

به نام خداوند جان و خرد

Curriculum Vitae



مشخصات فردی:

نام: منا

نام خانوادگی: رهنوردی

تاریخ تولد: ۱۳۶۶

وضعیت تاهل: متاهل

مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی بهداشت باروری

Orcid ID: <https://orcid.org/0000-0002-6776-7770>

Scopus Author ID: 57200318328

آدرس: گروه مامایی و بهداشت باروری دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت، دانشگاه علوم پزشکی
گیلان

تلفن مستقیم: ۰۱۳۳۳۵۵۵۰۰۱

ایمیل: mona.rahnvardi@gums.ac.ir و mona.rahnvardi@yahoo.com

سوابق تحصیلی:

ردیف	مقطع / رشته	دانشگاه	سال
۱	کارشناسی مامایی	دانشگاه علوم پزشکی گیلان	۱۳۸۸-۱۳۹۰
۲	کارشناسی ارشد مامایی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۱۳۹۰-۱۳۹۳
۳	دکترای تخصصی بهداشت باروری	دانشگاه تربیت مدرس	۱۳۹۷-۱۴۰۱

عنوان پایان نامه دکتری

طراحی و اعتبارسنجی راهنمای بالینی ارائه خدمات بهداشتی- بالینی به کودکان و نوجوانان قربانی سوءاستفاده جنسی

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد

بررسی ارتباط خشونت های خانگی و افکار خودکشی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی و دادگاههای خانواده شهرستان رشت سال ۱۳۹۲

سوابق شغلی - حرفه ای:

عضویت علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان از سال ۱۳۹۳ تاکنون

افتخارات علمی:

۱. کسب رتبه ۵ در آزمون کارشناسی ناپیوسته سال ۱۳۸۸
۲. دانشجوی استعداد درخشان دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
۳. دانشجوی استعداد درخشان دانشگاه تربیت مدرس

۴. دریافت دو تقدیر نامه از ریاست دانشگاه علوم پزشکی گیلان به عنوان دانشجوی ممتاز در سال ۱۳۸۸ و ۱۳۸۹

راهنمایی و مشاوره پایان نامه ها:

۱. استاد راهنمای پایان نامه کارشناسی ارشد تحت عنوان بررسی ارتباط سبک زندگی مادری با اضطراب دوران بارداری در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان آموزشی درمانی و پژوهشی الزهرا (س) رشت سال ۱۴۰۱- خاتمه یافته

۲. استاد راهنمای پایان نامه تحت عنوان بررسی ارتباط سواد سلامت مادری با دلبستگی مادر به جنین در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان آموزشی، درمانی و پژوهشی الزهرا (س) رشت سال ۱۴۰۳- در دست اجرا

۳. استاد راهنمای پایان نامه تحت عنوان بررسی ارتباط سلامت معنوی و نگرش به فرزند آوری در زنان و مردان متاهل سنین باروری مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهر رشت در سال ۱۴۰۳- در دست اجرا

۴. مشاور پایان نامه کارشناسی ارشد تحت عنوان بررسی ارتباط نگرش نسبت به ناباروری و راهکارهای مقابله با استرس در زوج های تحت درمان کمک ناباروری مراجعه کننده به کلینیک نازایی مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س) رشت در سال ۱۳۹۶-۹۷- خاتمه یافته

۵. مشاور پایان نامه کارشناسی ارشد تحت عنوان مقایسه رفتارهای جستجوگر سلامت مرتبط با غربالگری سرطان های زنان و عوامل مرتبط با آن در اعضای هیئت علمی علوم پزشکی و غیرعلوم پزشکی دانشگاه گیلان در سال ۱۳۹۹- خاتمه یافته

۶. مشاور پایان نامه کارشناسی ارشد تحت عنوان بررسی تاثیر خرما بر میزان خونریزی پس از زایمان طبیعی در زنان بستری در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی الزهرا (س) شهر رشت در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰- خاتمه یافته

۷. مشاور پایان نامه کارشناسی ارشد تحت عنوان بررسی مراقبت مادری احترام آمیز و عوامل مرتبط با آن در زنان بستری در بخش بعد از زایمان بیمارستان های دولتی استان گیلان در سال ۱۴۰- خاتمه یافته

۸. مشاور پایان نامه کارشناسی ارشد تحت عنوان بررسی نقش میانجی گرگرفتگی در ارتباط بین فعالیت بدنی و کیفیت خواب زنان یائسه در زنان مراجعه کننده به بیمارستان آموزشی درمانی و پژوهشی الزهرا (س) رشت سال ۱۴۰۳- در دست اجرا

طرح‌های تحقیقاتی:

ردیف	سال	عنوان	همکاری	وضعیت
۱	۱۳۹۲	بررسی ارتباط خشونت های خانگی و افکار خودکشی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی و دادگاههای خانواده شهرستان رشت سال ۱۳۹۲	همکار	خاتمه یافته
۲	۱۳۹۳	بررسی ارتباط ناباروری و بروز خشونت های خانگی و عوامل مؤثر بر آن در زنان مراجعه کننده به درمانگاه نازایی بیمارستان الزهرا شهر رشت ۱۳۹۳	مجری	خاتمه یافته
۳	۱۳۹۳	بررسی بهداشت باروری- جنسی زنان و عوامل مؤثر بر آن در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی رشت ۱۳۹۳	مجری	خاتمه یافته
۴	۱۳۹۵	بررسی رویی و پایایی لاک بوک ارزشیابی بالینی کارآموزی بارداری و زایمان و بیماریهای زنان دانشجویان مامایی در دانشگاه علوم پزشکی گیلان سال	همکار	خاتمه یافته
۵	۱۳۹۶	بررسی ارتباط سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت و عملکرد جنسی در زنان یائسه مراجعه کننده به مرکز آموزشی و درمانی الزهرا (ص) رشت سال ۹۶	مجری	خاتمه یافته
۶	۱۳۹۵	ارتباط سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت و سلامت معنوی در دانشجویان پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت در سال ۱۳۹۵	همکار	خاتمه یافته
۷	۱۳۹۷	بررسی میزان خشونت های خانگی و عوامل مرتبط بر آن در زنان قبل و بعد از منوپوز مراجعه کننده به درمانگاه بیمارستان الزهرا(س) رشت سال ۱۳۹۷"	همکار	خاتمه یافته
۸	۱۴۰۰	بررسی میزان خشونت خانگی و عوامل مرتبط با آن در زنان مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به مراکز انکولوژی شهر رشت در سال ۱۴۰۰	مجری	در دست اجرا
۹	۱۳۹۷	بررسی خشونت خانگی و عوامل مرتبط با آن در نوجوانان باردار مراجعه کننده به بیمارستان الزهرا (س) رشت سال ۱۳۹۷	مجری	خاتمه یافته
۱۰	۱۴۰۰	تبیین نیازهای آموزشی سلامت جنسی والدین دارای دختران	همکار	خاتمه یافته

		نوجوان: طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه آموزشی ۱۴۰۰		
خاتمه یافته	همکار	بررسی تاثیر مصرف خرما بر میزان خونریزی پس از زایمان طبیعی در زنان بستری در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی الزهرا (س) شهر رشت در سال ۱۴۰۰	۱۴۰۰	۱۱
خاتمه یافته	همکار	بررسی تاثیر برنامه آموزش مجازی مبتنی بر توانمندسازی بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت دختران نوجوان شهر رشت سال ۱۳۹۹	۱۳۹۹	۱۲
در دست اجرا	همکار	ارتباط اختلال استرس پس از ترومای متعاقب زایمان تروماتیک با اختلال عملکرد جنسی زنان در دوران بعد از زایمان در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی_درمانی شهرستان رشت- ۱۳۹۹	۱۳۹۹	۱۳
در دست اجرا	مجری دوم	بررسی ارتباط حاملگی خارج رحمی با مصرف لوونورژسترول در زنان مراجعه کننده به بیمارستان الزهرا رشت در سال ۱۴۰۰	۱۴۰۰	۱۴
خاتمه یافته	مجری	طراحی و اعتبارسنجی راهنمای بالینی ارائه خدمات بهداشتی- بالینی به کودکان و نوجوانان قربانی سوءاستفاده جنسی	۱۳۹۸	۱۵

مقالات چاپ شده در مجلات ملی و بین المللی :

1. SHayan, A., & Khalill, A., & Rahnavardi, M., & Masoumi, S. (2017). the relationship between sexual function and mental health of women with breast cancer. AVICENNA JOURNAL OF NURSING AND MIDWIFERY CARE (SCIENTIFIC JOURNAL OF HAMADAN NURSING & MIDWIFERY FACULTY), 24(4), 221-227. <https://www.sid.ir/en/journal/ViewPaper.aspx?id=527591>
2. Rahebi SM; Rahnavardi M; Rezaie-Chamani S; Nazari M; Sabetghadam S. Relationship between domestic violence and infertility. East Medi-terr Health J. 2019;25(8):537–542. <https://doi.org/10.26719/emhj.19.001>
3. Rahnavardi Mona, Shayan Arezoo, Babaei Maryam, Khalesi Zahra Bostani, Havasian Mohamad Reza, Ahmadi Mahbobe. Investigating Types and Causes of Domestic Violence against Women and Identifying Strategies to Deal with It from

the Perspective of Victims. Research Journal of Pharmacy and Technology. DOI : 10.5958/0974-360X.2017.00660.6

4. Ahmadi M, Rahnavardi M, Kiyani M, Purhoseingholi A, Moafi F, Asadzadeh F. Study of Predisposing Factors for Domestic Violence among Women. JHC. 2015; 17 (1) :70-81URL: <http://hcjournal.arums.ac.ir/article-1-305-en.html>

5. Rafat, Fatemeh, Rezaie-Chamani, Sedighe, Rahnavardi, Mona and Khalesi, Zahra Bostani. "The relationship between spiritual health and health-promoting lifestyle among students" International Journal of Adolescent Medicine and Health, vol. 33, no. 4, 2021, pp. 20180158. <https://doi.org/10.1515/ijamh-2018-0158>

6. Shayan A, Golalizadeh Bibalan F, Shafaei M, Rahnavardi M, Masoumi S Z . Challenges of Clinical Education in Midwifery and Strategies to Improve It: A Qualitative Study, Educ Res Med Sci. 2019 ; 8(1):e88228. doi: 10.5812/erms.88228.

7. M Ahmadi, M Rahnavardi, M kiyani, A poor hoseyn gholi. Relationship between Domestic Violence and Suicidal Thoughts on Women Referred to Rasht City Health-Medical Center and the Family Courts in 2013. IJFM.20(4).201-210

8. Rahnavardi M, Shayan A, Rezaie Chamani S, Heydarifard S, Rahebi M. The Impact of Infertility on Sexual Violence in Women Referring to AL-Zahra Infertility Center in Rasht. JHC. 2019; 21 (1) :44-52 URL: <http://hcjournal.arums.ac.ir/article-1-961-en.html>

9. Rahnavardi M, Ahmadi Dolabi M, Kiani M, Pur Hoseyn Gholi A, Shayan A. Comparing Husbands' Addiction in Women With and Without Exposure to Domestic Violence. J Holist Nurs Midwifery. 2018; 28 (4) :231-238

URL: <http://hnmj.gums.ac.ir/article-1-655-en.html>

10. Rezaie-Chamani S, Rahnavardi M, Sabetghadam S, Mahbubinejad S, Farshbaf-Khalili A, Rezaie N. Prevalence of Sexual Dysfunction in Healthy Women and its Predictors: A Cross-Sectional Study. J Res Dev Nurs Midw. 2020; 17 (1) :39-51

URL: <http://nmj.goums.ac.ir/article-1-1194-en.html>

11. Rezaie-Chamani, Sedighe, Rahnavardi, Mona and Bostani Khalesi, Zahra. "Women's reproductive health needs assessment questionnaire: development and validation" *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, vol. 33, no. 4, 2021, pp. 20180200. <https://doi.org/10.1515/ijamh-2018-0200>
12. Rahnavardi M, Heydarifard S, Mohammadi M. The Effect of Chamomile Odor on Anxiety and Some Consequences of Delivery in Primiparous Women. *JHC*. 2018; 20 (3) :235-243 URL: <http://hcjournal.arums.ac.ir/article-1-873-en.html>
13. Pakseresht S, Mirhaghjoo NS, Rahnavardi M, Salehi S, Lilee EK. Age at menarche and its associated factors with emphasis on the environmental factors among 11-14 years students, Rasht, Iran. *Indian J Med Sci* 2017 Oct-Dec;69 (3):39-45
14. Rahnavardi, M., Shahali, S., Montazeri, A. *et al.* Health care providers' responses to sexually abused children and adolescents: a systematic review. *BMC Health Serv Res* **22**, 441 (2022). <https://doi.org/10.1186/s12913-022-07814-9>
15. Mona Rahnavardi, Zahra Bostani Khalesi, Sedighe Rezaie-Chamani. Effects of lifestyle on sexual function among postmenopausal women. *African Health Sciences*. Vol. 21 No. 4 (2021). [DOI:10.4314/ahs.v21i4.40](https://doi.org/10.4314/ahs.v21i4.40)
16. Niknami, M., Farash, M., Rahnavardi, M. *et al.* The effect of date fruit consumption on early postpartum hemorrhage: a randomized clinical trial. *BMC Women's Health* 23, 441 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02604-9>
17. Anjom Rouz, Fatemeh; Rahnavardi, Mona; Hafezi, Vahideh; Rafat, Fatemeh; Leili, Ehsan K.; Shayan, Arezoo; Karami, Zahra. Investigating the Relationship between the Attitude Towards Infertility and Stress Coping Strategies among Couples undergoing Assisted Reproduction Treatment. *Reviews on Recent Clinical Trials*, Volume 18, Number 4, 2023, pp. 251-257(7) DOI: <https://doi.org/10.2174/0115748871262224230919092032>
18. Mona Rahnavardi, Shadab Shahali, Ali Montazeri *et al.* Development and validation of a clinical guideline for responding to child sexual abuse in Iran: a mixed-methods study protocol, 01 August 2022, PREPRINT (Version 1) available at Research Square [<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-1900008/v1>]

19. Rahnavardi, M., Bostani Khalesi, Z., & Rezaie-Chamani, S. (2022). Parents' and experts' views on the sexual health education of adolescent girls: a qualitative study. *Sexual and Relationship Therapy*, 1–13. <https://doi.org/10.1080/14681994.2022.2087870>
20. Rahnavardi Mona, Khalesi Zahra Bostani, Hazrati Zahra. Domestic violence against Iranian pregnant adolescents: protective and risk factors. *African Health Sciences / Vol. 23 No. 4* (2023). [DOI:10.4314/ahs.v23i4.43](https://doi.org/10.4314/ahs.v23i4.43).
21. Mona Rahnavardi, Shadab Shahali, Ali Montazeri et al. Development and validation of a clinical guideline for responding to child sexual abuse in Iran: a mixed-methods study protocol, 01 August 2022, PREPRINT (Version 1) available at Research Square [\[https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-1900008/v1\]](https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-1900008/v1)
22. Shayan, Arezoo; Nazari, Sasan; Nazari, Saman; Ahmadiania, Hassan; Rahnavardi, Mona; Shobeiri, Fatemeh; bekhradi, Reza; Khalili, Arash. Comparison of the Effect of Jalinus Syrup and Ondansetron Syrup on Nausea and Vomiting during Pregnancy in Pregnant Women: Randomized Clinical Trial. *Current Women's Health Reviews*, Volume 19, Number 4, 2023, pp. 155-161(7). <https://doi.org/10.2174/1573404819666220629100218>
23. Rezaie-Chamani, Sedighe, Bostani Khalesi, Zahra, Rahnavardi, Mona. Factors Associated With Domestic Violence Against Peri- and Postmenopausal Women. *Violence and Victims*. Vol 38 Issue 4. [DOI: 10.1891/VV-2021-0101](https://doi.org/10.1891/VV-2021-0101)
24. zahra bostani, Moluk pouralizadeh, Mona Rahnavardi et al. The Effect of Empowerment-Based E-Learning on Health-Promoting Behaviors in Female Adolescents, 25 June 2021, PREPRINT (Version 1) available at Research Square [\[https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-629808/v1\]](https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-629808/v1)

مقالات ارائه شده در کنفرانس ها و مجامع علمی:

1. Relation between smoking and male infertility. 19th National congress on Infertility and Reproduction, 2013

2. The Relation between domestic violence and partner addiction in women attending health centers- health and family courts city of rasht in 1392. 5th international conference of cognitive science

3. Effects of domestic violence on maternal and fetal outcomes in pregnant women. کنگره بین المللی چالش های بالینی در مامایی، زنان و نازایی.

۴. رویکردی به سلامت معنوی در آموزش پرستاری و مامایی ایران . اولین همایش ملی سبک زندگی سالم

۵. حضور در همایش ملی سبک زندگی سالم به عنوان عضو کمیته اجرایی همایش

۶. حضور در دومین کنگره بین المللی تولید مثل

آشنایی با زبان های خارجی:

دارای مدرک زبان MHIE

واحد های آموزشی و بالینی تدریس شده:

مقطع کارشناسی ارشد:

برنامه ریزی، اصلاح و مدیریت بهینه سازی سیستم ها در بهداشت مادر و کودک بهداشت باروری ۴

بهداشت باروری ۱ ، حقوق باروری

بیماریهای کودکان استثنایی

کارآموزی برنامه ریزی و مدیریت بهینه سازی سیستم ها در بهداشت باروری

مقطع کارشناسی:

اختلالات در سلامت مادر و نوزاد ۲

بارداری و زایمان ۱، مامایی ناپیوسته

بارداری و زایمان ۲

بارداری و زایمان ۳

اخلاق و مقررات مامایی

اختلالات عملکرد جنسی ناپیوسته مامایی

کارورزی و کارآموزی بهداشت مادر و کودک

کارآموزی و کارورزی بیماری های زنان

کارورزی و کارآموزی داخلی جراحی

کارورزی و کارآموزی لیبر و زایمان

کارورزی و کارآموزی نشانه شناسی

کارورزی و کارآموزی مراقبت های پره ناتال مادر باردار

مهارتهای آموزشی، پژوهشی، بالینی:

کارگاه مقدماتی پژوهش

کارگاه روش های ارزشیابی بالینی

کارگاه طرح درس نویسی

کارگاه search

کارگاه روش تحقیق

کارگاه طراحی و تحلیل سوالات چند گزینه ای MCQ

کارگاه CPR

کارگاه اخلاق حرفه ای

کارگاه ضوابط و مقررات دانشگاهی

کارگاه آشنایی با آمار استنباطی

کارگاه استاد توانمند

هم اندیشی اساتید

کارگاه تحقیقات بالینی(وزارت خونه)

کارگاه اخلاق در پژوهش های بالینی

کارگاه آمار و SPSS

کارگاه نشستن مقاله مروری سیستماتیک

کارگاه آشنایی با روش های کیفی در پژوهش

کارگاه آشنایی با روش های جمع آوری اطلاعات در پژوهش های کیفی

کارگاه تحلیل در مطالعات کیفی

داور مجلات بین المللی و داخلی:

مجله مامایی و پرستاری جامعه نگر رشت

مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان

BMC WOMAN HEALTH

BMC Public Health

International Journal of Gynecology and Obstetrics Research

تدریس در کارگاه های آموزشی:

کارگاه زایمان فیزیولوژیک جهت دانشجویان کارشناسی مامایی رشت در سه دوره، از سال ۱۳۹۴ الی ۱۳۹۷

کارگاه بهداشت مادر و کودک و آشنایی با فیلد بهداشت کارشناسی مامایی رشت از سال ۱۳۹۴ تاکنون

کارگاه روش های کاهش درد و آشنایی با ورزشهای دوران بارداری جهت بازآموزی پرسنل مامایی شاغل در
گیلان در سال ۱۴۰۱

وبینار کرامت مادر و مراقبت مادری احترام آمیز در دانشگاه علوم پزشکی گیلان در سال ۱۴۰۲