

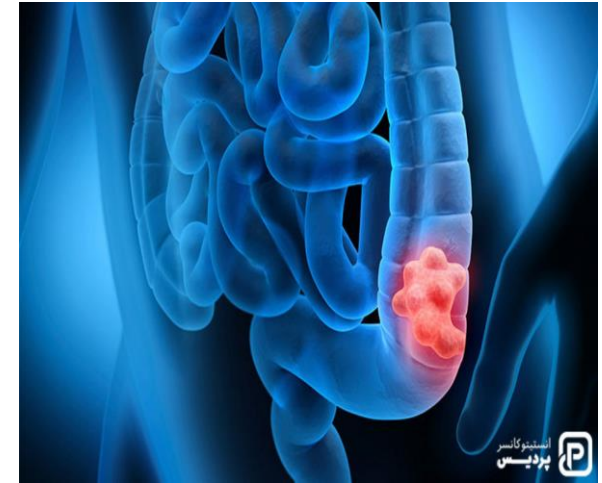
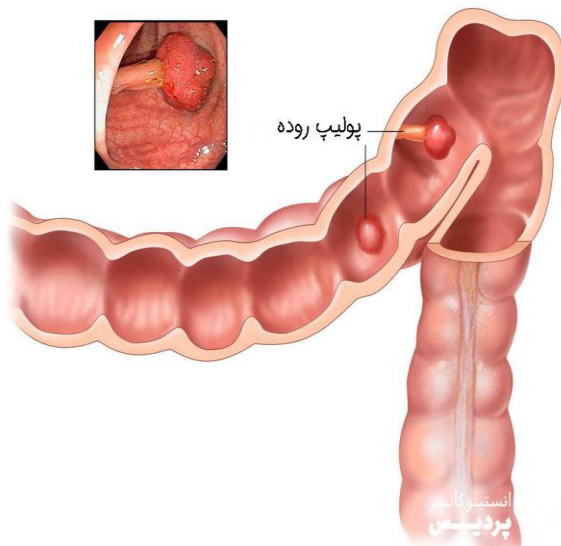
سرطان روده از کجا شروع می شود؟

بیشتر سرطان های روده بزرگ وقتی رشد غیر طبیعی سلول ها در سطح داخلی روده بزرگ یا راست روده رخ می دهند، به وجود می آیند و این رشد را پولیپ می گویند. برخی از پولیپ ها می توانند با گذشت زمان که ممکن است سال ها طول بکشد، به سرطان تبدیل شوند. البته باید این نکته را ذکر کنیم که تمام پولیپ ها به سرطان تبدیل نمی شوند. احتمال تغییر پولیپ بستگی به نوع آن دارد که 2 نوع پولیپ اصلی، شامل موارد زیر هستند:

1. پولیپ های آدنوماتوز (آندوم): این پولیپ ها گاهی تبدیل به سرطان می شوند، به همین دلیل آندم ها یک وضعیت پیش سرطانی نامیده می شوند.
2. پولیپ های پیریپلاستیک و پولیپ های التهابی: این پولیپ ها رایج هستند ولی به طور کلی به آن ها پیش سرطانی نمی گویند.

سایر عواملی که باعث ایجاد پولیپ می شوند و خطر ابتلا به سرطان روده را افزایش می دهد کولورکتال های شخص هستند که شامل عوامل زیر می باشند.

- اگر پولیپی بزرگتر از 1 سانتی متر وجود داشته باشد.
- اگر بیشتر از 2 پولیپ یافت شود.
- اگر بعد از برداشتن دیسپلازی در پولیپ دیده شود. دیسپلازی یکی دیگر از بیماری های پیش سرطانی است. این بدان معنی است که روده بزرگ سلول های سرطانی وجود دارد که با انجام آزمایشات دقیق تر می توان به درست بودن کانسر روده پی برد.



علی جباری

موضوع: سرطان روده بزرگ

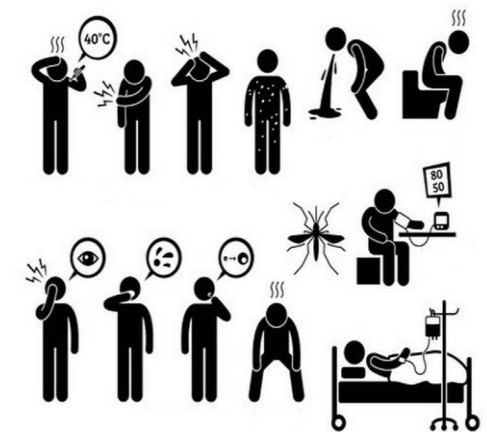
روش های درمان سرطان روده

علائم سرطان روده بزرگ شامل موارد زیر می باشد، البته در بسیاری از مبتلایان به سرطان روده هیچ گونه از این علائم در مراحل اولیه کانسر خود را نشان نمی دهند. ظاهر شدن علائم به اندازه و محل سرطان در روده بستگی دارد و در هر فرد به گونه ای متفاوت ظاهر می شوند.

- تغییر مداوم در عادات روده، از جمله اسهال یا یبوست
- احساس اینکه روده شما هنوز خالی نشده
- احساس درد و ناراحتی در شکم
- دیدن خون در مدفوع
- کاهش وزن بیش از حد
- ضعف یا خستگی

خونریزی مقعد

نشانه های سرطان روده



راه های پیشگیری از سرطان روده

برای پیشگیری از سرطان روده، راههای مختلفی وجود دارد که پیگیری آنها می تواند احتمال ابتلا به این بیماری را کاهش دهد.

پزشکان توصیه می: غربالگری سرطان روده بزرگ
کنند، افرادی که بیشتر در معرض مبتلا شدن به سرطان

روده قرار دارند در سن 50 سالگی این آزمایش را انجام دهند.

شما می‌توانید با تغییر عادات روزمره: **تغییر سبک زندگی** خود، خطر ابتلا به این کانسر را کاهش دهید و این تغییرات شامل:

میوه: مصرف انواع میوه، سبزیجات و غلات سبوس دار و سبزیجات حاوی ویتامین ها، ماده معدنی و آنتی اکسیدان ها هستند که در پیشگیری از سرطان تاثیر بسزایی دارند

اگر از کسانی هستید: خود داری کردن از مصرف الكل
كه از نوشيدنى هاى الكى استفاده مى كنيد، آن را کاهش
دهيد يا به كل حذف كنيد.

اگر سیگار می کشید از پزشک: **سیگار کشیدن ممنوع**
:بیشتر ورزش کنید. برای ترک آن کمک و مشاوره بگیرید
 سعی کنید هر روز 30 دقیقه ورزش کنید. اگر برایتان
 مشکل است با تمرین های ساده شروع کنید

با ورزش و رعایت رژیم غذایی: تعادل وزنی داشته باشد
در یک وزن مناسب بماند

این روش درمانی، در درمان بسیاری از سرطان **جراحی** ها کاربرد دارد. در جراحی سرطان روده مانند کونوسکوپی، روده کاملاً پاک و تمیز باشد و خوردن داروهایی توسط دکتر تجویز می شود. این داروها دارای **ملین** هستند که کار پاکسازی روده را برای شما انجام می دهند.

در این جراحی قسمتی از روده بزرگ برش **کولکتومی** داده می شود یا به کلی حذف می گردد. اگر تنها بخشی از روده برداشته شود به آن **سگمنتال** می گویند. معمولاً با توجه به اندازه و محل سرطان، حدود یک چهارم تا یک سوم روده برداشته می شود. اگر تمام روده بزرگ برداشته شود به این عمل، **کلکتومی** می گویند. این روش معمولاً صورت نمی گیرد جز مواردی که سرطان مشکل های دیگری مانند وجود صدها پولیپ در روده بزرگ به وجود آورده باشد.

داروها مستقیماً از رگ وارد :شیمی درمانی سیستمیک خون می شوند یا ممکن است به صورت خوراکی مصرف شوند. این داروها وارد جریان خون می شوند و به نواحی این شیمی درمانی می تواند از .مختلف بدن می رسند .گسترش سرطان به نقاط دیگر بدن جلوگیری کند

به گونه ای صورت می گیرد: **شیمی درمانی منطقه ای** که تمرکز شیمی درمانی بر روی سلول های سرطانی همان منطقه آلوده شده است. در این روش، رسیدن داروهای شیمیایی را به دیگر نقاط بدن محدود می کنند و عوارض جانبی کاهش می یابد.

