



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

## آقای لطیف پناهی

دانش آموخته ارشد پرستاری اورژانس  
در سال ۱۴۰۱



از دانش آموختگان رشته پرستاری اورژانس در مقطع کارشناسی ارشد از  
دانشگاه علوم پزشکی گیلان هستند، که همواره شاهد فعالیت های ارزنده  
ایشان در مسیر تعالی جایگاه رشته پرستاری بوده و هستیم



پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره مندی از رهنمودهای

ایشان مسیر موفقیت را در جامعه پرستاری در بین دانشجویان و

همکاران هموار کنیم.



### یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

با نام و یاد خدا، لطیف پناهی هستم، مسئول هماهنگ کنندگان واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی گیلان و کارشناسی ارشد پرستاری اورژانس دارم. بنده تاکنون موفق به کسب عنوان پژوهشگر برجسته کشوری در سال ۱۴۰۱ در مقطع کارشناسی ارشد، پژوهشگر برتر دانشگاه در سال ۱۴۰۱، چاپ بیش از ۱۰ عنوان مقاله، چاپ ۵ جلد کتاب و دو اختراع در حال ثبت می باشم. بنده تاکنون سابقه ۹ سال کار در سمت سوپروایزر آموزش به بیمار، کارشناس زخم بیمارستان و کار بالینی در بخش های مختلف شامل ICU، CCU، اورژانس، داخلی، جراحی و اورژانس پیش بیمارستانی را دارم. همچنین چند سال به عنوان مربی دانشجویان پرستاری و فوریت های پزشکی با دانشکده پرستاری و مامایی همکاری داشته ام. لازم به ذکر است که بنده دارای مدرک تخصصی فراهم آوری اعضای پیوندی (TPM) از اسپانیا می باشم.

# NURSING

### چه معیارهایی باعث شد که شما رشته پرستاری را انتخاب کنید؟

بنده همیشه علاقه ی زیادی به ارائه ی مراقبت از بیماران داشتم و از اینکه در این رشته تحصیل کردم بسیار خوشحالم. در این رشته امکان پیشرفت تحصیلی بسیار زیادی وجود دارد و تا مقاطع فوق دکترا هم علاقمندان می توانند ادامه تحصیل دهند. همچنین فارغ التحصیلان در حوزه های زیادی می توانند کار کنند که شامل بالین، مدیریت، آموزش و پژوهش می باشد. در حال حاضر هم گرایش های متعددی در مقطع کارشناسی ارشد وجود دارد که دانشجویان برحسب علاقه ی خود می توانند آن را انتخاب کنند.





## فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی مورد علاقه که باعث

### پیشرفت در آینده تحصیلی شما شد را ذکر بفرمایید؟

شرکت در انجمن‌های دانشجویی نظیر کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی (در حوزه‌ی پژوهش) یا کمیته‌ی توسعه‌ی دانشجویی (آموزش)، ارتباط با اساتید و دانشجویان مقاطع تحصیلات تکمیلی مثل ارشد و دکترا نقش خیلی مهمی در پیشرفت کارهای من داشتند.

۳



## به نظر شما چگونه می‌توان از دوران دانشجویی بیشترین بهره را برد؟

به نظرم هر دانشجویی در ابتدا باید هدف خود را از تحصیل در رشته‌ی فعلی خود مشخص کند، برای مثال یک دانشجو ممکن است هدفش ادامه تحصیل باشد؛ بنابراین نیاز است تا رزومه‌ی علمی و پژوهشی خود را تقویت کند و در این زمینه سرمایه‌گذاری کند؛ در مقابل یک دانشجو ممکن است علاقمند به کار در حوزه‌ی بالین باشد، بنابراین بهتر است تمرکزش را بر توانمندسازی خود در یک یا چند حوزه‌ی تخصصی متمرکز کند. بنابراین با توجه به هدفی که هر دانشجو دارد باید برنامه‌ریزی متناسب با آن را انجام دهد تا بیشترین بهره را از دوران دانشجویی خود ببرد. همچنین در کنار درس، توصیه می‌کنم که حتماً به فعالیت ورزشی نیز پردازند، چراکه یک جسم سالم مستلزم داشتن یک روان سالم است که هر دوی این‌ها با ورزش به دست می‌آیند.

۴



## به نظر شما کسب چه مهارتهایی در کنار تحصیل در رشته شما می تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و عملی افراد داشته باشد؟

همانگونه که اشاره کردم، حوزه ی کاری پرستاری بسیار وسیع است، برای مثال بنده هم در حوزه ی زخم و هم در حوزه ی اهدای عضو و پیوند فعالیت میکنم که این موارد به طور مبسوط در دوران کارشناسی یا ارشد به آن ها پرداخته نشده اند و مستلزم این هستند که دوره های تخصصی مرتبط با آن ها گذرانده شود. یا بسیاری از فارغ التحصیلان علاقمند به فعالیت در دوره های تخصصی نظیر زخم، اهدای عضو و پیوند، دیالیز، CCU، ICU یا ICU-OH یا NICU هستند که در این راستا این دوره های تخصصی زیر نظر اساتید برجسته ی پرستاری در سطح کشور برگزار می شود و فارغ التحصیلان می توانند با شرکت در این دوره ها، هم توانمندی خود را ارتقا دهند و هم شانس خود را برای پیدا کردن کار در آن حوزه افزایش دهند. علاوه بر مواردی که اشاره کردم، با توجه به پیشرفت علم و تکنولوژی، کسب مهارت در کامپیوتر، برنامه نویسی و زبان انگلیسی بسیار ضروری می باشد. برای مثال علاقمندان در صورت داشتن توانمندی لازم در زبان انگلیسی حتی می توانند در دوره های آموزشی کوتاه مدت خارجی یا در کنگره های علمی که به صورت مجازی یا حضوری برگزار می شوند، شرکت نمایند و از مزایای آن استفاده نمایند.







## با توجه به تجربه شما در امر تحصیل و آموزش و همچنین الگو بودن شما از این نظر ، مهمترین توصیه های اخلاقی شما به دانشجویان چیست؟

در رشته ی پرستاری تعهد و رفتار حرفه ای نقش بسیار مهمی در بهبود کیفیت مراقبت از مددجویان دارد و به همه ی دانشجویان توصیه می کنم که با تعهد بالا و عشق و علاقه این کار را انجام دهند. علی رغم همه ی سختی هایی که در این حرفه وجود دارد، دانشجویان باید از لحاظ اخلاقی خود را ملزم به مراقبت از بیماران نمایند و همیشه تصور کنند که درد و رنج بیماران، درد و رنج خودشان است و بیمار را عضوی از خانواده ی خود بدانند. به طور خلاصه توصیه می کنم که گفته ی سعدی: "چو عضوی به درد آورد روزگار / دگر عضوها را نماند قرار" را سرلوحه ی کارشان قرار دهند.

۴

## چه توصیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

اولین توصیه ام توانمندی فارغ التحصیل است، پرستاری که در محل کار خود علم و عملکرد خوبی ندارد، قطعاً اعتماد به نفس پائینی پیدا می کند و از طرف همکاران به مرور طرد می شود. در این راستا توصیه میکنم که هم در دوران دانشجویی کتب درسی خود را به خوبی مطالعه کنند و هم سعی کنند که تجربه ی بالینی و علمی و پژوهشی کسب کنند. دومین توصیه ام این است که دانشجویان توانمندیهای تاب آوری و انطباق پذیری را در خود توسعه دهند، چون در آینده در محیط های مختلف و با همکاران متفاوتی فعالیت خواهند کرد.

۵



## اگر یکبار دیگر برگردید، مجدداً همین دانشگاه را برای تحصیل انتخاب می کنید؟

▶ بله، بنده تاکنون تجارب بسیار خوبی در حوزه های بالینی و پژوهشی به دنبال تحصیل در این دانشکده به دست آورده ام که در سطح کشوری هم قابل رقابت می باشند، علاوه بر این، چون این دانشگاه در استان محل سکونت بنده قرار دارد، قطعاً بنده به عنوان فارغ التحصیلی که در این دانشگاه تحصیل کرده ام، بیشتر با نقاط قوت و ضعف و چالش های موجود در حوزه های پژوهشی، بالینی و آموزشی در این سیستم آشنا هستم و مسلماً عملکرد بهتری می توانم در ارتقای این حوزه ها در استان گیلان داشته باشم.



## نظر خود را در مورد تحصیل در دانشکده

### پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت شرح دهید؟

دانشکده ی پرستاری و مامایی رشت طیف گسترده ای از رشته های پرستاری از مقطع کارشناسی تا دکترا را ارائه می دهد و اساتید بسیار توانمند و برحسب هر رشته ی تخصصی در این دانشکده داریم. همچنین در حوزه ی پژوهشی نیز دانشکده ی پرستاری و مامایی عملکرد بسیار خوبی داشته و دانشجویان می توانند از فرصت های موجود در این زمینه استفاده کنند.

## چرا این شهر و این دانشگاه را انتخاب کردید؟

باتوجه به اینکه این دانشکده در شهر محل سکونت من قرار دارد و همچنین فرصت های خوبی برای دانشجویان از لحاظ پژوهشی، بالینی و آموزشی فراهم است، این دانشکده را انتخاب نمودم.





### آیا تحصیل در این دانشکده را به دیگران توصیه می کنید؟ چرا؟

▶ بله، زیرا این دانشکده از اساتید بسیار توانمندی برخوردار است و فرصت برای ارتقای توانمندی های دانشجوی در تمامی حوزه های علمی، بالینی، پژوهشی و فرهنگی فراهم است.



### به نظر شما چه اقداماتی می تواند جهت ارتقا هر چه بیشتر رشته پرستاری در دانشکده انجام گیرد؟

من فکر میکنم که اگر ارتباط دانشجویان با دانش آموختگان و دانشجویان مقاطع تحصیلات تکمیلی به ویژه دکترای بیشتر باشد، و نیز فرصت های ارتباط در سطح بین المللی نیز افزایش یابد می توانیم به ارتقای هر چه بیشتر این رشته در دانشکده کمک نمائیم.

