



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

خانم فاطمه مودب

دانش آموخته آموزش دکترای تخصصی  
پرستاری سال ۱۴۰۱



از دانش آموختگان رشته پرستاری در مقطع دکترای تخصصی از  
دانشگاه علوم پزشکی گیلان هستند، که همواره شاهد فعالیت  
های ارزنده ایشان در مسیر تعالی جایگاه رشته پرستاری بوده و هستیم



# پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره مندی از رهنمودهای ایشان مسیر موفقیت را در جامعه آموزش مامایی در بین دانشجویان و همکاران هموار کنیم.



## یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

با سلام در سال ۱۳۸۵ در رشته کارشناسی پرستاری در دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت پذیرفته شدم. پس از اتمام مقطع کارشناسی با توجه به اینکه در رشته تحصیلی خود رتبه اول دانشگاه بودم با سهمیه استعداد درخشان بدون آزمون در مقطع کارشناسی ارشد آموزش پرستاری گرایش داخلی جراحی دانشکده فوق الذکر پذیرفته شدم. در سال ۱۳۹۶ نیز به عنوان اولین دوره مقطع دکتری تخصصی پرستاری در این دانشکده پذیرفته شدم و در آذر ۱۴۰۱ به عنوان اولین نفر از مقطع دکتری تخصصی فارغ التحصیل شدم. در حال حاضر نیز به عنوان عضو هیئت علمی در این دانشکده فعالیت دارم



## چه معیارهایی باعث شد که شما رشته آموزش پرستاری را انتخاب کنید؟

حضور اعضا خانواده در فیلدهای درمانی و آشنایی با رشته، دارا بودن موقعیت و فرصت شغلی.





## فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی مورد علاقه که باعث پیشرفت در آینده تحصیلی شما شد را ذکر بفرمایید؟

آموزشی: شرکت در کلاس‌ها، کارگاه‌ها و برنامه‌های  
آموزشی، حضور و تدریس در انجمن‌های علمی مرتبط با  
رشته، حضور و تدریس در مجامع علمی و دانشگاه‌ها.  
پژوهشی: شرکت در کارگاه‌های پژوهشی، آموزش روش  
های تحقیق و پژوهش به گروه‌های مختلف آموزشی،  
شرکت و سخنرانی در همایش‌ها و کنگره‌های ملی و بین  
المللی و نگارش طرح‌های تحقیقاتی و چاپ مقالات.  
فرهنگی: شرکت و فعالیت در نهادها و انجمن‌های  
دانشجویی، حضور فعال در اردوهای جهادی و خدمت  
رسانی در مناطق محروم.



# nursing

## به نظر شما چگونه می‌توان از دوران دانشجویی بیشترین بهره را برد؟

تنها به طی نمودن مسیر آموزشی و تحصیلی بسنده نکرده و در  
فعالیت فوق برنامه چه در زمینه آموزشی و چه در زمینه‌های  
پژوهشی و فرهنگی و حتی تفریحی هم شرکت فعال نمایند.  
حضور و فعالیت در هر یک از این فیلدها می‌تواند پرورش دهنده  
ابعاد متفاوتی از شخصیت و رشد افراد باشد، که توجه به این اصل  
بویژه در رشته‌های علوم پزشکی که با انسان در ارتباط هستند از  
اهمیت بسیاری برخوردار است و نیاز به توجه ویژه دارد.



## به نظر شما کسب چه مهارت‌هایی در کنار تحصیل در رشته شما می‌تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و عملی افراد داشته باشد؟

انسان‌شناسی، معرفت‌شناسی، اخلاقیات، اصول ارتباطات حرفه‌ای  
و بین حرفه‌ای.

به جهت به روز نمودن دانش و به کارگیری تازه‌های علمی و  
اقدامات مبتنی بر شواهد داشتن مهارت‌های تحقیقاتی، آماری و  
تسلط به زبان انگلیسی نیز مورد نیاز می‌باشد.





## چه توصیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

هیچ رشته شغلی و رشته تحصیلی بدون مشقت و معایب نیست، ما تنها از بیرون نظاره گر آنها هستیم چه بسا اگر در آن فیلدها هم قرار می گرفتیم مشقت بیشتری را متحمل می شدیم، بنابراین می توانیم با دیدن حسن ها و مزیت های فیلد کاری خود و توجه بیشتر به آنها، فضای بهتری را برای خود بسازیم و تلاش کنیم تا بهترین رشته خودمان باشیم؛ لذا، در جهت ارتقا سطح علمی و عملی خود گام برداریم.



## با توجه به تجربه شما در امر تحصیل و آموزش و همچنین الگو بودن شما از این نظر، مهمترین توصیه های اخلاقی شما به دانشجویان چیست؟

فعالیت در عرصه و حضور در فیلدهای فعالیت خود چه بالین و چه آموزش بویژه در رشته های علوم پزشکی نیاز به توجه جدی و حقیقی به اصول اخلاقی و توجه به وجدان کاری دارد چه بسا در برخی مواقع، از دید بیمار، توجه و رفتار انسانی و همدلی شما بیشتر از اقدام درمانی شما برایش مفید و مثمر ثمر باشد.



## نظر خود را در مورد تحصیل در دانشکده

### پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت شرح دهید؟

با توجه به اینکه من از سال ۸۵ و در تمامی مقاطع تحصیلی در این دانشکده بوده ام برای من این دانشکده همانند خانه دوم بوده است. لازم به ذکر است که این دانشکده از امکانات و تجهیزات آموزشی و پژوهشی لازم بهره مند است و اساتید رشته نیز بسیار مجرب و با تجربه بوده و فضای مناسبی را برای دانشجو فراهم می نمایند.





## چرا این شهر و این دانشگاه را انتخاب

### کردید؟

هر فردی در زندگی اولویت هایی دارد، اولویت من برای تحصیل انتخاب محل تحصیل بر مبنای بودن در کنار خانواده و شهر محل سکونت بوده است. (سوای ویژگی های مثبت این دانشکده جهت تحصیل)

۹

اگر یکبار دیگر برگردید،  
مجددا همین دانشگاه را برای  
تحصیل انتخاب می کنید؟

بله به احتمال زیاد.

۱۰

## آیا تحصیل در این دانشکده را به دیگران

### توصیه می کنید؟ چرا؟

ترجیح می دهم تجارب خود را در اختیار آنها قرار داده و انتخاب را به خود فرد واگذار نمایم. البته ناگفته نماند که مواردی هم وجود داشته که در این زمینه اطلاعات در اختیار دوستان جهت انتخاب و حضور ارائه نموده ام.

۱۱



به نظر شما چه اقداماتی می تواند جهت ارتقا هر چه بیشتر رشته پرستاری  
در دانشکده انجام گیرد؟

۱۲

توسعه انجمن های فعال، فراهم نمودن امکان حضور در مجامع علمی، حرفه ای و سازمان های تخصصی ملی و بین المللی، آموزش های بین حرفه ای، هماهنگی جهت فعالیت در تیم های بین حرفه ای، برخورداری از حمایت مدیران.