



«کمیته بهداشت و مقابله با بیماری کرونا»

# واکسیناسیون کووید



کارگروه آموزش همگانی  
دانشکده پرستاری و مامایی رشت

\* در صورتی که پس از تزریق واکسن، تب بیش از ۳ روز ادامه پیدا کند و یا عوارض به شکل شدیدی بروز کند، باید به پزشک مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه نمایید.

\* عوارض شدید و نادر: کهیر، تب بالای ۴۰ درجه، تشنج، کاهش سطح هوشیاری، سردرد شدید و طولانی، تاری دید، دوبینی، تنگی نفس، درد قفسه سینه، درد شدید شکم، خونریزی زیرپوستی، درد و سردی پاها و اندامها و مشاهده خون در ادرار.

\* فواید واکسینه شدن بمراتب بیشتر از احتمال عوارض آن است. پس بهترین واکسن برای شما، در دسترس ترین آن است.

به خاطر داشته باشید:

\* اگر داروهای سرکوب کننده ایمنی مثل کورتون و یا داروهای شیمی درمانی استفاده می کنید، لازم است قبل از تزریق واکسن با پزشک خود مشورت کنید.

\* اگر سالمند هستید، از فرزند یا یکی از اقوام بخواهید شما را همراهی کنند.

\* ایمنی در مقابل بیماری کرونا حداقل ۲ هفته پس از تزریق دوز دوم ایجاد می شود. ضمناً هیچ یک از واکسنها ایمنی صد در صد ایجاد نمی کنند؛ بنابراین این پس از دریافت واکسن هم لازم است پروتکل های بهداشتی را همچنان رعایت کنید.

## چرا باید واکسن بزنیم؟

شاید شما هم از خودتان می‌پرسید که اگر واکسن هم بزنم، ممکن است کرونا بگیرم، پس چرا باید واکسن بزنم؟

۱- واکسن از بروز موارد شدید بیماری و بستری شدن شما در بیمارستان جلوگیری می‌کند.

۲- واکسن زدن شما می‌تواند از اطرفیانتان نیز محافظت کند.

۳- با افزایش پوشش واکسیناسیون می‌توان اپیدمی را کنترل کرد و به تدریج به زندگی عادی برگشت.

\*با توجه به احتمال ابتلا با وجود دریافت واکسن، همچنان استفاده از ماسک، فاصله گذاری اجتماعی و خودداری از دور همی ها، ضروری

## اقدامات قبل و حین واکسیناسیون

۱- حین مراجعه به محل واکسیناسیون، موازین بهداشتی را رعایت و از تجمع خودداری کنید.

۲- ناشتا نباشید و مایعات فراوان بنوشید. بطری آب همراه داشته باشید.

۳- لباسی بپوشید که آستین آن به راحتی بالا برود.

۴- از داروهای ضد درد، ضد التهاب و آنتی هیستامین استفاده نکنید.

۵- مصرف داروهای همیشگی را قطع نکنید.

۶- سوابق پزشکی خود را به پزشک مستقر در مرکز بگویید.

۴- اگر نیاز به ماموگرافی دارید، قبل از زدن واکسن و یا ۶ هفته پس از آن انجام دهید.

## اقدامات پس از واکسیناسیون

۱- برای اطمینان، تا ۳۰ دقیقه پس از تزریق واکسن در محل واکسیناسیون بمانید.

۲- در روز اول پس از واکسیناسیون، فعالیت سنگین نداشته باشید، استراحت کنید و مایعات فراوان بنوشید.

۳- ممکن است عوارض خفیفی مثل واکنش در محل تزریق (قرمزی، درد، خارش، سفتی، تورم و احساس گرما)، تب و لرز، بدن درد و کوفتگی، خستگی، سردرد، تهوع و درد مفاصل داشته باشید که عموماً تا ۲ روز ادامه می‌یابد و با مصرف مایعات بهبود پیدا می‌کند.

۴- در صورت نیاز، برای تخفیف درد و تب، از استامینوفن هر ۶ ساعت استفاده کنید.