



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

فرم ارزشیابی اختصاصی واحد بالینی / کارآموزی زایمان طبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو: سال تحصیلی: ترم و مقطع تحصیلی: تعداد واحد:
محل کارآموزی: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ اتمام کارآموزی:

ملاحظات	ضعیف (۰/۲۵)	متوسط (۰/۵)	خوب (۱)	عالی (۱/۵)	موارد ارزیابی
					۱- در کلاس‌های خوشایندسازی بارداری و آمادگی برای زایمان شرکت می‌کند.
					۲- از مراجعه‌کنندگان شرح حال اخذ می‌کند.
					۳- برای مراجعه‌کنندگان معاینات فیزیکی، لئوپولد و علائم حیاتی انجام می‌دهد.
					۴- کنترل FHR انجام می‌دهد.
					۵- معاینه واژینال انجام می‌دهد.
					۶- معاینه لازم و تصمیم‌گیری در بستری کردن زائو در لیبر را انجام می‌دهد.
					۷- روش‌های غیردارویی کاهش درد زایمان را اجرا می‌کند.
					۸- زائوی بستری شده را برای استقرار در اتاق لیبر آماده می‌کند. (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری و توضیحات لازم به زائو)
					۹- اداره و کنترل لیبر را به طور کامل انجام می‌دهد (شامل کنترل صدای قلب، کنترل انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتمادآميز و آموزش‌های لازم و حمایت عاطفی از زائو، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد مورد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او و...)
					۱۰- آمنیوتومی را با رعایت تمامی شرایط لازم انجام می‌دهد.
					۱۱- زمان زایمان را تشخیص و زائو را به موقع به اتاق زایمان انتقال می‌دهد یا موقعیت تخت زائو را برای انجام زایمان (LDR) آماده می‌کند.
					۱۲- با اصول صحیح استریلیتی، گان و دستکش را می‌پوشد، پک را باز می‌کند و وسایل مورد نیاز را به کار می‌گیرد.
					۱۳- پرپ و درپ پرینه را به طور صحیح انجام می‌دهد.

				۱۴- بی حسی اپی‌زیاتومی را به طور صحیح انجام می‌دهد.
				۱۶- نیاز به اپی‌زیاتومی را تشخیص می‌دهد و انجام بی‌حسی و اپی‌زیاتومی را مشاهده می‌کند.
				۱۷- انجام زایمان case را مشاهده می‌کند.
				۱۸- به انجام زایمان کمک می‌کند.
				۱۸- فرآیند زایمان را به طور کامل انجام می‌دهد.
				۱۹- به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان رسیدگی می‌کند (شامل باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق ۱ و ۵).
				۲۰- کلامپ بند ناف، معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین K، نظارت بر دستنبد، گرفتن اثر پای نوزاد را انجام می‌دهد.
				۲۱- به ترمیم اپی‌زیاتومی یا پارگی با توجهات و مراقبت‌های ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم کمک می‌کند.
				۲۲- زایمان جفت و معاینه کامل آن را به طور صحیح انجام می‌دهد.
				۲۳- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع‌آوری درست وسایل غیر مصرفی در محل‌های مربوطه پس از زایمان را انجام می‌دهد.
				۲۴- bounding و attachment بین مادر و نوزاد را پس از زایمان برقرار می‌کند.
				۲۵- وسایل راحتی زائو را فراهم می‌کند، کنترل‌های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علائم حیاتی، هشیاری زائو هر ربع ساعت تا ۱ ساعت) پس از زایمان را انجام می‌دهد، به درستی ثبت می‌کند و به مربی/مامای بخش گزارش می‌کند.
				۲۶- قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان، آموزش‌های کامل بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع مدفوع و ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، دیگر مراقبت‌های نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماری‌های منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی) را انجام می‌دهد.
				۲۷- ترخیص مادر را با انجام معاینات و دادن آموزش‌های لازم حین ترخیص در مورد خود و فرزندش انجام می‌دهد.
				۲۸- در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری تعیین شده از سوی مربی/مدرس فعالانه شرکت می‌کند.