

## ۱- اطلاعات دموگرافیک:

نام و نام خانوادگی: مهرنوش خوش تراش

مدرک تحصیلی: دکترای پرستاری

محل اخذ آخرین مدرک تحصیلی: دانشگاه علوم پزشکی ایران

مرتبۀ علمی: استادیار

محل خدمت: دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

تلفن تماس: ۰۹۱۱۲۳۳۹۵۴۱

ایمیل: MEHRNOOSH\_KH72@YAHOO.COM

## ۲- سوابق تحصیلی دانشگاهی:

درجه تحصیلی	محل تحصیل	تاریخ شروع	تاریخ پایان
کارشناسی	دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت	۱۳۸۱	۱۳۸۵
کارشناسی ارشد	دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت	۱۳۸۶	۱۳۸۹
دکتری	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۹۲	۱۳۹۸

## ۳- سوابق خدمتی:

نام محل کار گذشته و فعلی	واحد سازمان	نوع مسئولیت	نوع استخدام	شهرستان	تاریخ شروع	تاریخ پایان	نشانی	تلفن
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت	گروه داخلی - جراحی	مربی	طرح و تعهد هیئت علمی	رشت	۱۳۸۹	۱۳۹۲	یخساز، بلوار دانشجو	۰۱۳۳۳۵۳۵۰۵۶
بیمارستان سوانح سوختگی ولایت	بخش VIP	پرستار	رسمی	رشت	۱۳۹۲	۱۳۹۹	چهار راه پورسینا	۰۱۳۳۳۳۶۶۰۶۸
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت	گروه داخلی - جراحی	استادیار	طرح و تعهد هیئت علمی	رشت	۱۳۹۹	تاکنون	یخساز، بلوار دانشجو	۰۱۳۳۳۵۳۵۰۵۶

#### ۴- سوابق اجرایی و عضویت در کمیته‌ها و شوراها:

ردیف	عنوان	تاریخ
۱	دبیر علمی اولین همایش علمی دانشجویی پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت	1387/8/16
۲	عضو کمیته اجرایی همایش کشوری مراقبت و سلامت	1390/12/3
۳	عضویت در شورای پژوهشی گروه داخلی- جراحی دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت	1389/9/2
۴	عضویت در کمیته پژوهشی بیمارستان ولایت	1395/1/31
۵	مسئول R&D بیمارستان ولایت-۹۶	1396/10/5

#### ۵- مقالات چاپ شده در مجلات انگلیسی:

ردیف	عنوان مقاله انگلیسی	نوع مقاله تحقیقی/توصیفی /مروری	نام مجله /کتابچه	رتبه علمی پژوهشی یا علمی ترویجی یا ...	مشخصات مجله /کتابچه		تاریخ انتشار		اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی و سایرین...)
					سال چندم	شماره	ماه	سال	
۱	Health-related lifestyle in HIV/AIDS patients: a hybrid concept analysis	پژوهشی	HIV AIDS Review	ISI	دوره ۱۸	۲	می	۲۰۱۹	منصوره اشغلی فراهانی، آرمین زارعیان
۲	Marital life, sexual relations, and fertility health in Iranian HIV/AIDS patients: a qualitative study	پژوهشی	HIV AIDS Review	ISI	دوره ۱۸	۳	سپتامبر	۲۰۱۹	منصوره اشغلی فراهانی، آرمین زارعیان
۳	The relationship between health belief and breast self- examination among Iranian university students	پژوهشی	International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences	ISI	۴	۳	جولای	۲۰۱۶	الناز اصغری، مینا نهایم، عاطفه قنبری، ناصر پریزاد، نادر مهدوی، زلیخا عسگرلو

## ۶- مقالات چاپ شده در مجلات فارسی:

ردیف	عنوان مقاله فارسی	نوع مقاله تحقیقی/توصیفی /مروری	نام مجله / کتابچه	رتبه علمی پژوهشی یا علمی ترویجی یا ...	مشخصات مجله /کتابچه		تاریخ انتشار		اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی و سایرین...)
					سال چندم	شماره	ماه	سال	
۱	کیفیت پمفلت‌های آموزش به بیمار موجود در مراکز آموزشی-درمانی شهرستان رشت	پژوهشی	مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان	علمی- پژوهشی	دوره ۸۸	۸۸	دی	۱۳۹۲	شاهرخ مقصودی، عاطفه قنبری، رسول تبری
۲	رفتارهای خودمراقبتی و عوامل مرتبط با آن در مبتلایان به نارسایی قلبی	پژوهشی	مجله علمی- پژوهشی پرستاری و مامایی جامع نگر	علمی- پژوهشی	دوره ۲۳	۱	بهار	۱۳۹۲	مریم مومنی، عاطفه قنبری، امیرحسین صالح زاده، پردیس رحمت پور
۳	تاثیر ماساژ بازتابی پا بر درد بعد از عمل سزارین در زنان مراجعه کننده به مرکز آموزشی- درمانی الزهرا(س) رشت در سال ۸۹	پژوهشی	مجله علمی- پژوهشی کومش	علمی- پژوهشی	دوره ۱۴	۱	پاییز	۱۳۹۱	عاطفه قنبری، محمدرضا یگانه، اجسان کاظم نژاد، پروانه رضا سلطانی

## ۷- فعالیت‌های علمی و تدریس کارگاه‌های آموزشی:

ردیف	عنوان کتاب به زبان اصلی	نوع فعالیت			مربوط به درس	نوع کتاب					چاپ چندم	ناشر	اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی و سایرین...)	
		تالیف	ترجمه	تجدید چاپ ویراستاری		آموزشی	تجرباتی	مجموعه	تالیف	مجموعه				
۱	" بازتاب‌شناسی، شاخه ای از طب مکمل " - ۱۳۹۰	تالیف										اول	انتشارات دانشگاه علوم پزشکی گیلان	دکتر عاطفه قنبری
۲	" راهنمای جامع اتاق عمل " - ۱۳۹۲	ترجمه						*					انتشارات صبورا	لیلی رستم نیا- الناز اصغری- مجید پورشیخان
۳	" پرستاری مراقبت ویژه " - ۱۳۹۲	ترجمه						*						

طوبی حسین زاده	انتشارات صبورا									
----------------	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ردیف	عنوان دوره	محل برگزاری	تاریخ شروع	تاریخ پایان	مدت
۱	تدریس پودمان آموزشی اورژانسهای سوختگی-۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی گیلان- بیمارستان ولایت	۲۴/۳/۱۳۹۳	۴/۴/۱۳۹۳	۴ ساعت
۲	تدریس پودمان آموزشی اورژانسهای سوختگی-۱۳۹۵	دانشگاه علوم پزشکی گیلان- بیمارستان ولایت	۱۷/۷/۱۳۹۵	۲۵/۷/۱۳۹۵	۱۰ ساعت
۳	تدریس پودمان آموزشی ایمنی و سلامت شغلی و بهداشت محیط-۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی گیلان- بیمارستان ولایت	۲۴/۸/۱۳۹۳	۲۵/۸/۱۳۹۳	۳ ساعت
۴	تدریس پودمان آموزشی همووئیزیلانس-۱۳۹۶	دانشگاه علوم پزشکی گیلان- بیمارستان ولایت	۲/۳/۱۳۹۶	۳/۳/۱۳۹۶	۲ ساعت
۵	تدریس پودمان آموزشی کنترل عفونت-۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی گیلان- بیمارستان ولایت	۲۶/۵/۱۳۹۳	۲۷/۵/۱۳۹۳	۳ ساعت
۶	تدریس دوره های آموزشی مدیریت بحران و مدیریت خطر-۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی گیلان- بیمارستان ولایت	۲۱/۶/۱۳۹۳	۲۱/۶/۱۳۹۳	۶ ساعت
۷	تدریس کاربرد نظریه های پرستاری در اختلالات حاد	دانشکده پرستاری مامایی علوم پزشکی ایران	۴/۲/۱۳۹۵	۴/۲/۱۳۹۵	۱۰ ساعت
۸	تدریس کارگاه ۳ روزه روش تحقیق	دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت	۲۲/۱۲/۱۳۸۸	۸/۲/۱۳۸۹	۳ ساعت
۹	تدریس کارگاه گردآوری داده ها و مهارتهای مصاحبه کیفی	دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت	۱۲/۱۲/۱۳۹۹	۱۲/۱۲/۱۳۹۹	۴ ساعت
۱۰	تدریس کارگاه مقاله نویسی-۱۳۹۲	دانشگاه علوم پزشکی گیلان	۲۴/۱/۱۳۹۲	۲۴/۱/۱۳۹۲	۲ ساعت

## ۸- مقالات ارائه شده در کنگره ها و همایش ها:

ردیف	عنوان کنگره	عنوان مقاله	نوع	تاریخ	محل برگزاری
۱	اولین کنگره علمی بین المللی دانشجویان ایرانی ارمنستان	The effect off foot reflexology on pain and physiologic parameters in womens with cesarean section	پوستر	1390/6/21	دانشگاه ایروان- ارمنستان
۲	اولین کنگره بین المللی رژیونال انستزی	The effect off foot reflexology on pain and physiologic parameters in womens with cesarean section	پوستر	1390/4/7	ایران

۳	اولین همایش دانشجویان علوم پزشکی شمال کشور-۱۳۸۶	بررسی آگاهی پرسنل پرستاری از سازمان نظام پرستاری و تمایل آنها نسبت به فعالیت های نظام	پوستر	1386/8/9	دانشگاه علوم پزشکی گیلان
۴	همایش سراسری علمی دانشجویی- سخنرانی-۱۳۸۷	بررسی آگاهی و رضایت بانوان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر رشت از روشهای پیشگیری از بارداری مورد استفاده شان	سخنرانی	1387/8/16	دانشگاه علوم پزشکی گیلان
۵	همایش کشوری مراقبت و سلامت- پوستر-۱۳۹۰	بررسی اختلالات خواب در کودکان مبتلا به صرع و عامل مرتبط با آن	پوستر	1390/12/3	دانشگاه علوم پزشکی گیلان
۶	همایش سراسری علمی دانشجویی- ۱۳۸۷	بررسی ارتباط بین باور بهداشتی و مفهوم از خود با دفعات انجام خودآزمایی پستان در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گیلان	سخنرانی	1387/8/17	دانشگاه علوم پزشکی گیلان
۷	همایش یک روزه تازه های پرستاری، مامایی و بهداشت	بررسی تاثیر ماساژ بازابی پا بر درد و شاخصهای فیزیولوژیک زنان پس از عمل سزارین	سخنرانی	1389/10/7	دانشگاه علوم پزشکی گیلان
۸	همایش کشوری مراقبت و سلامت- ۱۳۹۰	بررسی رفتارهای خودمراقبتی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی مرکز آموزشی درمانی قلب شهر رشت	پوستر	1390/12/4	دانشگاه علوم پزشکی گیلان
۹	همایش کشوری مراقبت و سلامت- پوستر-۱۳۹۰	بررسی عوامل فردی و اجتماعی در معتادان مراجعه کننده به مراکز خودمعرف ترک اعتیاد رشت در سال ۱۳۸۸	پوستر	1390/12/4	دانشگاه علوم پزشکی گیلان
۱۰	یازدهمین کنگره سالیانه دانشجویان علوم پزشکی کشور	بررسی میزان اضطراب و عزت نفس دانشجویان پرستاری و مامایی دانشکده شهید بهشتی رشت	پوستر	1389/1/31	دانشگاه علوم پزشکی گیلان
۱۱	هفتمین سمینار دانش و تندرستی- ۱۳۸۶	بررسی نظرات پرسنل پرستاری نسبت به توانایی سازمان نظام پرستاری در دستیابی به وظایف و اهداف خود	پوستر	1386/9/22	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
۱۲	همایش منطقه ای آموزش و سلامت جامعه- سخنران-۱۳۸۹	بررسی نظرات دانشجویان پرستاری درمورد کارآموزی بالینی در دانشکده پرستاری رشت	سخنرانی	1389/10/9	دانشگاه علوم پزشکی گیلان- شرق گیلان
۱۳	شصت و هفتمین کنفرانس علمی موسسه مهر-سخنران-۱۳۹۱	تاثیر ماساژ بازتابی پا بر درد و شاخص های فیزیولوژیک	سخنرانی	1391/3/31	موسسه ناباروری مهر
۱۴	کنگره ملی آموزش و توانمندسازی خانواده-۱۳۹۸	کیفیت پمفلت های آموزش به بیمار موجود در سطح مراکز آموزشی- درمانی استان گیلان	پوستر	1398/2/11	دانشگاه علوم پزشکی گیلان
۱۵	همایش سالمندی و سلامت-۱۳۸۵	یائسگی	پوستر	1385/8/21	دانشگاه آزاد اسلامی بابل
۱۶	همایش یک روزه سلامت زنان-۱۳۸۵	یائسگی	سخنرانی	1385/2/19	دانشگاه علوم پزشکی گیلان

## ۹- سرپرستی پایان‌ها (استاد راهنما - استاد مشاور):

## ۱۰- داوری طرح‌های پژوهشی و مقالات:

تاریخ	عنوان	نوع
1391/1/15	داوری انتخاب پوستر برتر در همایش کشوری مراقبت و سلامت	داوری مقاله های علمی-پژوهشی مجلات معتبر و آثار
1391/4/13	داوری طرح پژوهشی "بررسی ارتباط شاخص بیماریهای همراه چارلسون و بقای یکساله بیماران مبتلا به سرطان کولورکتال مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی رازی رشت در سال ۱۳۹۱"	نظارت و داوری طرحهای پژوهشی یا فناوری و نظارت
1399/8/18	داوری مقاله "Determine the perspective of Asthmatic patients on service providers"	داوری مقاله های علمی-پژوهشی مجلات معتبر و آثار
1399/12/9	داوری مقاله "Iranian nurses attitude and readiness for nurse prescribing: a cross-sectional study"	داوری مقاله های علمی-پژوهشی مجلات معتبر و آثار
1391/4/5	داوری مقاله "بررسی تاثیر استقرار طب اورژانس بر روی تعداد بیماران ترخیص شده زیر ۶ ساعت در بخش اورژانس بیمارستان پورسینا رشت طی سال ۸۸"	داوری مقاله های علمی-پژوهشی مجلات معتبر و آثار
1391/4/21	داوری مقاله "بررسی میزان افسردگی پس از حوادث ترافیکی در مرکز آموزشی درمانی پورسینای رشت در سال ۸۸"	داوری مقاله های علمی-پژوهشی مجلات معتبر و آثار
1391/6/1	داوری مقاله "میزان شیوع صرع و عوامل مرتبط با آن در استان اردبیل"	داوری مقاله های علمی-پژوهشی مجلات معتبر و آثار

## ۱۱- طرح‌های تحقیقاتی مصوب:

ردیف	عنوان طرح پژوهشی	تاریخ ارائه	اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی و سایرین ...)	سمت در ارتباط با فعالیت (مجری و همکار)
۱	طراحی و اعتبارسنجی ابزار سبک زندگی مرتبط با سلامت در افراد مبتلا به اچ آی وی/ایدز	۱۳۹۵	منصوره اشقلی فراهانی، آرمین زارعیان	همکار
۲	بررسی فراوانی اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان مبتلا به نقص توجه- بیش‌فعالی (ADHD) مراجعه کننده به کلینیک روانپزشکی مرکز آموزشی - درمانی شفا رشت	۱۳۹۲	عاطفه قنبری- مریم کوشا- حمیده حسین جانی	مجری
۳	بررسی کیفیت پمفلت‌های آموزش به بیمار موجود در مراکز آموزشی-درمانی شهرستان رشت	۱۳۹۰	عاطفه قنبری، شاهرخ مقصودی	مجری
۴	بررسی همبستگی اضطراب و افسردگی با خودکارآمدی در بیماران دیالیزی	۱۳۹۰	طاهره السادات خوش نظر	همکار
۵	مراجعه کننده به مرکز آموزشی-درمانی رازی رشت- ۱۳۹۰ بررسی تاثیر ماساژ بازتابی پا بر درد بعد از عمل سزارین در زنان مراجعه کننده به مرکز آموزشی-درمانی الزهرا(س) رشت	۱۳۸۸	عاطفه قنبری، پروانه رضا سلطانی، احسان کاظم نژاد	همکار

## ۱۲- دوره‌های آموزشی گذرانده شده:

الف - دوره‌های آموزشی فرهنگی:

ب- دوره‌های آموزشی مدیریت:

ج- دوره‌های آموزشی علمی تخصصی:

د- کارگاه‌های روش تحقیق:

ردیف	عنوان کارگاه	مکان برگزاری	تاریخ شروع	تاریخ اتمام	ساعت
۱	آشنایی با فرآیند انتشار کتابهای علمی در ایران و جهان- بیرجند- ۱۴۰۰	علوم پزشکی بیرجند	1400/3/11	1400/3/11	3
۲	چگونه یک ژورنال کلاب خوب برگزار کنیم- رشت- ۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی گیلان	1400/1/21	1400/1/21	2
۳	مرور سیستماتیک آبادان- ۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی آبادان	1400/3/1	1400/4/31	18
۴	ویبنار SPSS-رفسنجان- ۱۴۰۰	علوم پزشکی رفسنجان	1400/2/16	1400/3/20	4
۵	ویبنار آشنایی با ESCI- بیرجند- ۹۹	دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	1399/12/14	1399/12/14	2
۶	ویبنار اخلاق حرفه‌ای- خراسان شمالی- ۱۴۰۰	علوم پزشکی خراسان شمالی	1400/4/6	1400/4/6	2
۷	ویبنار اخلاق در پژوهش و نشر- قزوین- ۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	1400/3/13	1400/3/13	2
۸	ویبنار تجزیه و تحلیل داده‌های آماری- تربت حیدریه- ۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه	1400/4/16	1400/4/16	2
۹	ویبنار جستجوی نظام مند شواهد در مطالعات مرور سیستماتیک و متاآنالیز- گناباد- ۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی گناباد	1400/5/23	1400/5/23	3
۱۰	ویبنار حقوق نشریات- ایران- ۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی ایران	1400/4/6	1400/4/6	3
۱۱	ویبنار روش تحقیق مقدماتی- شهرکرد- ۱۴۰۰	علوم پزشکی شهرکرد	1400/3/10	1400/3/10	8
۱۲	ویبنار شناسایی مجلات چاپ‌ولگر- بوشهر- ۱۳۹۹	علوم پزشکی بوشهر	1399/11/14	1399/11/14	2
۱۳	ویبنار گراند تئوری- تهران	دانشگاه علوم پزشکی تهران	1400/3/13	1400/3/13	2
۱۴	ویبنار مجلات نامعتبر- بیرجند- ۹۹	دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	1399/11/21	1399/11/21	2
۱۵	ویبنار مرور سیستماتیک و متاآنالیز- قزوین- ۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی قزوین	1400/3/10	1400/3/12	4
۱۶	ویبنار مندلی- بیرجند- ۹۹	دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	1399/10/23	1399/10/23	3
۱۷	ویبنار-اصول تحلیل داده‌های کیفی- خرداد- ۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی تهران	1400/3/6	1400/3/6	3



### ۱۳- افتخارات و جوایز:

الف- معرفی به عنوان نمونه:

ردیف	* عنوان	مرجع صادر کننده
۱	پژوهشگر برگزیده دانشگاه علوم پزشکی گیلان - ۱۳۹۱	علوم پزشکی گیلان
۲	پژوهشگر برگزیده اولین همایش سراسری علمی دانشجویی پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت - ۱۳۸۷	علوم پزشکی گیلان

### ب- افتخارات و جوایز:

ردیف	عنوان	مرجع اهدا کننده	تاریخ
۱	جشنواره حکمت مطهر- ۱۳۸۵	کشوری	1385/2/31
۲	جشنواره حکمت مطهر- ۱۳۸۳	کشوری	1383/2/31
۳	جشنواره حکمت مطهر- ۱۳۸۹	کشوری	1389/2/3

ج- تشویقی ها:

تاریخ	مرجع اهدا کننده	نوع	عنوان
1391/3/1	دانشگاهی	دریافت لوح تقدیر	تشویق جهت آموزش بالینی