

۱- اطلاعات دموگرافیک:

نام و نام خانوادگی: فرزانه شیخ الاسلامی

مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد

محل اخذ آخرین مدرک تحصیلی: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مرتبۀ علمی: مربی

محل خدمت: دانشکده پرستاری و مامایی

تلفن تماس:

ایمیل: farzaneh.sheikh@yahoo.com

۲- سوابق تحصیلی دانشگاهی:

کارشناسی پرستاری از دانشگاه علوم پزشکی همدان

کارشناسی ارشد آموزش روانپرستاری از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی از علوم تحقیقات

۳- سوابق خدمتی:

شروع طرح نیروی انسانی: تیر ۱۳۷۲

استخدام: ۱۳۷۵

هیئت علمی: ۱۳۸۵

۴- سوابق اجرایی و عضویت در کمیته‌ها و شوراها:

دبیر اجرایی سمینار

عضو تیم مصاحبه داوطلبان فوریت های پزشکی

۵- مقالات چاپ شده در مجلات فارسی و انگلیسی:

[Loneliness and general health of elderly](#)

F Sheikholeslami, S Reza Masouleh, N Khodadadi, MA Yazdani 55 2011
Journal of Holistic nursing and midwifery 21 (2), 28-34

[The relationship between burnout dimensions and psychological symptoms \(depression, anxiety and stress\) among nurses](#)

SV Mousavi, M Ramezani, I Salehi, AA HosseinKhanzadeh, ... 24 2017
Journal of Holistic Nursing And Midwifery 27 (2), 37-43

[Role of career factors on marital satisfaction of nurses](#)

S AskarianOmran, F Sheikholeslami, R Tabari, E Paryad 21 2015
Journal of Holistic Nursing and Midwifery 25 (4), 102-109

[The relationship between the religious beliefs and the feeling of loneliness in elderly](#)

F Sheikholeslami, SR Masole, P Rafati, SA EsmaeiliVardanjani, ... 16 2012
Indian Journal of Science and Technology 5 (3), 2411-2416

[Rate of depression in late-life in superannuated government employed center of? Guilan University of medical sciences](#)

N Khodadady, F Sheikholeslami, S Rezamasouleh, M Yazdani 14 2007

[Depressive symptoms effect on self care behavior during the first month after myocardial infarction](#)

M Niakan, E Paryad, EK Leili, F Sheikholeslami 11 2015
Global journal of health science 7 (4), 382

[Comparison of religious beliefs and mental health, self esteem and anger in normal and drug-dependent people](#)

F Sheikholeslami, SO SotodehNavroudi, S Zeinali, M Talebi 11 2013
Journal of Holistic Nursing And Midwifery 23 (2), 45-51

[Relationship between self-efficacy and learning and study strategies in nursing and midwifery students of Hamedan university of medical sciences](#)

F Cheraghi, F Shamsaei, F SHEIKHOLESAMI, TT HASSAN 11 2013
Iranian Journal of Medical Education 13 (454), 331-340

[Quality of life in schizophrenic patients](#)

N Khodadadi, M Baghaie, H Mahmudi, F Sheikholeslami 10 2012

- Zahedan Journal of Research in Medical Sciences 14 (1)
[Study of the effect of group therapy on depression following myocardial infarction](#) 9 2004
 F Sheikholeslami
 Avicenna Journal of Clinical Medicine 11 (2), 48-53
- [Effectiveness of stress coping skills training with psycho-educational approach among caregivers of schizophrenic patients on family function and psychological wellbeing](#) 8 2016
 J Khalatbary, S Ghorbanshiroudi
 Journal of Holistic Nursing And Midwifery 26 (3), 46-54
- [Effective Factors on the Marital Satisfaction in Nurses](#) 6 2016
 S AskarianOmran, F Sheikholeslami, R Tabari
 Journal of Guilan University of Medical Sciences 25 (97), 46-55
- [The effect of group therapy on depression and anxiety levels of the patients with MI](#) 6 2004
 T Mehrabi, F Sheikholeslami, Z Ghazavi, M Nasiri
 Nursing & Midwifery Search 29 (7), 5-13
- [The effect of group therapy on depression and anxiety levels of the patients with myocardial infarction](#) 5 2010
 T Mehrabi, F Sheikholeslami, Z Ghazavi, MN Nasiri
 Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research 9 (3)
- [Prevalence of Anxiety and depression in general population of Iran during the COVID-19 pandemic: A web-based cross-sectional study](#) 4 2020
 S Maroufizadeh, M Pourshaikhian, A Pourramzani, F Sheikholeslami, ...
- [Hope and religious beliefs in Iranian cancer patients](#) 4 2012
 F Sheikholeslami, N Nia, T Vardanjani, L Rabiei, SA EsmaeiliVardanjani, ...
 Life Science Journal 9 (2), 1300-1303
- [A Medical Team's Perspective Regarding Presence of the Family Members of Patients during Cardiopulmonary Resuscitation in the Intensive Care Unit](#) 3 2017
 M Golestani, A AsadiLouyeh, F Sheikholeslami, E KazemNezhadLeyli, ...
 Journal of Holistic Nursing And Midwifery 27 (3), 37-45
- [Health Literacy and Its Related Factors Among the Elderly in Rasht City, Iran](#) 1 2020
 A Nezafati, N Mokhtari Lake, F Sheikholeslami, E KazemnezhadLeili
 Journal of Holistic Nursing And Midwifery 30 (3), 129-136
- [Relationship between Family Functioning and Aggression in High School Students](#) 1 2018
 S Dabaghi, F Sheikholeslami, MM Chehrzad, E KazemNezhadLeyli
 Journal of Holistic Nursing And Midwifery 28 (1), 35-43
- [COMPARISON OF QUALITY OF LIFE OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS AND HEALTHY PEOPLE IN RASHT](#) 1 2009
 N KHODADADI, F SHEIKHOLESAMI, H MAHMUDI, M BAGHAIE, ...
 JOURNAL OF HOLISTIC NURSING AND MIDWIFERY 19 (61), 8-15
- [Internet Addiction and Its Relationship with Family Functioning in High School Students](#) 2021
 Z Harsej, N MokhtariLakeh, F Sheikholeslami, E KazemnezhadLeili
 Journal of Holistic Nursing And Midwifery 31 (1), 44-52
- [XML Relationship between hardiness and nurses' professional burnout](#) 2021

- M javadAghajani, T Tizdast, MA Ghorbani, M Bajvar, S Amirifar, ...
Journal Tel 9813, 33553202
- [The Relationship Between Communication Skills and Early Maladaptive Schemas in Pediatric Nurses](#) 2020
G Mohammadi, F Sheikholeslami, MM Chehrzad, E KazemnezhadLeili
Journal of Holistic Nursing And Midwifery 30 (4), 240-246
- [Survey of the Relationship between Health Literacy Level and Health Sstatus among Elderly People Referring to Retirement Centers in Rasht city](#) 2019
N Mokhtari, A Nezafati, F Sheikholeslami, E KazemnejadLeili
- [The effectiveness of a self-care behaviors on the quality of life for people with spinal cord injury](#) 2016
MAYT Zinat Sadat Mirpoura, FarzanehSheikholeslamib*, Fahimehrahmatic
Journal of productivity and development 2 (5), 114-118
- [The effectiveness of a self-care behaviors on the quality of life for people with spinal cord injury](#) 2016
MAYT Zinat Sadat Mirpoura, FarzanehSheikholeslamib*, Fahimehrahmatic
Journal of productivity and development 2, 114-118
- [Depression and demographical features in diabetic patients](#) 2012
F Sheikholeslami, N Nia, ZA Mirpoor, T Vardanjani, ...
LIFE SCIENCE JOURNAL-ACTA ZHENGZHOU UNIVERSITY OVERSEAS
EDITION 9 (4), 5542-5547
- [GENERAL HEALTH AND MATERIAL CONFLICTS INFERTILE WOMEN](#) 2011
F SHEIKHOESLAMI, M GHAFARZADEH, P RAFATI, MA YAZDANI, ...
INTERNATIONAL JOURNAL OF REPRODUCTIVE BIOMEDICINE (IRANIAN
JOURNAL OF ...

۶- مقالات فارسی:

- [رفتارهای مراقبت از خود در بیماران پس از سکته قلبی](#) 1392
مریم نیاکان ، عزت پارباد ، فرزانه شیخ الاسلامی لیلی
پرستاری و مامایی جامع نگر
- [ارتباط باورهای مذهبی ، سلامت روان، عزت نفس و خشم در افراد عادی و وابسته به مواد](#) 1392
فرزانه شیخ الاسلامی، سید امید ستوده ناورودی، شینا طالبی
مجله پرستاری و مامایی جامع نگر
- [ارتباط باورهای مذهبی ، سلامت روان، عزت نفس و خشم در افراد عادی و وابسته به مواد](#) 1392

فرزانه شیخ الاسلامی، سید امید ستوده ناورودی، شینا طالبی
مجله پرستاری و مامایی جامع نگر ۲ (۸۴۶۰-۲۲۵۱)

بررسی تاثیر گروه درمانی بر میزان اضطراب مبتلایان به سکتة قلبی در بیمارستانهای منتخب دانشگاه علوم پزشکی

اصفهان در سال ۱۳۸۱

فرزانه شیخ الاسلامی

فصلنامه بهداشت روان

1382

بررسی تاثیر گروه درمانی بر میزان افسردگی مبتلایان به سکتة قلبی در بیمارستانهای منتخب دانشگاه علوم پزشکی

اصفهان در سال ۱۳۸۱

شیخ الاسلامی فرزانه، دانشکده پرستاری و مامایی روانپرستاری

احساس تنهایی و سلامت عمومی سالمندان

شیخ الاسلامی فرزانه، شادمان رضاماسوله، نعیم خدادادی، محمدعلی یزدانی، ...

ارتباط خودکارآمدی با راهبردهای مطالعه و یادگیری دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی

همدان

چراغی، شمسانی، شیخ الاسلامی، فرزانه، حسن طهرانی

مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی ۱۳ (۴)، ۳۴۰-۳۳۱

2013

۷- فعالیت‌های علمی و تدریس کارگاه‌های آموزشی:

۸- مقالات ارائه شده در کنگره‌ها و همایش‌ها:

۹- سرپرستی پایان‌ها (استاد راهنما- استاد مشاور):

عنوان طرح	محل اجرا	مدت اجرا	وضعیت طرح	نوع همکاری
۱) خودارزیابی دانشجویان سال آخر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گیلان در مورد مهارت‌های بالینی کسب شده و مقایسه آن با سطح مهارت مورد انتظار	دانشگاه علوم پزشکی گیلان	۱۳۸۹	خاتمه یافته	استاد مشاور
۲) بررسی شدت اثر نشانه‌های افسردگی بر رفتارهای مراقبت از خود در طی ۳۰ روز اول بعد از سکته قلبی در بیماران مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی دکتر حشمت رشت در سال ۱۳۹۰	دانشگاه علوم پزشکی گیلان	۱۳۹۰	خاتمه یافته	استاد مشاور
۳) بررسی ارتباط عزت نفس با ابعاد حمایت اجتماعی درک شده در نوجوانان مقطع دبیرستان شهر رشت	دانشگاه علوم پزشکی گیلان	۱۳۹۲----	پایان یافته	استاد مشاور
۴) بررسی میزان رضایت زناشویی و عوامل شغلی مرتبط با آن در پرستاران شاغل در مراکز آموزشی درمانی شهر رشت در سال ۹۱-۹۲	دانشگاه علوم پزشکی گیلان	۱۳۹۲	پایان یافته	استاد راهنما
۵) بررسی همبستگی مهارت‌های ارتباطی و طرحواره‌های پرستاران در بخش‌های کودکان مرکز آموزشی درمانی ۱۷ شهریور رشت در سال ۱۳۹۵	دانشگاه علوم پزشکی گیلان	۹۵	پایان یافته	استاد راهنما
۶) تعیین دیدگاه تیم درمانی در مورد حضور یکی از اعضای خانواده بیمار در زمان احیا در بخش‌های مراکز ویژه مراکز آموزشی درمانی شهر رشت	دانشگاه علوم پزشکی گیلان	۹۳		استاد مشاور
۱۷) بررسی ارتباط عملکرد خانواده با پرخاشگری در دانش‌آموزان مقطع دبیرستان شهر رشت در سال ۹۳-۹۴	دانشگاه علوم پزشکی گیلان	۹۴	پایان یافته	استاد راهنما

۱۰- داوری طرح‌های پژوهشی و مقالات:

ردیف	عنوان	داوری مقالات مجله	داوری طرح پژوهشی	تاریخ داوری
۱	بررسی انواع اختلالات خواب کودکان ۳۳۹۳		*****	۴/۲۷
۲	بررسی قلدری و قربانی سایبری ۳۳۱۴		*****	۴/۲۹
۳	ترس و اضطراب پاندمی کووید ۳۳۵۰		*****	۶/۲۱
۴	مصرف سیگار و مواد مخدر ۳۳۲۲		*****	۴/۱۲
۵	استرس و اضطراب در زنان و مردان نابارور ۳۰۸۳		*****	۹/۲۸
۶	روان‌سنجی مقیاس ارزیابی خود استیگما ۲۹۷۰		*****	۱۱/۱۵
۷	تاثیر داستان‌های قابل دسترس در شبکه‌های اجتماعی		*****	۹۹/۸/۵
۸	ارتباط کیفیت خواب با اضطراب دوران بارداری		*****	۹۹/۱۰/۶
۹	اضطراب جدایی و عوامل مرتبط		*****	۹۹/۹/۱
۱۰	اضطراب با درد پیامدهی زایمانی		*****	۹۹/۸/۷
۱۱	سبک‌های فرزندپروری و امید به زندگی		*****	۹۹/۱۲/۴
۱۲	نشانگان افت روحیه در پاندمی ۲۷۳۰		*****	۵/۱۹
۱۳	Psycho-education and beliefs about medicines in a comparative effectiveness trial in patients with schizophrenia	*****		۴۰۰/۳/۲۵
۱۴	The Effectiveness of Cognitive-behavioral Therapy on Responses towards Drugs and the Recovering Addicts' Mental Health	*****		۹۹/۹/۲۹
۱۵	- Frequency of self-harm and its relationship with anxiety, depression, and stress in high school students	*****		2021/07/3

۱۱- طرح‌های تحقیقاتی مصوب:

عنوان طرح	محل اجرا	مدت اجرا	وضعیت طرح	نوع همکاری
۱) بررسی تاثیر گروه درمانی بر میزان افسردگی و اضطراب مبتلایان به سکنه قلبی مراجعه کننده به	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۱۳۸۱	خاتمه یافته	پایان نامه کارشناسی ارشد.
۲) بررسی نظرات مربیان و دانشجویان پرستاری و مامایی در رابطه با نحوه ارزشیابی بالین	دانشگاه علوم پزشکی همدان	۱۳۷۴	خاتمه یافته	همکار اصلی
۳) بررسی فراوانی اضطراب و عوامل مؤثر بر آن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی البرز در سال ۱۳۹۰	دانشگاه علوم پزشکی البرز	۱۳۹۰	خاتمه یافته	همکار اصلی
۴) بررسی خودکارآمدی و راهبرد های مطالعه و یادگیری دانشجویان پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی همدان	دانشگاه علوم پزشکی همدان	۱۳۹۱	خاتمه یافته	همکار اصلی
۵) بررسی اثربخشی مهارتهای مقابله با استرس با رویکرد روانی آموزشی بر عملکرد خانواده و بهزیستی روانی مراقبان مبتلایان به اختلال اسکیزوفرنی	دانشگاه آزاد رشت	۱۳۹۲	پایان یافته	مجری، پایان نامه
۶) بررسی اثربخشی مداخله آموزشی روانی بر فشار روانی مراقبان مبتلایان به اختلال اسکیزوفرنی	دانشگاه علوم پزشکی گیلان		در حال اجرا	مجری
۷) بررسی ارتباط مدت زمان انتظار قبل از عمل جراحی با اضطراب بیماران در بخش ارتوپدی مرکز آموزشی درمانی پورسینا رشت	دانشگاه علوم پزشکی گیلان	۹۳	پایان یافته	مجری

۱۲- دوره‌های آموزشی گذرانده شده:

الف- دوره‌های آموزشی فرهنگی:

ب- دوره‌های آموزشی مدیریت:

ج- دوره‌های آموزشی علمی تخصصی:

ردیف	عنوان کارگاه آموزشی	برگزارکننده	زمان	مدت
۱	مصاحبه انگیزشی	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۳/۸/۲۹	۸ ساعت
۲	مداخله در بحران خودکشی	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۳/۸/۳۰	۸ ساعت
۳	درمان شناختی-رفتاری (دوره مقدماتی)	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۳/۱۲/۸ الی ۹۳/۱۲/۷	۱۶ ساعت
۴	درمان شناختی-رفتاری (دوره پیشرفته)	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۴/۱/۲۰ الی ۹۴/۱/۲۱	۱۶ ساعت
۵	طرحواره درمانی (دوره مقدماتی)	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۳/۱۱/۹ الی ۹۳/۱۱/۱۰	۱۶ ساعت
۶	طرحواره درمانی (دوره پیشرفته)	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۳/۱۱/۲۳ الی ۹۳/۱۱/۲۴	۱۶ ساعت
۷	تشخیص و درمان اختلالات جنسی	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۳/۱۱/۱۷ الی ۹۳/۱۱/۱۶	۱۶ ساعت
۸	دوره طرحواره درمانی	سازمان نظام روانشناسی گیلان		۷۲ ساعت
۹	بحران سوگ	سازمان نظام روانشناسی و مشاوره	۹۳/۱۱/۱	۸ ساعت
۱۰	دوره مربیگری طرحواره درمانی	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۴/۱۲/۱۴ الی ۹۴/۱۱/۲۲	۴۸ ساعت
۱۱	گروه درمانی سوپرویزن	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۴/۶/۷ الی ۹۴/۴/۶	۳۰ ساعت
۱۲	زوج درمانی طرحواره محور	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۴/۵/۲ الی ۹۴/۵/۱	۱۶ ساعت
۱۳	دوره گشتالت درمانی	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۴/۶/۲۰ الی ۹۴/۶/۵	۴۸ ساعت
۱۴	دوره گشتالت درمانی پیشرفته	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۴/۸/۲۹ الی ۹۴/۸/۲۱	۳۲ ساعت
15	Journry of gestalt therapy	CASMH	21-22 may ,2015	2days
۱۶	Narrative Exposure Therapy	CASMH	31sep-2oct2015	3days
۱۷	تحلیل رفتار متقابل TA (دوره مقدماتی)	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۴/۷/۱۷ الی ۹۴/۷/۱۶	۱۶ ساعت
۱۸	تحلیل رفتار متقابل TA (دوره پیشرفته)	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۴/۷/۲۴ الی ۹۴/۷/۲۳	۱۶ ساعت
۱۹	مصاحبه و تشخیص بالینی بر اساس DSM5	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۴/۸/۱۵ الی ۹۴/۸/۱۴	۱۶ ساعت
۲۰	hypnotherapy	CASMH	18-19feb	2days
۲۱	دوره مربیگری آموزش مهارتهای زندگی	سازمان نظام روانشناسی گیلان	۹۴/۱۰/۱۰ الی ۹۴/۹/۵	۷۰ ساعت
۲۲	رفتار درمانی شناختی اضطراب	سازمان نظام روانشناسی و مشاوره	۳ و ۴ / ۲ / ۹۴	۱۶ ساعت
23	آموزش تخصصی مربیگری مهارتهای زندگی کودکان و نوجوانان	دانشگاه گیلان	اسفند ۹۷، فروردین ۹۸	۱۵ ساعت
۲۴	کار با ذهنیت در طرحواره درمانی	مرکز جامع خدمات روانشناسی و مشاوره گیلان	۵ و ۶ / ۷ / ۹۷	۱۶ ساعت
۲۵	mindfulness	CASMH	May 2017	۱۶ ساعت
۲۶	Schema therapy for children & adolescents	CASMH	20 OCT 2017	۸ ساعت
۲۷	Schema therapy Theory & Practice	ISST	19-21 April 2017	20 ساعت
۲۸	Schema therapy for Truma	ISST	22 Sep 2017	۸ ساعت
۲۹	Schema therapy Theory & Practice	ISST	4-8 Oct 2017	۲۰ ساعت

د- کارگاه‌های روش تحقیق:

۱۳- افتخارات و جوایز:

الف- معرفی به عنوان نمونه:

ب- افتخارات و جوایز:

ج- تشویقی‌ها: