



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

خانم هما توحیدی

دانش آموخته ارشد پرستاری
سلامت جامعه در سال ۱۳۹۹



از دانش آموختگان رشته پرستاری سلامت جامعه در مقطع کارشناسی ارشد از
دانشگاه علوم پزشکی گیلان هستند، که همواره شاهد فعالیت های ارزنده
ایشان در مسیر تعالی جایگاه رشته پرستاری بوده و هستیم



پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره مندی از رهنمودهای ایشان مسیر موفقیت را در جامعه پرستاری در بین دانشجویان و همکاران هموار کنیم.



یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

هما توحیدی نورودی، کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه هستم. در حال حاضر به عنوان عضو هیئت آموزشی در دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی گیلان مشغول به خدمت می باشم و همچنین پیش از این، به عنوان پرستار بیش از ۸ سال سابقه خدمت در بیمارستان را نیز دارم.

چه معیارهایی باعث شد که شما رشته پرستاری را انتخاب کنید؟

در زمانی که کنکور سراسری شرکت کردم شناخت کافی از رشته پرستاری نداشتم، و در هنگام انتخاب رشته با راهنمایی های پدرم و یکی از آشنایان که خود پرستار بود بیشتر با این رشته آشنا شدم و وقتی درباره محیط کار و فعالیت پرستاران و آینده شغلی آنها بیشتر مطالعه کردم تصمیم گرفتم این رشته را انتخاب کنم و وقتی شروع به تحصیل در این رشته کردم با راهنمایی های اساتید آگاهی بیشتری درباره این رشته پیدا کردم، با توجه به فرصت های شغلی متنوعی که در انتظار فارغ التحصیلان این رشته بود علاقه و انگیزه من برای ادامه تحصیل در این رشته بیشتر شد. با توجه به علاقه ای که فعالیت های پرستار سلامت جامعه داشتم در مقطع کارشناسی ارشد، گرایش پرستاری سلامت جامعه را انتخاب کردم

فعالتهای آموزشی، پژوهشی و فرهنگی مورد علاقه که باعث پیشرفت در آینده تحصیلی شما شد را ذکر بفرمایید؟

در دوران دانشجویی فرصت های خوبی در زمینه فعالیت های آموزشی، پژوهشی و همچنین فرهنگی داشتم که با راهنمایی اساتید خداروشکر توانستم تجربه های خوبی در زمینه انجام طرح های پژوهشی، نگارش مقاله، شرکت در کنگره های پرستاری، مشارکت در امر آموزش دانشجویان پرستاری و... داشته باشم.





به نظر شما چگونه می توان از دوران دانشجویی بیشترین بهره را برد؟

دوران دانشجویی فرصت خوبی برای یادگیری دانش و مهارت های حرفه پرستاری است. به نظر من اگر دانشجویان از رشته پرستاری شناخت کافی بدست آورند و برنامه ریزی هدفمند برای خود داشته باشند می توانند از این فرصت طلایی دانشجویی برای یادگیری به نحو احسن استفاده کنند. همچنین در هر مرحله مشاوره با اساتید محترم پرستاری هم راه را برای آنها هموارتر خواهد کرد

۳

NURSING

به نظر شما کسب چه مهارتهایی در کنار تحصیل در رشته شما می تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و عملی افراد داشته باشد؟

به نظر من آشنایی دانشجویان با دانش زبان انگلیسی و همچنین نحوه جستجو در پایگاه های اطلاعاتی معتبر و مطالعه پژوهش های انجام شده در این رشته باعث افزایش توانمندی دانشجویان و انگیزه ای برای تحقیق بیشتر آنان میشود، از این طریق می توانند از آخرین دستاورد های رشته خود در جهان مطلع شوند که به طبع خلاقیت و نوآوری را در دانشجویان پرورش داده و باعث میشود عملکرد خود را محدود نبینند و همواره بدنبال راه حلی برای ارتقا شرایط موجود باشد.

۵

چه توصیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

اینکه از دوران دانشجویی برای بالا بردن سطح توانمندی های علمی و مهارتهای بالینی نهایت استفاده را ببرند و این فرصت خوب را که به نوعی تمرین مسئولیت پذیری و رعایت اخلاق حرفه ای برای آنهاست، غنیمت بدانند که انشاءالله در فضای بالین هم آموخته های خود را بکار گیرند.

۴



اگر یکبار دیگر برگردید،
مجددا همین دانشگاه را
برای تحصیل انتخاب می
کنید؟

یقینا بله

۸

نظر خود را در مورد تحصیل در
دانشکده

پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
شرح دهید؟

دانشکده پرستاری مامایی شهید
بهشتی رشت از امکانات و تجهیزات
آموزشی کافی بهره مند است همچنین
با حضور اساتید برجسته در رشته
پرستاری فضای آموزشی و پژوهشی
خوبی را برای دانشجویان علاقمند به
تحصیل در این رشته فراهم نموده
است.

۹

چرا این شهر و این دانشگاه را انتخاب
کردید؟

با توجه به اینکه دانشکده پرستاری مامایی
شهید بهشتی رشت از نظر امکانات و
تجهیزات آموزشی و همچنین حضور اساتید
مجرب پرستاری کمبودی ندارد ترجیح من
این بود که در شهر محل سکونت ادامه
تحصیل دهم.

۱۰

با توجه به تجربه شما در امر
تحصیل و آموزش و همچنین الگو
بودن شما از این نظر، مهمترین
توصیه های اخلاقی شما به
دانشجویان چیست؟

پیشنهاد میکنم که سعی
کنند نقاط قوت و ضعف خود را
بشناسند و با تمرکز بر نقاط قوت
و همچنین مشاوره با افراد موفق
و علاقمند در این رشته به تدریج
نقاط ضعف خود را برطرف کنند.
که رفته رفته با تلاش مستمر
اینکار باعث افزایش توانمندی ها
و همچنین افزایش اعتماد به
نفس در آنها خواهد شد

۷





آیا تحصیل در این دانشکده را به دیگران توصیه می کنید؟ چرا؟

به افرادی که علاقمند به تحصیل در رشته پرستاری هستند، بله تحصیل در این دانشکده را توصیه می‌کنم. به این دلیل که این دانشکده فرصت‌ها و امکانات کافی برای پیشرفت تحصیلی دانشجویان پرستاری فراهم نموده است که افراد علاقمند می‌توانند از این موقعیت بهره‌مند شوند. شخصا تجربه تحصیل در این دانشکده برایم خوشایند بود.

۱۱



به نظر شما چه اقداماتی می‌تواند جهت ارتقا هر چه بیشتر رشته پرستاری در دانشکده انجام گیرد؟

فراهم سازی فرصت‌های بیشتر برای مشارکت هر چه بیشتر دانشجویان در فضاهای رقابتی کشوری و بین‌المللی جهت ارتقا خلاقیت و نوآوری دانشجویان این رشته و تلاش در جهت شناساندن و بهره‌بردن از ظرفیت‌های دانشجویان پرستاری در سطح جامعه

۱۲