



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

خانم سارا شیرزاد
دانش آموخته آموزش مامایی در
سال ۱۴۰۰



از دانش آموختگان رشته آموزش مامایی در مقطع کارشناسی ارشد از
دانشگاه علوم پزشکی گیلان هستند، که همواره شاهد فعالیت های ارزنده
ایشان در مسیر تعالی جایگاه رشته آموزش مامایی بوده و هستیم



پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره مندی از رهنمودهای ایشان مسیر موفقیت را در جامعه آموزش مامایی در بین دانشجویان و همکاران هموار کنیم.



یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

۳۰ ساله - فرزند چهارم و آخر خانواده - اهل و ساکن رشت - کارشناس ارشد آموزش مامایی



چه معیارهایی باعث شد که شما رشته آموزش مامایی را انتخاب کنید؟

ویژگی خاص رشته‌ی مامایی که این فرصت را فراهم می‌کند که اولین نفری باشیم که مخلوق خدا را لمس نموده و در یکی از سخت‌ترین لحظات زندگی یک مادر همراه او هستیم.



فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی مورد علاقه که باعث پیشرفت در آینده تحصیلی شما شد را ذکر بفرمایید؟

علاقه به خواندن کتاب - علاقه به تدریس -
علاقه به ریاضی و آمار زیستی - شرکت در کارگاه‌ها و وبینارهای مربوط به مقاله‌نویسی،
تحلیل آماری و چاپ مقاله



به نظر شما چگونه می توان از دوران دانشجویی بیشترین بهره را برد؟



چند بعدی بودن، داشتن ذهن جستجوگر، خواندن کتاب‌های تکست به جای جزوه، شرکت در کمیته های علمی دانشجویی، تعامل با دانشجویان سال بالاتر و اساتید در امور پژوهشی و آموزشی

به نظر شما کسب چه مهارتهایی در کنار تحصیل در رشته شما می تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و عملی افراد داشته باشد؟

کسب مهارت در امور بالینی مربوط به رشته مامایی، کسب مهارت مقاله نویسی و انجام امور تحلیل آماری داده‌ها، کسب مهارت چاپ مقاله، تقویت زبان انگلیسی و اخذ مدرک معتبر در این رشته



چه توصیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

احساس ترس و تردید به خود راه ندهند، با تمرین و تکرار به مهارت و تبحر در انجام امور خواهند رسید، سعی در تعامل با همکاران در محیط کاری داشته باشند، از تندخویی و عدم سازگاری با افراد و محیط کاری دوری کنند، در انجام امور دقت داشته باشند.



Midwifery



اگر یکبار دیگر برگردید، مجدداً همین دانشگاه را برای تحصیل انتخاب می کنید؟



بله - حتماً

با توجه به تجربه شما در امر تحصیل و آموزش و همچنین الگو بودن شما از این نظر، مهمترین توصیه های اخلاقی شما به دانشجویان چیست؟

داشتن هدف و انگیزه برای پیشرفت در این رشته، تلاش برای بالا بردن هرچه بیشتر سطح علمی در این رشته، مواجهه با ترس ها و اضطراب هایی که در این رشته احساس می کنند و تجربه ی آن ها.



نظر خود را در مورد تحصیل در دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت شرح دهید؟

این دانشکده برای من مانند خانه ی دوم است، آشنایی با اساتید با علم بسیار بالا که هم در مسیر علمی و هم در مسیر زندگی چراغ راه من شدند، بسیار کمک کننده بود، محیطی صمیمی، فعال و پویا و به دور از تنش در بین دانشجویان فراهم است، این دانشکده از نظر مکان جغرافیایی در دل شهر و نزدیک به محیط های بیمارستانی واقع شده است و دسترسی به آن ها را ساده تر می کند.

9



چرا این شهر و این دانشگاه را انتخاب کردید؟

علاقه به رشته ی مامایی، همچنین بومی این شهر هستم و ترجیح بنده این بود که در شهر خود ادامه تحصیل دهم.





آیا تحصیل در این دانشکده را به دیگران توصیه می کنید؟ چرا؟

بله، با تحصیل در این دانشکده، می توانند به علم و مهارت بالا در رشته مامایی دست یابند، امکان ادامه تحصیل در دو شاخه ی ارشد مامایی در این دانشکده فراهم است. در آینده ی نزدیک امکان تحصیل در دکترای مامایی در این دانشکده فراهم خواهد شد. امکان رشد و ترقی در این دانشکده وجود دارد.



به نظر شما چه اقداماتی می تواند جهت ارتقا هر چه بیشتر رشته مامایی در دانشکده انجام گیرد؟

مجهز نمودن کتابخانه به کتب تکست مامایی به زبان انگلیسی و فارسی - فراهم نمودن فضای بیشتر در دانشکده - تجهیز امکانات آموزشی الکترونیک دانشکده - برگزاری جشنواره ها، کارگاه ها و... به منظور افزایش علاقه ی دانشجویان به این رشته - افزایش تعامل با سایر دانشکده های مامایی سراسر کشور - تعامل با دانشگاه های معتبر بین المللی به منظور ارتقای رشته در دانشکده، بورسیه ادامه تحصیل در خارج از کشور و اخذ دانشجوی بین الملل برای این

دانشکده

