



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

خانم سمیه پوی

دانش آموخته آموزش دکترای تخصصی  
پرستاری سال ۱۴۰۲



از دانش آموختگان رشته پرستاری در مقطع دکترای تخصصی از  
دانشگاه علوم پزشکی گیلان هستند، که همواره شاهد فعالیت  
های ارزنده ایشان در مسیر تعالی جایگاه رشته پرستاری بوده و هستیم



# پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره مندی از رهنمودهای ایشان مسیر موفقیت را در جامعه آموزش مامایی در بین دانشجویان و همکاران هموار کنیم.



## یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

بنده سمیه پوی هستم. در خصوص مراحل تحصیلی، از مقطع کارشناسی (سال دریافت مدرک: ۱۳۹۳) تا کارشناسی ارشد پرستاری کودکان (سال ۱۳۹۷) و دکتری تخصصی (سال ۱۴۰۲) را دانشگاه علوم پزشکی گیلان گذرانده ام. همچنین موفق به اخذ مدرک فلوشیپ مراقبت تسکینی در سال ۲۰۲۲ از دانشگاه سنت کریستوفر لندن گردیده ام. در حال حاضر به عنوان استادیار و عضو هیئت علمی گروه پرستاری کودکان فعالیت دارم.

۱

## چه معیارهایی باعث شد که شما رشته آموزش پرستاری را انتخاب کنید؟

بنده همواره به رشته های علوم پزشکی علاقمند بوده ام و به دنبال حرفه ای بودم تا بتوانم با مردم ارتباط بیشتری برقرار نمایم و به ارائه مراقبت از آن ها بپردازم. بنابراین با توجه به پتانسیل های خوبی که در این رشته وجود دارد و در حوزه های مختلف آموزشی، پژوهشی و بالینی امکان پیشرفت وجود دارد، به همین دلیل این رشته را انتخاب نموده ام.

۲



## فعالیت های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی مورد علاقه که باعث پیشرفت در آینده تحصیلی شما شد را ذکر بفرمایید؟

من در دوران تحصیلی خود تلاش نموده ام تا در تمامی حوزه های آموزشی، فرهنگی و پژوهشی فعالیت داشته باشم. فعالیت در حوزه های مختلف علاوه بر اینکه دانش و توانمندی فرد را افزایش می دهد، امکان ارتباط با دانشجویان در رشته های مختلف علوم پزشکی با یکدیگر و همکاری بین رشته ای را افزایش داده و منجر به پیشرفت بهتری می گردد. همچنین فعالیت در حوزه های مختلف، چالش های جدیدی را پیش روی من قرار می داد که برای ارتقای توانمندی و عملکرد من بسیار کمک کننده بوده است.

۳



## به نظر شما چگونه می توان از دوران دانشجویی بیشترین بهره را برد؟



توصیه می کنم که دانشجویان در دوران تحصیلی تک بعدی نباشند و به تمامی ابعاد زندگی تحصیلی، ورزش، زندگی فردی و شغلی خود بپردازند. همچنین تلاش نمایند تا با دانشجویان دانشگاه های مختلف در ایران و در سطح جهانی نیز ارتباط برقرار کنند و خود را محدود نکنند.

## به نظر شما کسب چه مهارتهایی در کنار تحصیل در رشته شما می تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و عملی افراد داشته باشد؟



کسب مهارت هایی نظیر آموختن زبان انگلیسی، کار با نرم افزارها و برنامه های مختلف کامپیوتری و آماری و روش تحقیق در پیشرفت تحصیلی در این رشته بسیار تاثیرگذار است.

# nursing

## چه توصیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

رشته پرستاری یکی از حرفه های بسیار سخت در دنیا است و پرستاران در بالین همواره با چالش های متعددی مواجهه می شوند که می توانند روی سازگاری آن ها تاثیرگذار باشد. بنابراین برای افزایش سازگاری و اعتماد بنفس آن ها توصیه می کنم تا همواره عملکرد مبتنی بر دانش و مبتنی بر شواهد داشته باشند. همچنین برای کاهش استرس توصیه می کنم تا از فعالیت های ورزشی نیز در کنار تحصیل و کار بهره ببرند.





با توجه به تجربه شما در امر تحصیل و آموزش و همچنین الگو بودن شما از این نظر، مهمترین توصیه های اخلاقی شما به دانشجویان چیست؟

باتوجه به اینکه فارغ التحصیلان این رشته به طور مستقیم با بیماران در ارتباط هستند، به دانشجویان توصیه می کنم تا در ارائه مراقبت برای بیماران به اصول اخلاقی پایبندی داشته باشند و بیماران را به عنوان عضوی از خانواده خود در نظر بگیرند.



## نظر خود را در مورد تحصیل در دانشکده

### پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت شرح دهید؟

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت با برخورداری از اساتید توانمند که به تربیت دانشجویان پرستاری در مقاطع مختلف تحصیلی از کارشناسی تا دکتری تخصصی می پردازند، یکی از دانشکده های موفق می باشد. همچنین فارغ التحصیلان پرستاری این دانشکده تاکنون موفقیت های بیشماری را کسب نموده اند و در سطح جامعه نقش های متعددی همچون پرستار، مدیر یا استاد را بر عهده دارند و از عملکرد خوبی برخوردار هستند که بیانگر موثر بودن و کیفیت آموزش ارائه شده در این دانشکده است.



### اگر یکبار دیگر

برگردید، مجدداً

همین دانشگاه را

برای تحصیل انتخاب

می کنید؟

بله





### چرا این شهر و این دانشگاه را انتخاب کردید؟

همانگونه که اشاره گردید، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت از اساتید توانمندی برخوردار است که به تربیت دانشجویان پرستاری در مقاطع مختلف تحصیلی از کارشناسی تا دکتری تخصصی می پردازند و یکی از دانشکده های موفق می باشد. بعلاوه باتوجه به اینکه این دانشکده در محل سکونت بنده قرار دارد، بنابراین اینجا را برای تحصیل انتخاب نموده ام.



### آیا تحصیل در این دانشکده را به دیگران توصیه می کنید؟ چرا؟

بله، توصیه میکنم. زیرا فرصت های خوبی برای پیشرفت در تمامی حوزه های علمی، فرهنگی و آموزشی در این دانشکده فراهم می باشد و اساتید نیز بسیار توانمند، باسواد و همدل می باشند.



### به نظر شما چه اقداماتی می تواند جهت ارتقا هر چه بیشتر رشته پرستاری در دانشکده انجام گیرد؟

باتوجه به رسالت دانشگاه، امکان برقراری ارتباط هر چه بیشتر دانشجویان و اساتید در سطح بین المللی و تسهیل مشارکت و حضور در عرصه های بین المللی یکی از پیشنهادات بنده برای ارتقای این حرفه است. بعلاوه امکان بکارگیری فارغ التحصیلان مقطع کارشناسی ارشد، در بخش یا مرکز مرتبط در بیمارستان یا سطح جامعه که منجر به بهبود مراقبت با کیفیت خواهد شد، از پیشنهاد دیگر بنده می باشد.

