

## شناسنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی (Curriculum vitae)

### ۱. اطلاعات دموگرافیک:

نام و نام خانوادگی: سارا شیرزاد چناری

مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد آموزش مامایی

محل اخذ آخرین مدرک تحصیلی: دانشگاه علوم پزشکی گیلان

مرتبۀ علمی: هیات آموزشی

محل خدمت: دانشکده پرستاری و مامایی شهید دکتر بهشتی رشت

تلفن تماس: ۰۹۱۱۵۰۰۴۴۸۴

ایمیل: [sarashirzad712@gmail.com](mailto:sarashirzad712@gmail.com)

### ۲. سوابق تحصیلی دانشگاهی:

- کارشناسی مامایی ۱۳۹۶-۱۳۹۲، دانشگاه علوم پزشکی گیلان
- کارشناسی ارشد مامایی (گرایش آموزش) ۱۴۰۰-۱۳۹۷، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

### ۳. سوابق خدمتی:

- مربی حق التدریس دانشگاه علوم پزشکی گیلان، دانشکده پرستاری و مامایی شرق گیلان- لنگرود، ۱۳۹۹-
- کارآموزی اصول و فنون مامایی و کار در اتاق عمل و زایمان، کارآموزی بهداشت (۱) ۱۳۹۷،
- مربی حق التدریس دانشگاه علوم پزشکی گیلان، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت، ۱۴۰۰-
- کارآموزی پست پارتوم، کارآموزی بارداری طبیعی و غیرطبیعی (درمانگاه پره‌ناتال)، کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی (لیبر و زایمان) ۱۳۹۹،
- عضو هیات آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت از سال ۱۴۰۰ تا کنون

#### ۴. سوابق اجرایی و عضویت در کمیته‌ها و شوراهای:

- عضو کارگروه تخصصی اعتباربخشی دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
- عضو کمیته علمی قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت

#### ۵. مقالات چاپ شده در مجلات فارسی و انگلیسی:

- The Effect of Mobile-Based Education App on Fear of Childbirth in Pregnant Women, International Journal of Childbirth. DOI: 10.1891/IJC-2021-0026
- Childbearing Tendency and Related Factors Among Married Women in Rasht City, North of Iran. <https://doi.org/10.32598/jhnm.33.3.2496>

#### ۶. مقالات فارسی:

---

#### ۷. فعالیت‌های علمی و تدریس کارگاه‌های آموزشی:

- تدریس بالینی واحدهای کارآموزی و کارورزی
- تدریس و بینار کشوری "مدیریت خونریزی‌های مامایی با رویکرد احیا با مایعات، خون و فرآورده‌ها بر اساس آخرین پروتکل‌های کشوری" (آذر ماه ۱۴۰۰ - سخنران)
- تدریس کارگاه و بینار ۲ روزه "ترویج تغذیه با شیر مادر بر اساس آخرین دستورالعمل‌های کشوری" (مرداد ماه ۱۴۰۱ - سخنران)

#### ۸. مقالات ارائه شده در کنگره‌ها و همایش‌ها:

۱. بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر نرم افزار تلفن همراه بر احساس تنهایی زنان باردار، پنجمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی

۲. ویروس کرونا و تأثیر آن بر بارداری: یک مطالعه مروری، ششمین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی

۳. روش های مؤثر بر کاهش شدت درد و بهبود زخم اپیزیاتومی: یک مطالعه مروری، ششمین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی

۴. بررسی تاثیر طب مکمل بر آتروفی واژن زنان یائسه: مطالعه مروری نقلی، هفتمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی

## ۹. سرپرستی پایان نامه ها (استاد راهنما-استاد مشاور):

## ۱۰. داوری طرح های پژوهشی و مقالات:

ردیف	داوری مقالات	عنوان نشریه
۱	نقش سلامت معنوی در پیش بینی استرس زنان نابارور با میانجی تاب آوری	مجله پرستاری - مامایی جامع نگر
۲	Determining the Effect of Existential Group Therapy on Infertility Stress in Infertile Men's Spouses	مجله پرستاری - مامایی جامع نگر
۳	Knowledge, Awareness, Attitudes of Female Academicians on Oocyte Cryopreservation, Affecting Factors and Prediction for Attitudes Using Machine Learning	مجله پرستاری - مامایی جامع نگر
۴	The effect of a distance, application-based learning program for safe motherhood on postpartum care performance in marginalized women residing in Alborz Province Iran: A quasi-experimental study	مجله پرستاری - مامایی جامع نگر

## ۱۱. طرح های تحقیقاتی مصوب:

۱. بررسی مقایسه ای تاثیر استنشاق رایحه ی اسطوخدوس و بهار نارنج بر شدت دیسمنوره اولیه در دانشجویان

دختر دانشگاه علوم پزشکی گیلان در سال ۱۴۰۰

۲. بررسی ارتباط بین مصرف مکمل ها، ترکیبات پروژسترونی و برخی داروهای پرمصرف دیگر با پیامدهای بارداری

زنان باردار مراجعه کننده به مراکز درمانی منتخب در شهرهای رشت، تهران و تبریز در سال ۱۴۰۰

۳. بررسی ارتباط طرحواره‌های جنسی با عملکرد جنسی در زنان متأهل سنین باروری مراجعه کننده به مراکز

جامع سلامت شهر رشت در سال ۱۴۰۱

## ۱۲. دوره‌های آموزشی گذرانده شده:

الف- دوره‌های آموزشی فرهنگی:

.....

ب- دوره‌های آموزشی مدیریت:

.....

ج- دوره‌های آموزشی علمی تخصصی:

.....

د- کارگاه‌های روش تحقیق:

۱. کارگاه روش تحقیق مقدماتی

۲. کارگاه روش تحقیق پیشرفته

۳. کارگاه آشنایی با بانک‌های اطلاعاتی پزشکی

۴. کارگاه نحوه جستجو در بانک‌های اطلاعاتی پزشکی

۵. کارگاه "EndNote"

۶. کارگاه آموزشی آمار و SPSS

۷. کارگاه پروپوزال نویسی

۸. کارگاه مقاله نویسی

۹. کارگاه نحوه نگارش مقالات مرور سیستماتیک

۱۰. کارگاه نحوه ارسال مقاله به مجله

۱۱. کارگاه انتخاب مجله مناسب برای چاپ مقاله

۱۳. افتخارات و جوایز:

.....

الف- معرفی به عنوان نمونه:

.....

ب- افتخارات و جوایز:

.....

ج- تشویقی‌ها:

.....