



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

فرم ارزشیابی اختصاصی واحد بالینی/کارآموزی بهداشت باروری (۲) بهداشت مادر و کودک  
کارشناسی ارشد مامایی گرایش بهداشت باروری

نام و نام خانوادگی دانشجو: سال تحصیلی: ترم و مقطع تحصیلی: تعداد واحد:  
محل کارآموزی: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ اتمام کارآموزی:

مشاهده نشد	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	موارد ارزیابی
<b>ویژگی های عمومی</b>					
					۱- رعایت آراستگی ظاهر و شئونات اخلاقی
					۲- رعایت موازین شرعی و حرفه ای
					۳- رعایت وقت شناسی
					۴- علاقه مندی به حرفه و داشتن انگیزه
					۵- برقراری ارتباط با پرسنل، بیمار و بستگان
					۶- حس همکاری و قبول مسئولیت
					۷- سرعت عمل در انجام کارهای محوله
					۸- قدرت ابتکار و خلاقیت
					۹- پذیرش پیشنهادات و انتقادات و داشتن حس قدردانی
					۱۰- قدرت رهبری و آموزش به مددجو و بستگان
<b>ویژگی های اختصاصی</b>					
<b>مراقبت از کودکان زیر ۵ سال و واکسیناسیون</b>					
					۱- برای مراجعین پرونده در سامانه سبب تکمیل می کند.
					۲- وزن، قد و دور سر کودک را با اصول صحیح اندازه گیری می کند.
					۳- نمودار رشد را در کارت مراقبت کودک ترسیم و تفسیر می کند.

				۴- درخصوص فواصل مراجعه برای پیش رشد کودک برنامه‌ریزی و به مادر توصیه می‌کند.
				۵- اختلال رشد و تکامل کودک را با انجام مشاوره با مادر تشخیص می‌دهد و علت آن را پیگیری و به مادر توصیه‌های لازم را می‌کند و در صورت لزوم کودک را به پزشک ارجاع می‌دهد.
				۶- درخصوص شیردهی صحیح از پستان و در صورت مشکلات احتمالی با مادر مشاوره می‌کند.
				۷- درخصوص تغذیه تکمیلی کودک تا یک‌سالگی و تغذیه صحیح کودک تا ۲ سالگی با مادر و یا والدین مشاوره می‌کند.
				۸- در صورت امکان هر یک از موارد تب، زردی، اسهال، سرفه/تنفس مشکل، گوش درد، گلودرد، برفک دهان را تشخیص و برنامه مراقبتی و آموزش لازم را انجام می‌دهد.
				۹- واکسیناسیون کودک را با اصول صحیح تجویز و تزریق/تلقیح می‌کند.
				۱۰- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به‌موقع و صحیح آغاز کرده است، برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام می‌دهد.
				۱۱- بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را به‌موقع و صحیح آغاز نکرده است، برنامه‌ریزی واکسیناسیون انجام می‌دهد.
				۱۲- موارد منع انجام واکسیناسیون را تشخیص و گزارش می‌دهد.
<b>باروری سالم</b>				
				۱۳- برای مراجعین شرح حال می‌گیرد و در سامانه سبب ثبت می‌کند.
				۱۴- برای مراجعین معاینه فیزیکی انجام می‌دهد.
				۱۵- گذاشتن اسپکولوم و معاینه دستگاه تناسلی (مشاهده و لمس/معاینه دودستی) را با اصول صحیح انجام می‌دهد.
				۱۶- پاپ تست یا پاپ اسمیر از دهانه رحم انجام می‌دهد.
				۱۷- گزارش پاپ تست یا پاپ اسمیر را تفسیر می‌کند.
				۱۸- مشاوره باروری سالم را مبتنی بر برنامه کشوری مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت با اصول صحیح انجام می‌دهد.
				۱۹- در مرکز مهارت‌های بالینی درخصوص باروری سالم/روش‌های پیشگیری از بارداری مبتنی بر برنامه کشوری مراقبت‌های ادغام‌یافته باروری سالم و جمعیت مشاوره و معاینات لازم را انجام می‌دهد و آزمایشات لازم را درخواست می‌کند.

				۲۰- در مرکز مهارت‌های بالینی بر روی ماکت کارگذاری آی‌یودی را طبق چک لیست استاندارد انجام می‌دهد.
<b>مراقبت مادر باردار</b>				
				۲۱- برای مادر شرح حال می‌گیرد و در سامانه سبب ثبت می‌کند.
				۲۲- قد و وزن مادر را اندازه‌گیری و شاخص توده بدنی را محاسبه و نمودار وزن‌گیری وی را پیگیری می‌کند.
				۲۳- وزن‌گیری نامطلوب مادر باردار را طبق راهنمای مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران ارزیابی و اقدام می‌کند.
				۲۴- درخصوص هرم غذایی و واحدهای مورد نیاز گروه‌های غذایی در دوران بارداری طبق راهنمای مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران با مادر مشاوره می‌کند.
				۲۵- علائم حیاتی مادر باردار (نبض، تنفس، فشارخون و درجه حرارت) را اندازه‌گیری و ثبت می‌کند.
				۲۶- معاینات فیزیکی و مانور لئوپولد را در مادر باردار انجام می‌دهد.
				۲۷- صدای قلب جنین را در یک دقیقه کامل کنترل و ثبت می‌کند.
				۲۸- اختلال صدای قلب و حرکت جنین را طبق راهنمای مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران ارزیابی و اقدام می‌کند.
				۲۹- آزمایش‌های روتین بارداری را در مادر باردار درخواست و تفسیر می‌کند.
				۳۰- سونوگرافی روتین را در مادر باردار درخواست و تفسیر می‌کند.
				۳۱- غربالگری مادران پرخطر را با نظارت مدرس بالین در موارد لزوم انجام و به پزشک متخصص ارجاع می‌دهد.
				۳۲- درخصوص مراقبت از خود در زمینه خواب، استراحت، بهداشت فردی، سلامت و بهداشت دهان و دندان، واکسیناسیون، سلامت روان، روابط جنسی، نشانه‌های خطر، تمرینات اصلاح وضعیت، نرمش‌های دوران بارداری و ... با مادر مشاوره می‌کند.
				۳۳- واکسن توأم را برای مادر باردار طبق راهنمای مراقبت ادغام‌یافته تجویز و تزریق می‌کند.
				۳۴- آمادگی مادر باردار را برای شیردهی با معاینه پستان بررسی می‌کند و مشاوره لازم را انجام می‌دهد.
				۳۵- مراقبت‌های ویژه بارداری (فشارخون بالا، خونریزی/لکه‌بینی، درد، آبریزش، تب، تنگی نفس/تپش قلب، مشکلات ادراری-تناسلی دیابت و ...) را

				طبق راهنمای مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران انجام و در صورت لزوم ارجاع می‌دهد و پیگیری می‌کند.
				۳۶- مادر باردار را از نظر ابتلا به بیماری و نیازمند توجه بیشتر (بیماری قلبی، تیروئید، آسم، لوپوس، کانسر، بارداری همزمان با شیردهی، ناسازگاری خونی و ...) طبق راهنمای مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران بررسی و اقدام اولیه را انجام می‌دهد.
				۳۷- برای فواصل مراجعه مادر باردار برنامه‌ریزی می‌کند.
<b>مراقبت مادر پس از زایمان</b>				
				۳۸- برای مادر پس از زایمان شرح حال می‌گیرد و در سامانه سیب ثبت می‌کند.
				۳۹- برای مادر پس از زایمان معاینات چشم، پستان، شکم و رحم، محل بخیه‌ها و اندام‌ها را طبق راهنمای مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران انجام می‌دهد.
				۴۰- علائم حیاتی مادر (نبض، تنفس، فشارخون و درجه حرارت) را در هر ملاقات پس از زایمان اندازه‌گیری و ثبت می‌کند.
				۴۱- مادر را در مراقبت اول، دوم و سوم پس از زایمان از نظر علائم بالینی نیازمند اقدام فوری، خونریزی و ترشحات واژن، بیماری زمینه‌ای، وضعیت ادراری تناسلی و اجابت مزاج، سرگیجه، سردرد، درد شکم و پهلوها، درد پستان و ساق و ران، درد محل بخیه و سلامت روان طبق راهنمای مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران ارزیابی می‌کند و مشاوره لازم را انجام می‌دهد.
				۴۲- در هر ملاقات پس از زایمان، مادر را از نظر تداوم شیردهی و مشکلات پستان (نیپل فرورفته، صاف و بلند، مجاری بسته و شقاق) ارزیابی می‌کند و مشاوره لازم را انجام می‌دهد.
				۴۳- در مراقبت پس از زایمان درخصوص تزریق ایمونوگلوبولین آنتی دی در صورت نیاز، توصیه‌های لازم بهداشتی، بارداری بعدی، تغذیه دوران شیردهی، اندوه پس از زایمان، نرمش‌های پس از زایمان طبق راهنمای مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران مشاوره لازم را انجام می‌دهد.
				۴۴- درخصوص مکمل‌ها و نحوه مصرف آن پس از زایمان با مادر مشاوره می‌کند.
				۴۵- برای مراجعه بعدی مادر طبق راهنمای مراقبت ادغام‌یافته سلامت مادران برنامه‌ریزی می‌کند.

ارزشیابی		
نمره کسب شده	نمره کل	موضوع ارزشیابی
	۶ نمره (۳۰ درصد کل نمره)	ارزشیابی عمومی
	۱۰ نمره (۵۰ درصد کل نمره)	ارزشیابی اختصاصی
	۲ نمره (۱۰ درصد کل نمره)	امتحان پایان دوره
	۲ نمره (۱۰ درصد کل نمره)	فعالیت‌های آموزشی: مشارکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری و ارائه گزارش و سناریوهای مرتبط درخصوص موارد تحت بررسی و ارائه تکالیف و یا متون آموزشی مربوط
	حداکثر: ۱ نمره تشویقی (۵ درصد کل نمره)	فعالیت ویژه: (ابتکار، خلاقیت، گزارش موارد و مطالب تازه و غیره.....)
		نمره کل:

امضای مدرس:

امضای دانشجو: