</b>					
					اندازه، قرینگی، شکل و ظاهر پوست پستان‌ها، رنگ، ضخیم شدن با ادم، نمای وریدی و نوک پستان‌ها را در مشاهده بررسی و ثبت می‌کند.
					در لمس، قوام بافت، حساسیت، ندول‌ها، ترشح، غدد لنفاوی زیر بغل و سوپرا و اینفراکلاویکول را بررسی و ثبت می‌کند.
<b>بررسی قلب</b>					
					PMI و تغییر PMI در بارداری را در مشاهده و لمس بررسی و ثبت می‌کند.
					صداهای طبیعی (S1 و S2) و صداهای غیر طبیعی (S3، S4، OS، E2) انواع سوفل‌های سیستولیک و دیاستولیک و تغییرات فیزیولوژیک در بارداری را سمع و ثبت می‌کند.
ملاحظات	ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۱)	عالی (۱/۵)	موارد ارزیابی
<b>بررسی شکم</b>					

				پوست شکم، ناف، شکل شکم، قرینگی، اعضای بزرگ شده، پرستالتیسم، نبض آئورت را با مشاهده بررسی و ثبت می‌کند.
				صداهای روده یا BS را سمع کند.
				در دق، صداهای طبیعی (تمپان یا رزونانس) و صداهای غیرطبیعی را بررسی و ثبت می‌کند.
				شکم را از نظر لمس سطحی و عمقی، لمس کبد، طحال و کلیه، تندرns، ریباند تندرns، تندرns CVA، محل/محل‌های درد، آسیت و آپاندیسیت بررسی و ثبت می‌کند.
<b>بررسی اندام‌ها</b>				
				اندام‌ها را در مشاهده از نظر رنگ و ورم و در لمس از نظر ورم، حرارت و محدودیت حرکت بررسی و ثبت می‌کند.
<b>بررسی ستون فقرات</b>				
				ستون فقرات را در مشاهده از نظر شکل، تغییر انحنا و برآمدگی و در لمس از نظر حساسیت و محدودیت حرکت بررسی و ثبت می‌کند.
<b>بررسی اعصاب و روان</b>				
				اعصاب و روان را از نظر وضعیت ذهنی، سطح هوشیاری، اعصاب جمجمه‌ای، اعصاب حرکتی و حسی و رفلکس‌ها بررسی و ثبت می‌کند.
				گزارش نهایی از شرح حال و معاینات فیزیکی بیمار/مراجع و یافته‌های بالینی و پاراکلینیکی را تهیه می‌کند.
				موارد طبیعی را از غیرطبیعی را تشخیص و گزارش می‌دهد.
				در جلسات پرسش و پاسخ فعالانه شرکت می‌کند.