

مقدمه

ویروس کرونا به بخش غیرقابل انکاری در زندگی ما تبدیل شده است و با وجود همه تلاش جامعه جهانی و فداکاریهای مدافعان سلامت، هنوز یک بحران بزرگ سلامتی، اقتصادی و اجتماعی در جهان است.

بیماری کرونا تاکنون به مرگ تعداد زیادی از هموطنان ما منجر شده است و کنترل آن بدون یک عزم همگانی، امکان پذیر نیست. در حال حاضر واکسیناسیون همگانی و ایجاد ایمنی جمعی، مناسب ترین راه برای حفاظت از خود و دیگران و کنترل و مهار این همه گیری مرگبار است.

البته در کنار واکسیناسیون، کماکان رعایت پروتکل های بهداشتی، استفاده از ماسک و فاصله گذاری اجتماعی، ضرورتی الزامی است. حتی اگر واکسن زده اید، لازم است همچنان ماسک بزنید، شستشوی مرتب دست ها را فراموش نکنید و از رفت و آمد و سفرهای غیرضروری پرهیز کنید.

چرا باید واکسن بزنیم؟



شاید شما هم از خودتان می پرسید که اگر واکسن هم بزنم، ممکن است کرونا بگیرم، پس چرا باید واکسن بزنم؟ می توان به دلایل زیر اشاره کرد:

۱- واکسن از بروز موارد شدید بیماری و بستری شدن شما در بیمارستان جلوگیری می کند.

۲- واکسن خطر مرگ ناشی از کرونا را کاهش می دهد.

۳- واکسن زدن شما می تواند از اطرفیانتان نیز محافظت کند.

۴- با افزایش پوشش واکسیناسیون می توان اپیدمی را کنترل کرد و به تدریج به زندگی عادی برگشت.

* هیچکدام از واکسن های تایید شده کووید، موجب ابتلای شما به این بیماری نمی شود.

* با توجه به احتمال ابتلا با وجود دریافت واکسن، همچنان استفاده از ماسک، فاصله گذاری اجتماعی و خودداری از دور همی ها، ضروری است.

چه کسانی نباید واکسن بزنند؟

در حال حاضر تزریق واکسن در افراد زیر ممنوع است:

- ۱- کودکان
- ۲- افراد با سابقه حساسیت شدید
- ۳- افرادی که به سایر واکسن ها حساسیت نشان داده اند.
- ۴- ابتلا به بیماری حاد یا بدون تب
- ۵- مبتلایان به کرونا
- ۶- بهبود یافتگان از کرونا تا ۱ ماه پس از بهبودی
- ۷- افرادی که به دنبال تزریق نوبت اول دچار هر نوع عارضه شدید شده اند (مانند آنافیلاکسی، تشنج و تب بالای ۴۰ درجه).

چه کسانی باید پس از مشورت با پزشک واکسن بزنند؟

افراد زیر باید با احتیاط و پس از مشورت با پزشک خود، واکسن بزنند:

- ۱- زنان باردار و شیرده
- ۲- افرادی که ضعف سیستم ایمنی دارند
- ۳- در افراد مبتلا به بیماری های خونریزی دهنده یا اختلال انعقادی و کسانی که داروهای رقیق کننده خون مصرف می کنند، واکسیناسیون باید در ساعت های اول بعد از دریافت فاکتورهای انعقادی انجام شود و محل تزریق به مدت حدود ۳۰ دقیقه تحت فشار قرار بگیرد.

واکسیناسیون کووید در بارداری

سازمان بهداشت جهانی توصیه می‌کند که واکسن کرونا سینوفارم در زنان باردار استفاده شود؛ چرا که مزایای واکسیناسیون برای زنان باردار بیشتر از خطرات احتمالی این بیماری است. همچنین آزمایش بارداری قبل از واکسیناسیون توصیه نمی‌شود. سازمان بهداشت جهانی توصیه نمی‌کند که به دلیل فرار سیدن زمان واکسیناسیون فرد، باردار شدن به تعویق بیفتد یا بارداری خاتمه یابد.

اخیرا وزارت بهداشت بخشنامه‌ای مبنی بر دستورالعمل تزریق واکسن‌های موجود در ایران در زنان باردار و شیرده منتشر نموده است. طبق این دستورالعمل، واکسن سینوفارم در زنان باردار با شرایط ذیل بعد از هفته دوازدهم بارداری و پس از اخذ رضایت از مادر و مشاوره‌های لازم قابل انجام است.

همه مادران باردار با نمایه توده بدنی ۳۵ و بالاتر

همه مادران باردار با سن ۳۵ و بالاتر

مادران در همه گروه‌های سنی شاغل در بهداشت و درمان

همه مادران بارداری که همسران شان در بخش‌های کرونا و یا مراکز بهداشتی مدیریت کرونا شاغل هستند.

✚ همه مادران با بارداری های دو قلویی، چند قلویی و بارداری با IVF

✚ همه مادران باردار با بیماری زمینه ای شامل دیابت، قلبی، فشار خون بالا، مصرف داروهای سرکوب ایمنی، بیماری مزمن کلیوی، آنمی سیکل سل، پیوند اعضا، سیروز کبدی و آسم

✚ به علت خطر ابتلا به بیماری کرونا در سه ماهه سوم بارداری، ضمن تاکید بر شناسایی مادران باردار واجد شرایط، واکسیناسیون زنان با سن بارداری ۲۸ هفته و بیشتر در اولویت خواهد بود.

✚ در صورت تزریق دوز اول واکسن قبل از بارداری و یا عدم اطلاع از بارداری در زمان واکسیناسیون، توصیه می شود پس از مشاوره با مادر و بر اساس ترجیح وی در رابطه با زمان واکسیناسیون، تزریق دوز دوم با واکسن سینوفارم به فاصله ۲۸ روز از تزریق قبلی یا بعد از هفته دوازدهم بارداری صورت پذیرد.

✚ فاصله بین واکسن ویروس کرونا با واکسن آنفلوآنزا یا توام در بارداری حتی الامکان ۱۴ روز باشد.

* اگرچه اکثر واکسن های موجود علیه کووید-۱۹ ایمن هستند، اما عوارض جانبی حداقلی در همه واکسن ها وجود دارد، نتایج آزمایش های بالینی حاکی از آن است که افراد باردار پس از واکسیناسیون، عوارض جانبی متفاوتی را با افراد غیر باردار نشان نداده اند.

مشخصات واکسن های موجود در ایران

+ واکسن بهارات (کوواکسین)

کشور سازنده: هندوستان

نوع واکسن: ویروس غیر فعال

تعداد نوبت تزریق: ۲

فاصله دو نوبت: ۲۸ روز

سن مجاز تزریق: ۱۸ سال و بالاتر

اثربخشی واکسن: ۸۱٪

زنجیره سرد: ۲-۸ درجه

میزان و محل تزریق: ۰/۵ سی سی در عضله دلتوئید

مدت نگهداری در کلدباکس: تا ۶ ساعت

شکل واکسن در دو نوبت: یک شکل

ملاحظات: ویال واکسن تکان داده شود.

عوارض شایع: درد در محل تزریق، سردرد، ضعف، تب، درد و

کوفتگی بدن، درد شکم، تهوع و استفراغ

عوارض کم تر شایع: احساس گیجی، لرزش، تعریق، احساس

سرما، سرفه و تورم محل تزریق

✚ واکسن آسترازنکا

کشور سازنده: کره جنوبی

نوع واکسن: حامل آدنو ویروس غیر فعال

تعداد نوبت تزریق: ۲

فاصله دو نوبت: ۸-۱۲ هفته

سن مجاز تزریق: ۱۸ سال و بالاتر

اثربخشی واکسن: ۷۰٪

زنجیره سرد: ۲-۸ درجه

میزان و محل تزریق: ۰/۵ سی سی در عضله دلتوئید

مدت نگهداری در کلدباکس: تا ۶ ساعت

شکل واکسن در دو نوبت: یک شکل

ملاحظات: ویال واکسن به ملایمت تکان داده شود.

عوارض شایع: درد، گرمی و خارش محل تزریق، احساس کسالت

عمومی، سرگیجه، تب و لرز، سردرد، تهوع، درد عضلات و مفاصل

عوارض کم تر شایع: کاهش اشتها، دردهای شکمی، تعریق

زیاد و راش پوستی

عارضه نادر: لخته خون در عروق VIPT/ CVST (۴ در

میلیون)

✚ واکسن سینوفارم

کشور سازنده: چین

نوع واکسن: ویروس غیر فعال

تعداد نوبت تزریق: ۲

فاصله دو نوبت: ۲۸ روز

سن مجاز تزریق: ۱۸ سال و بالاتر

اثربخشی واکسن: ۷۹٪

زنجیره سرد: ۲-۸ درجه

میزان و محل تزریق: ۰/۵ سی سی در عضله دلتوئید

مدت نگهداری در کلدباکس: بلافاصله پس از باز شدن ویال

شکل واکسن در دو نوبت: یک شکل

ملاحظات: ویال ۲-۳ مرتبه تکان داده شود.

عوارض خیلی شایع: درد محل تزریق

عوارض شایع: تب موقت، احساس ضعف، سردرد، اسهال، قرمزی،

سفتی، تورم و خارش محل تزریق

عوارض نا شایع: راش پوستی در محل تزریق، تهوع و استفراغ،

خارش در محل غیر از تزریق، درد عضلانی، درد مفاصل، خواب

آلودگی و گیجی

واکسن اسپوتنیک V

کشور سازنده: روسیه

نوع واکسن: حامل آدنو ویروس غیر فعال

تعداد نوبت تزریق: ۲

فاصله دو نوبت: ۲۸ روز

سن مجاز تزریق: ۱۸ سال و بالاتر

اثربخشی واکسن: ۹۱/۶٪

زنجیره سرد: ۲۰- درجه

میزان و محل تزریق: ۰/۵ سی سی در عضله دلتوئید

مدت نگهداری در کلدباکس: تا ۲ ساعت

شکل واکسن در دو نوبت: نوبت اول آبی و نوبت دوم قرمز

ملاحظات: ویال واکسن به ملایمت تکان داده شود.

عوارض شایع: حالت شبیه آنفلوآنزای خفیف (تب، لرز،

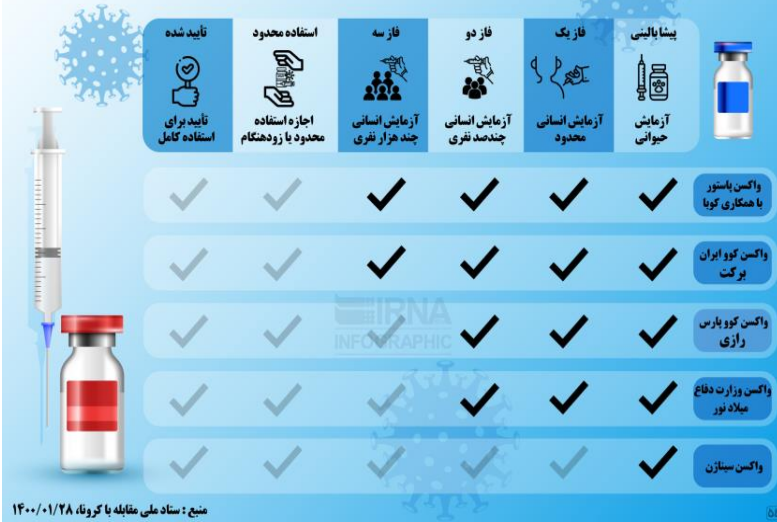
درد عضلانی و مفصلی، گلودرد، احتقان و آبریزش بینی، ضعف،

احساس ناخوشی و سردرد)، درد و تورم و قرمزی محل تزریق

عوارض کم تر شایع: تهوع و بی اشتهایی، بزرگی غدد لنفاوی و

به ندرت گیجی و سنکوپ

واکسن‌های ایرانی کرونا به کجا رسیدند؟



واکسن کوو ایران برکت

اطلاعات فعلی:

کشور سازنده: ایران

نوع واکسن: ویروس غیر فعال

تعداد نوبت تزریق: ۲

فاصله دو نوبت: ۲۸ روز

اثربخشی واکسن: ۸۸٪

زنجیره سرد: ۴ درجه

باورهای نادرست در مورد واکسن کرونا

- ۱- بعد از تزریق واکسن، آزمایش کرونا مثبت می شود.
- ۲- واکسن کرونا DNA را تغییر می دهد.
- ۳- واکسن کرونا باعث ناباروری در زنان و مردان می شود.
- ۴- بر اثر تزریق واکسن، بدن انسان خاصیت مغناطیس پیدا می کند.

حقایق در مورد واکسن کرونا

- ۱- در واکسن، فقط قطعاتی از ویروس یا پروتئین های غیرقابل تکثیر ویروس وجود دارد و نمی تواند موجب بیماری و مثبت شدن تست کرونا شود.
- ۲- واکسن صرفا سیستم ایمنی را در برابر ویروس کرونا تقویت می کند و تغییری در ژن ها ایجاد نمی کند.
- ۳- واکسن کرونا تاثیری بر باروری ندارد.
- ۴- در فرمول واکسن ها ماده ای که بتواند خواص مغناطیسی موثری داشته باشد، وجود ندارد.

اقدامات قبل و حین واکسیناسیون

- ۱- حین مراجعه به محل واکسیناسیون، موازین بهداشتی را رعایت و از تجمع خودداری کنید.
- ۲- ناشتا نباشید و مایعات فراوان بنوشید. بطری آب همراه داشته باشید.
- ۳- لباسی بپوشید که آستین آن به راحتی بالا برود.
- ۴- اگر سالمند هستید، از فرزند یا یکی از اقوام بخواهید شما را همراهی کنند.
- ۵- مصرف داروهای همیشگی را قطع نکنید.
- ۶- از داروهای ضد درد، ضد التهاب و آنتی هیستامین استفاده نکنید.
- ۷- سوابق پزشکی خود را به پزشک مستقر در مرکز بگویید.
- ۸- اگر داروهای سرکوب کننده ایمنی مثل کورتون و یا داروهای شیمی درمانی استفاده می کنید، لازم است قبل از تزریق واکسن با پزشک خود مشورت کنید.
- ۹- اگر نیاز به ماموگرافی دارید، قبل از زدن واکسن و یا ۶ هفته پس از آن انجام دهید.
- ۱۰- انجام تست PCR قبل از واکسیناسیون، ضروری نیست. مگر آن که علائم مشابه سرماخوردگی داشته باشید.
- ۱۱- اندازه گیری آنتی بادی قبل و پس از واکسیناسیون، ضروری نیست.

اقدامات پس از واکسیناسیون

- ۱- برای اطمینان، تا ۳۰ دقیقه پس از تزریق واکسن در محل واکسیناسیون بمانید.
- ۲- در روز اول پس از واکسیناسیون، فعالیت سنگین نداشته باشید، استراحت کنید و مایعات فراوان بنوشید. استحمام پس از واکسیناسیون بلامانع است.
- ۳- اگر به طور معمول ورزش می‌کنید، تا یک هفته برنامه‌های ورزشی خود را تعطیل کنید.
- ۴- ممکن است عوارض خفیفی مثل واکنش در محل تزریق (قرمزی، درد، خارش، سفتی، تورم و احساس گرما)، تب و لرز، بدن درد و کوفتگی، خستگی، سردرد، تهوع و درد مفاصل داشته باشید که عموماً تا ۲ روز ادامه می‌یابد و با مصرف مایعات بهبود پیدا می‌کند.
- ۵- در صورت نیاز، برای تخفیف درد و تب، از استامینوفن هر ۶ ساعت استفاده کنید.
- ۶- ایمنی در مقابل بیماری کرونا حداقل ۲ هفته پس از تزریق دوز دوم ایجاد می‌شود. ضمناً هیچ‌یک از واکسن‌ها ایمنی صد در صد ایجاد نمی‌کنند؛ بنابراین پس از دریافت واکسن هم لازم است پروتکل‌های بهداشتی را همچنان رعایت کنید.
- ۷- پس از دریافت دوز دوم واکسن، می‌توانید کارت واکسیناسیون را از مراکز سلامت درخواست کنید و یا به سایت وزارت بهداشت مراجعه کنید. vcr.salamat.gov.ir



کرونا فقط با عزمی همگانی و جهانی شکست می خورد!
* فواید واکسینه شدن بمراتب بیشتر از احتمال عوارض آن
است. پس بهترین واکسن برای شما، در دسترس ترین آن
است.