

## شناسنامه سوابق آموزشی ، پژوهشی و اجرایی (Curriculum vitae)

۱- اطلاعات دموگرافیک:

نام و نام خانوادگی: زهرا بستانی خالسی

مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی

محل اخذ آخرین مدرک تحصیلی: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرتبه علمی: دانشیار

محل خدمت: دانشگاه علوم پزشکی گیلان

تلفن تماس: ۰۹۱۱۲۳۷۰۸۶۰

ایمیل: z\_bostani@yahoo.com

۲- سوابق تحصیلی دانشگاهی:

کارشناسی مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سنندج

کارشناسی ارشد مامایی گرایش بهداشت مادر و کودک، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتری تخصصی بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۳- سوابق خدمتی:

- مربی حق التدریس دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۳۸۳-۱۳۸۱ کارآموزی بهداشت مادروکودک، کارآموزی لیبر زایمان
- مربی حق التدریس دانشگاه آزد اسلامی رشت ۱۳۸۳-۱۳۸۱ کارآموزی بهداشت مادروکودک، کارآموزی لیبر زایمان
- عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی شهید دکتر بهشتی رشت، از سال ۱۳۸۳ تاکنون

#### ۴- سوابق اجرایی و عضویت در کمیته‌ها و شوراهای:

- ✓ مشاور دانشجویان کارشناسی پیوسته مامایی ورودی مهر (۸۷) - تاکنون دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
- ✓ مشاور دانشجویان کارشناسی ناپیوسته مامایی ورودی مهر (۸۴) - تا سال ۸۶ دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
- ✓ مشاور دانشجویان کارشناسی پیوسته مامایی ورودی مهر (۸۶) - تا سال ۹۰ دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
- ✓ مشاور دانشجویان کارشناسی پیوسته مامایی ورودی مهر (۹۷) - تا سال ۱۴۰۱ دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت
- ✓ مشاور دانشجویان کارشناسی پیوسته مامایی ورودی مهر (۱۴۰۱) - تا کنون دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

✓ مشاور دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی تمامی ورودی ها دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت از

سال ۱۳۹۵

✓ مدیر عوامل تعیین کننده سلامت اجتماعی در معاونت اجتماعی دانشگاه از سال ۹۶ تا ۹۷

✓ مدیر گروه مامایی از ۹۹ تا کنون

✓ عضو اصلی کمیته زنان فرهیخته استان گیلان (تبلیغات اسلامی)

✓ عضو کمیته روشهای نوین تدریس دفتر توسعه آموزش (EDOP) دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

رشت از تاریخ ۸۴/۴/۲ به مدت یک سال

✓ عضو کمیته علمی همایش سراسری علمی - دانشجویی دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

رشت ، ۸۷/۵/۱۰

✓ عضو کمیته داوران اولین همایش دانشجویی دانشکده پرستاری مامایی رشت ۸۷/۸/۱۶

✓ عضو کمیته امتحان نهایی بالینی مامایی ، ۱۵ دوره

✓ همکاری در امتحانات پایان ترم ۱۲ دوره داوری ، بازنگری و اصلاح مقاله ها

✓ داوری ، اصلاح و بازنگری مقاله ، جهت چاپ در مجله / فصل نامه دانشکده پرستاری و مامایی استان گیلان

✓ داوری ، اصلاح و بازنگری مقاله ، جهت چاپ در مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان

✓ داور اولین همایش علمی- دانشجویی پرستاری و مامایی دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

## ۵- کتب چاپ شده:

ردیف	عنوان کتاب	نوع کتاب	تاریخ اولین چاپ	ناشر	اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی)
۱	آزمون های مامایی	تالیف و گردآوری	۱۳۹۶	علوم پزشکی لرستان	دکتر زهرا بستانی خالصی دکتر سهیلا پیرداده بیرانودند
۲	دانستیهای لازم برای دختران و بانوان	تالیف و گردآوری	۱۳۹۷	علوم پزشکی یزد	دکتر مهشید بکایی، دکتر تهمینه فرج خدا، دکتر زهرا بستانی خالصی
۳	سلامت زنان	تالیف و گردآوری	۱۳۸۹	علوم پزشکی گیلان	زهرا بستانی خالصی، شادمان رضا ماسوله، عفت صوفی
۴	داخلی و جراحی در مامایی	تالیف و گردآوری	۱۳۹۰	علوم پزشکی گیلان	زهرا بستانی خالصی، فاطمه ریزیپور
۵	سلامت روان در زنان	تالیف و گردآوری	۱۳۹۰	علوم پزشکی گیلان	زهرا بستانی خالصی، شهین سوادزاده

## ۶- مقالات انگلیسی:

1. Pournalizadeh M, Bostani Z, Maroufizadeh S, et al. Anxiety and depression and the related factors in nurses of Guilan University of Medical Sciences hospitals during COVID-19: A web-based cross-sectional study. *Int J Afr Nurs Sci*. 2020; 13:100233.
2. Khalesi ZB, Simbar M, Azin SA. A qualitative study of sexual health education among Iranian engaged couples. *Afr Health Sci*. 2017; 17(2):382-390.
3. Pirdadeh Beiranvand S, Behboodi Moghadam Z, Salsali M, Alavi Majd H, Birjandi M, et al. Prevalence of Fear of Childbirth and Its Associated Factors in Primigravid Women: A Cross-Sectional Study. *Shiraz E-Med J*. 2017; 18(11):e61896.
4. Bostani Khalesi Z, Bokaie M. The association between pregnancy-specific anxiety and preterm birth: a cohort study. *Afr Health Sci*. 2018; 18(3):569-575.

5. Bokaie M, Khalesi ZB, Yasini-Ardekani SM. Diagnosis and treatment of unconsummated marriage in an Iranian couple. *Afr Health Sci.* 2017; 17(3):632-636.
6. Sepideh Panjalipour<sup>1</sup>, Zahra Bostani Khalesi, Seyedeh Noshaz Mirhaghjoo Iranian Female Adolescents' Reproductive Health Needs: A Systematic Review. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences.* 2018, 6 (3), 226–232.
8. Bostani Khalesi Z, Simbar M, Azin SA, Zayeri F. Public sexual health promotion interventions and strategies: A qualitative study. *Electron Physician.* 2016; 8(6):2489-2496.
9. Pakseresht S, Pourshaban F, Khalesi ZB. Comparing maternal breastfeeding self-efficacy during first week and sixth week postpartum. *Electron Physician.* 2017; 9(2):3751-3755.
10. Bostani Khalesi Z, M Abedinzadeh A Safari. Comparison of acupuncture effect on sanyinjiao point with that of vitamin E on primary dysmenorrhea. *Armaghane Danesh Bimonthly Journal.* 2009, 14 (3), 35-43
11. M Ashraf Mohammadzadeh, Zahra Bostani, Jafarnejad. Supine versus turning position on bilirubin level during phototherapy in healthy term jaundiced neonates. *saudi medical journal.* 2004, 25 (12), 2
12. Bostani Khalesi Z, Beiranvand SP, Bokaie M. Efficacy of Chamomile in the Treatment of Premenstrual Syndrome: A Systematic Review. *J Pharmacopuncture.* 2019; 22(4):204-209.
13. Bostani Khalesi Z, Rafat F, Pakseresht S. Relationship between adequacies of prenatal care utilization. *J Holist Nurs Midwifery.* 2015; 25 (2):8-15.
14. Bostani Khalesi Z, Beiranvand SP, Ebtekar F. Iranian midwives' knowledge of and attitudes toward female genital mutilation/cutting (FGM/C). *Electron Physician.* 2017; 9(2):3828-3832.
15. Assarzadeh R, Bostani Khalesi Z, Jafarzadeh-Kenarsari F. Sexual Self-Efficacy and Associated Factors: A Review. *Shiraz E-Med J.* 20 (11):e87537.
16. Khanghah AG, Khalesi ZB, Hassanzadeh R Afagh. The importance of depression during pregnancy. *JBRA Assist Reprod.* 2020; 24(4):405-410.
17. Bokaie M, Bostani Khalesi Z. Couple Therapy and *Vaginismus*: A Single Case Approach. *J Sex Marital Ther.* 2019; 45(8):667-672.
18. Najafi Mollabashi, E., Ziaie, T., Bostani Khalesi, Z., Kazemnejad Leili, E., Bekhradi, R. Effect of Chamomile capsule on premenstrual syndrome symptoms relief. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility.* 2018; 21(7): 72-80.

19. Rahnavardi, Mona; Shayan, Arezoo; Babaei, Maryam; Khalesi, Zahra Bostani; Havasian, Mohamad Reza. Investigating Types and Causes of Domestic Violence against Women and Identifying Strategies to Deal with It from the Perspective of Victims. *Research Journal of Pharmacy and Technology* 2017, 10 (10): 3637-3642.
21. Rafat F, Rezaie-Chamani S, Rahnavardi M, Bostani Khalesi Z. The relationship between spiritual health and health-promoting lifestyle among students. *Int J Adolesc Med Health*. 2019; 33(4):10.1515/ijamh-2018-0158.
22. Bostani Khalesi Z, simbar, M., azin, S. Explaining sexual health education needs of pre-marriage couples: A Qualitative Study. *Journal of Qualitative Research in Health Sciences*, 2020; 4(3): 290-303.
23. Jazayerinezhad N, Bostani Khalesi Z, Niknami M. A Systematic Review of the Effective Factors in Father's Adaptation. *Shiraz E-Med J*. 2018; 19(4):e64378.
24. Bostani Khalesi Z, Bokaie M. Nutritional Status and Related Factors in Elderly Nursing Home Residents. *Elderly Health Journal*. 2015; 1 (1) :16-21
25. Bostani Khalesi Z, F Jafarzadeh-Kenarsari, YD Mobarrez, M Abedinzade. The impact of menopause on sexual function in women and their spouses. *African Health Sciences*. 2021, 20 (4), 1979-84
27. S Pakseresht, TM Nejad, Zahra Bostani Khalesi, ZA Roshan, R Soleimani. Predictors of happiness among pregnant women: a regression analysis. *Electronic Physician*. 2020, 11 (4), 7629-76
28. K Mahmood Abedinzade, Mohammad Rostampour, Ebrahim Mirzajani, Zahra Bostani .Urtica Dioica and Lamium Album Decrease Glycogen Synthase Kinase-3 beta and Increase K-Ras in Diabetic Rats. *Journal of Pharmacopuncture*, 2015, 22 (4), 248-25
30. Simbar M, Bostani khalesi Z, Azin SA. The Development and Validation of Sexual Health Education Needs Assessment Questionnaire of Iranian Engaged couples. *GMJ*. 2017Dec.29 6(4):302-11.
31. Female genital mutilation in Southern Iran. SM Mahshid Bokaie, Zahra Bostani Khalesi, Nasibeh Roozbeh. *Afri Health Sci*. 2020 (2): 666-667
32. Mollabashi EN, Ziaie T, Bekhradi R, Khalesi ZB. Do Chamomile effect on duration, amount of bleeding, and interval of menstrual cycles? *J Pharmacopuncture*. 2020; 23(1):25-29.
33. Darvishvand M, Khalesi ZB, Rahebi SM. Factors Related to Maternal-Infant Attachment (Review Article). *Shiraz E-Med*. 2018; 19(12):0-0.

34. Bostani Khalesi Z, Rafat F, Pakseresht S. Relationship between adequacies of prenatal care utilization. *J Holist Nurs Midwifery*. 2015; 25 (2):8-15
35. Sepideh Panjalipour, Zahra Bostani Khalesi, Sedighe Rezaie-Chamani. Female adolescent health needs and determinants. *JBRA Assisted Reproduction*. 2020, 24 (2), 158-162.
37. Parisa Farzi Karamolahi, Zahra Bostani khalesi, Mryam Niknami Pregnant Women's Health Literacy Promotion Strategies: A Review. 1. *Journal of Pharmaceutical Research International*. 2019, 28 (2), 1-8.
39. Zahra Bostani khalesi, M Niknami, A Ghorbani. Prediction of hypertension by anthropometric parameters in primigravidae. *ARYA Atherosclerosis*, 2012, 169-173.
41. Elham Najafi Mollabashi, Tahereh Ziaie, Zahra Bostani Khalesi. The effect of *Matricaria chamomile* on Menstrual Related Mood Disorders. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology: X* .12 (2021) 100134
43. Khalesi ZB, Beiranvand SP, Bokaie M. Efficacy of chamomile in the treatment of premenstrual syndrome: a systematic review. *J Pharmacopuncture*. 2019; 22 (4):204–9.
44. Tahereh Jalali, Zahra Bostani khalesi, Fatemeh Jafarzadeh-Kenarsari. The Association between Sexual Self-Efficacy and the Quality of Life among Menopausal Women. *Journal of Menopausal Medicine*. 2021, 27 (2), 87.
46. Nezhad NJ, Khalesi ZB, Niknami M. Paternal adaptation and related factors in Iranian fathers. *JBRA Assist Reprod*. 2021;10.5935/1518-0557.20210044.
47. Tahereh Jalali, Zahra Bostani khalesi, Fatemeh Jafarzadeh-Kenarsari. Is Quality of Life related to the postmenopausal women's sexual life?. *Gazzetta Medica Italiana-Archivio per le Scienze Mediche*. 2020, 180 (5), 214-9
48. Zahra Bostani khalesi, S Mirzaii, EH Rad, S Panjalipour, S Kazemi. Determinants of maternal role adaptation in mothers with preterm neonates. *JBRA Assisted Reproduction*. 2020, 25 (3), 434-438
49. Bokaie M, Bostani Khalesi Z, Ashoobi MT. Challenges and strategies to end child marriage. *Int J Adolesc Med Health*. 2021; 33(3):75-81.
50. S Pakseresht, Jahandoost Hedieh, Zahra Bostani Khalesi, Kazemnezhad Leilie Ehsan. Effect of Lavender Aromatherapy on the Pain Level after Cesarean Section. *HERBAL MEDICINES JOURNAL*. 2020; 5(1):11-20.

51. Sepideh Panjalipour, Zahra Bostani Khalesi, Sedigheh Rezaei Chamani. Prioritizing the Healthcare Needs of Adolescent Girls in Iran. *Journal of Guilan University of Medical Sciences*. 2020, 29 (3), 58
52. Abdi, S., Kenarsari, F. J.-, Zahra Bostani Khalesi and Leili, E. K. Factors Associated with Attitudes towards the Preferred Method of Delivery in Medical and Non-Medical Female Students. *Journal of Pharmaceutical Research International*. 2020, 32(37): 62-71.
53. Ghadimi Azad R, Emami Sigaroudi A, Bostani Khalesi Z, Kazemnezhad Leili E. Relationship between Social Exclusion and Post-Divorce Adjustment in Iranian Women. *Health Educ Health Promot*. 2021; 9 (1):73-78
54. Assarzadeh R, Khalesi ZB, Jafarzadeh-Kenarsari F. Sexual self-efficacy and its related factors among married women of reproductive age. *Afri Health Sci*. 2021; 21(4):1817-22.
55. Rezaie-Chamani S, Rahnavardi M, Bostani Khalesi Z. Women's reproductive health needs assessment questionnaire: development and validation. *Int J Adolesc Med Health*. 2019; 33(4):10.1515/ijamh-2018-0200.
56. Zahra Bostani Khalesi, Masoume Simbar, Seyed Ali Azin. Sexual health education priorities: Perspective from engaged couples in Rasht. *Journal of Clinical Nursing and Midwifery* 6 (4), 79-8.
57. Zahra Bostani khalesi, Mohammad Esmailpour, Iraj Nikokar, Mahmood Abedinzade. Attitude of medical bachelor students toward faculty's educational counseling duties. *The Journal of Medical Education and Development*. 2016. 11 (3), 134-146
58. AM Safardoost, Zahra Bostani khalesi, E Homaei Rad. Male Adolescents' Health Needs in Iran and the Associated Factors. *J Guil Uni Med Sci*. 2021, 30(1): 40-51
59. A Naghavi, Zahra Bostani khalesi, EH Rad, S Safshekan. Health literacy of Iranian adolescent girls and its determinants. *Polish Annals of Medicine*, 2021; 28(2):128–133
60. Aazam Seddighi, Zahra Bostani Khalesi, Soheila Majidi. Educational Interventions to Improve Breastfeeding Self-efficacy: A Systematic Review. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*. 2022. 22 (3), 648-655.
61. Ahmady F, Niknami M, khalesi ZB. Quality of sleep in women with menopause and its related factors. 15(Special1):209.



62. Khosravi P, Pirdadeh Beiranvand S, Beiranvand B, Khalesi ZB. Relationship between Primigravid women's awareness, attitude, fear of childbirth, and mode of delivery preference. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol X*. 2022; 14:100143.
63. Darvishvand M, Khalesi ZB, Rahebi SM. Mother-infant relationship and its Predictors. *JBRA Assist Reprod*. 2022; 26(1):68-72.
64. Khalesi ZB, Adib M, Sigaroudi AE. Exploring the Structure of a School-Based Sexual and Reproductive Health Education Program: A Qualitative Study [published online ahead of print, 2021 Nov 9]. *JBRA Assist Reprod*. 2021;10.5935/1518-0557.20210072.
65. Khalesi ZB, Sigaroudi AE, Farmanbar R. Participatory Action Research Approach to improve Adolescent Girls' Reproductive Health. *JBRA Assist Reprod*. 2020; 24(4):416-420.
66. Parisa Farzi Karamolahi, Zahra Bostani Khalesi. Efficacy of mobile app-based training on health literacy among pregnant women: A randomized controlled trial study. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology: X*. 2021(12), 100133
67. Zahra Bostani Khalesi, Moluk Pouralizadeh& Saman Maroufizadeh. Sexual function and sexual quality of life in relation to the COVID-19 pandemic in Iranian couples. *Sexual and relationship therapy*. 2021, <https://doi.org/10.1080/14681994.2021.2007234>
68. Mona Rahnavardi, Zahra Bostani Khalesi, Sedighe Rezaie-Chamani. Effects of lifestyle on sexual function among postmenopausal women. *African Health Sciences*. 2021, 21 (4): 24-31.
69. Hedayati Ch M, Abedinzade M, Bostani khalesi Z, Khakpour Taleghani B, Naseran S N, Pourmirzaee T. Effect of Synbiotics on Lipid Profile and Serum Levels of Gonadotropins, Insulin and Glucose in Rats with Polycystic Ovary Syndrome Induced by Lipopolysaccharide. *J Guil Uni Med Sci* 2022; 31 (1):50-61.
70. Haghdoost Z, Bostani Khalesi Z, Maroufizadeh S. Effect of an Educational Program Based on the BASNEF Model on Women Sexual Health. *Health Educ Health Promot* 2022; 10 (3):603-608.
71. Seddighi A, Khalesi ZB, S M. The effect of mobile-based training on maternal breastfeeding self-efficacy: a randomized clinical trial. *Afri Health Sci*. 2022; 22(3): 648-655.
72. Khalesi ZB, Pourmohammad M. Tool for the assessment spiritual care after the COVID-19 pandemic: a sequential exploratory study. *Afri Health Sci*. 2022; 22(3): 535-541.
73. Mona Rahnavardi, Zahra Bostani Khalesi & Sedighe Rezaie-Chamani Parents' and experts' views on the sexual health education of adolescent girls: a qualitative study. *Sexual and Relationship Therapy*. (2022).

74. Shirzad A, BostaniZ |, Niknami, M. The Effect of a Mobile-Based Education App on Fear of Childbirth in Pregnant Women. International Journal of Childbirth. 2022 12(2)

## ۷- مقالات فارسی:

۱. زهرا بستانی خالصی، معصومه سیمبر، سید علی آذین. تبیین راهبردهای آموزش سلامت جنسی مبتنی بر توانمندسازی: یک مطالعه کیفی. نشریه تحقیقات کیفی در علوم سلامت « پاییز ۱۳۹۶ شماره ۳
۲. زهرا بستانی خالصی، معصومه سیمبر، سیدعلی آذین. اولویت های آموزش سلامت جنسی: دیدگاه زوجین در شرف ازدواج شهر رشت. نشریه بالینی پرستاری و مامایی « زمستان ۱۳۹۶ شماره ۴
۳. زهرا بستانی خالصی، دکتر معصومه سیمبر، دکتر سیدعلی آذین. تبیین نیازهای آموزشی سلامت جنسی زوجین در شرف ازدواج: یک مطالعه کیفی. نشریه تحقیقات کیفی در علوم سلامت « (پیاپی ۱۵)، پاییز ۱۳۹۴ شماره ۳
۴. زهرا بستانی خالصی، فاطمه رافت، صدیقه پاک سرشت. ارتباط شاخص کفایت مراقبت های دوران بارداری با پیامدهای نوزادی. نشریه پرستاری و مامایی جامع نگر « تابستان ۱۳۹۴ شماره ۷۶
۵. ماندانا منصور قناعی، سید علاءالدین عسگری، زهرا بستانی خالصی، سیده فاطمه دلیل حیرتی. عوامل همراه با بی اختیاری ادراری در زنان تحت جراحی سیستوسل و رکتوسل. نشریه پرستاری و مامایی جامع نگر « بهار ۱۳۹۴ شماره ۷۵
۶. زهرا بستانی خالصی، عاطفه قنبری خانقاه. درک و تجربه زنان متاهل سنین باروری از اهمیت آموزش سلامت جنسی: یک مطالعه تحلیل محتوا. نشریه زنان مامائی و نازائی ایران « هفته دوم آذر ۱۳۹۴ شماره ۱۷۲
۷. زهرا بستانی خالصی، شادمان ماسوله، محمود عابدین زاده. ارزیابی دیدگاه پزشکان، پرستاران و بیماران بیمارستان های دولتی شهر رشت درباره رعایت مفاد منشور حقوق بیمار در سال ۱۳۸۹. نشریه دانشگاه علوم پزشکی فسا « (پیاپی ۶)، تابستان ۱۳۹۱ شماره ۲ .
۸. زهرا بستانی خالصی، سیده مرضیه راهبی، دکتر ماندانا منصور قناعی. ارزیابی عملکرد جنسی زنان طی نخستین بارداری. نشریه زنان مامائی و نازائی ایران « (پیاپی ۵۰)، هفته چهارم تیر ۱۳۹۱ شماره ۱۰

## ۸- فعالیت‌های علمی و تدریس کارگاه‌های آموزشی:

- مامای جامعه نگر (۴ دوره)
- زایمان فیزیولوژیک (۲ دوره)
- تربیت جنسی کودک (۲۱ دوره)
- تحکیم بنیان خانواده (۳۷ دوره)
- سلامت جنسی (۸ دوره)
- بیماریهای منتقله از راه جنسی (۱۲ دوره)
- خشونت علیه زنان (۱ دوره)

## ۹- مقالات ارائه شده در کنگره‌ها و همایش‌ها:

- (۱) فراوانی بکارگیری روش‌های طب مکمل و سنتی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گیلان
- (۲) ضرورت تدوین برنامه‌های استرا تژیک اخلاق پزشکی در ایران
- (۳) رابطه ایمان در زمینه تصمیم‌گیری‌های اخلاقی در طب
- (۴) بررسی نیازهای آموزشی خود مراقبتی بیماران مبتلا به سرطان دستگاه گوارش تحت شیمی درمانی و خانواده آنان در بیمارستان رازی شهر رشت
- (۵) مضرات فردی و اجتماعی اعتیاد در بارداری و راهکارهای لازم
- (۶) مشارکت سیاسی، اجتماعی و خانوادگی زنان در جامعه از دیدگاه پیامبر اعظم (ص)
- (۷) سرطان پستان در بارداری
- (۸) بررسی نیازهای آموزشی مادران در دوران نقاهت بعد از زایمان
- (۹) بررسی تاثیر آموزشهای بهداشتی بر سطح آگاهی زنان سنین باروری در شهر رشت
- (۱۰) بررسی تاثیر آموزشهای بهداشتی بر سطح آگاهی زنان سنین باروری شهرستانهای رودبار و سیاهکل
- (۱۱) بررسی نیازهای آموزشی مادران در دوران نقاهت بعد از زایمان
- (۱۲) بررسی تاثیر متقابل بارداری و مولتیپل اسکروزیس
- (۱۳) مشکلات روابط جنسی زناشویی ناشی از زایمان نخست

۱۰- سرپرستی پایان‌ها (استاد راهنما- استاد مشاور):

ردیف	عنوان پایان نامه	نام دانشجو	مقطع	نوع همکاری
۱	بررسی سواد سلامت دختران نوجوان و عوامل مرتبط با آن در مدارس شهر رشت سال ۱۳۹۸	آنیتا نقوی	دکترای حرفه ای	راهنما
۳	بررسی میزان انطباق نقش مادری در مادران نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیمارستان الزهراء (س) شهر رشت و عوامل مرتبط با آن در سال ۱۳۹۸	سهیلا میرزایی	دکترای حرفه ای	راهنما
۳	بررسی سلامت باروری زنان مبتلا به اچ آی وی مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره رفتارهای پرخطر شهر رشت سال ۱۳۹۸	سپیده شیخ انصاری	دکترای حرفه ای	راهنما
۴	بررسی نیازهای سلامت پسران نوجوان و عوامل مرتبط با آن در شهر رشت سال ۱۳۹۸	امیر محمد سفر دوست	دکترای حرفه ای	راهنما
۵	بررسی عوامل پیش‌گویی‌کننده انطباق‌پذیری در پدران مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر رشت	نگین جزایری	کارشناسی ارشد	راهنما
۶	بررسی میزان خودکارآمدی جنسی و عوامل مرتبط با آن در زنان سنین باروری	رفعت اعصارزاده	کارشناسی ارشد	راهنما
۷	بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر نرم افزار تلفن همراه بر ترس از زایمان طبیعی	اعظم شیرزاد	کارشناسی ارشد	راهنما
۸	بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر نرم افزار تلفن همراه بر خودکارآمدی شیردهی مادران	اعظم صدیقی	کارشناسی ارشد	راهنما
۹	بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر نرم افزار تلفن همراه بر سواد سلامت بارداری	پریسا فرضی	کارشناسی ارشد	راهنما
۱۰	ارزیابی نیازهای سلامت دختران نوجوان شهر رشت	صفیه پنجعلی پور	کارشناسی ارشد	راهنما
۱۱	بررسی ارتباط خودکارآمدی جنسی و کیفیت زندگی زنان یائسه	طاهره جلالی	کارشناسی ارشد	راهنما

۱۲	بررسی تاثیر کپسول بابونه بر الگوی قاعدگی و علائم سندرم پیش از قاعدگی در دانشجویان ساکن خوابگاههای دانشگاه علوم پزشکی گیلان	الهام نجفی	کارشناسی ارشد	مشاور
۱۳	بررسی عوامل پیش بینی کننده دل بستگی مادر و شیرخوار	معصومه درویشوند	کارشناسی ارشد	مشاور
۱۴	بررسی شادکامی و عوامل پیش بینی کننده آن در زنان باردار مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی الزهرا ی شهر رشت در سال ۱۳۹۷	طاهره محبوبی نژاد	کارشناسی ارشد	مشاور
۱۵	بررسی اثر رایحه درمانی اسطوخودوس بر شدت درد پس از سزارین بیماران مراجعه کننده به یکی از مراکز آموزشی درمانی شهر رشت در سال ۱۳۹۶	هدیه جهان دوست	کارشناسی ارشد	مشاور
۱۶	بررسی میزان مواجهه با هزینه های سنگین سلامت در استان گیلان قبل و بعد از طرح تحول نظام سلامت	سیده عاطفه میرابوطالبی	دکترای حرفه ای	مشاور
۱۷	بررسی مقایسه ای نگرش دانشجویان دختر گروه های پزشکی و غیر پزشکی گیلان در مورد نوع زایمان و عوامل مرتبط با آن در سال ۱۳۹۸	سکینه عبدی	کارشناسی ارشد	مشاور
۱۸	بررسی عوامل مرتبط با وضعیت خودکارآمدی شیردهی مادران در فاصله ۶ هفته بعد از زایمان در شهر رشت در سال ۱۳۹۷	فرزانه پورشعبان	کارشناسی ارشد	مشاور
۱۹	بررسی ارتباط کیفیت خواب دوران بارداری با اضطراب پس از زایمان در زنان باردار	علیزاده	کارشناسی ارشد	راهنما
۲۰	بررسی ارتباط آگاهی با خشونت جنسی توسط همسر در زنان سنین باروری	سارا غفاریان	کارشناسی ارشد	راهنما
۲۱	بررسی تاثیر آموزش تغذیه تکمیلی از طریق نرم افزار تلفن همراه بر معیارهای تن سنجی کودکان	موسوی	کارشناسی ارشد	راهنما

## ۱۱- داوری طرح های پژوهشی و مقالات:

ردیف	داوری مقالات	عنوان نشریه
۱	بررسی وتدوین پروتکل رفع موانع جسمی، روانی، محیطی و اجتماعی فعالیت بدنی در زنان باردار	مجله پرستاری - مامایی جامع نگر
۲	پیش بینی بدکارکردی جنسی بر اساس طرح واره های شناختی در دانشجویان زن متأهل شهر اهواز	مجله پرستاری - مامایی جامع نگر

مجله پرستاری - مامایی جامع نگر	کیفیت خواب در زنان باردار پرخطر(هیپرتانسیون و دیابت بارداری)	۳
مجله پرستاری - مامایی جامع نگر	شیوع خشونت جنسی طی بارداری در ایران و جهان	۴
مجله پرستاری - مامایی جامع نگر	پیش بینی عملکرد جنسی براساس سبک های عشق ورزی	۵
مجله پرستاری - مامایی جامع نگر	خودکارآمدی مادران در مراقبت از نوزادان بعد از ترخیص از بیمارستان	۶
مجله پرستاری - مامایی جامع نگر	بررسی توانمندی روانشناختی و کیفیت زندگی در زنان باردار ایرانی	۷
طرح پژوهشی	تبیین تجارب ماماها در رابطه با زایمان زنان باردار مبتلا یا مشکوک به عفونت کووید ۱۹	۸
طرح پژوهشی	تبیین تجارب زیسته دانشجویان پرستاری از طراحی محیط خانه در دوران کرونا	۹
طرح پژوهشی	بررسی تاثیر خرما بر میزان خونریزی پس از زایمان طبیعی	۱۰
طرح پژوهشی	بررسی صلاحیت مراقبت معنوی درک شده و عوامل مرتبط با آن در طی بحران کووید	۱۱
طرح پژوهشی	بررسی و مقایسه همزمان روش tens در ناحیه کمری و نقاط طب سوزنی بر درد زایمان	۱۲
مجله پرستاری - مامایی جامع نگر	The effect of home care on receiving support from the spouse after delivery: A randomized controlled trial	۱۳
مجله پرستاری - مامایی جامع نگر	Iranian youths' perspective on factors influencing premarital sexual intercourse: a qualitative research	۱۴
مجله پرستاری - مامایی جامع نگر	Evaluate the effect of emotional intelligence on men's sexual performance	۱۵
مجله پرستاری - مامایی جامع نگر	Sexual Function in Women Referred to Health Centers of Guilan-Iran and its Predictors: A Cross-Sectional Study	۱۶
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Increasing the survival and happiness of divorced women by replicating Islamic-Quranic aspects of self-awareness skills, coping with stress and empathy	۱۷
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	The presenting of the model of factors affecting the division of labor in families of Zahedan (case study: employed women)-B	۱۸
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Good clinical instructor of nursing students: a qualitative study	۱۹

Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Increasing effectiveness of hospital health information system through improving clinical workflow by applying an engineering technique	۲۰
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Smoking Intention and its Reduction Strategies: a Viewpoint of Students of Yasuj University of Medical Sciences	۲۱
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Explanation of Factors Influencing Divorced Woman's Adjustment after Divorce: A Qualitative Study	۲۲
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Coping Strategies of Divorced Women against the Stigma of Divorce Case Study: Divorced Women in Baneh city	۲۳
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Blind Mothers' Experiences of Marginalization: A Hermeneutic Phenomenological Qualitative Study	۲۴
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	The challenges of the establishment of e-Government in the region 3 health insurance organization country: a qualitative study	۲۵
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Underlying factors of client incivility to nurses: a qualitative study	۲۶
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Older women replacement in nursing homes: underlying and social factors	۲۷
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Explain the young daughter's experiences of parental reaction on the onset of their substance abuse A descriptive qualitative study	۲۸
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Adolescents' Perception of Risky and Protective Factors for Drug Abuse: Guided Content Analysis Based on Ecological Model Approach	۲۹

Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Bam, Iran, Earthquake Experiences, Life Suddenly Collapse in a Few Seconds: A Qualitative Study	۳۰
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Existential Loneliness among Women with Obsessive-Compulsive Tendencies	۳۱
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Identify factors that affect the marital quality couples: a qualitative study	۳۲
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Nurses' Perception of the Factors Affecting Patient Education: A Qualitative Content Analysis	۳۳
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Qualitative Analysis of Students' Experiences of Happiness: A Phenomenological Study	۳۴
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Nursing managements' experiences of the impact of hospital information systems on quality of care: A phenomenological study	۳۵
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Adolescents' Perception of Risky and Protective Factors for Drug Abuse: Guided Content Analysis Based on Ecological Model Approach	۳۶
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Nurses' Experiences of Intimacy with the Patient in Pediatric Wards Affiliated to Mazandaran and Golestan Universities of Medical Sciences, Iran, 2016	۳۷
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Determinant factors affecting Pap smear based on the Health Belief Model: A Qualitative Study	۳۸
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Explanation of the Viewpoints and Experiences of Nurses in Intensive Care Units Regarding Religious-Spiritual Care	۳۹



Journal of Qualitative Research in Health Sciences	The Status of Literature Review in Grounded Theory Research	۴۰
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Title: The Lived Experiences Of Living With Neurofibromatosis In A Young Girl: I Try To Hide It From Everyone	۴۱
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Students' experiences of the consequences of social networks: A qualitative study	۴۲
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Professional communication among nurses, patients, and physicians in intensive cardiac care units: A content analysis	۴۳
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	The Role of Observation in Grounded Theory: A Narrative Review	۴۴
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Victimized students' experiences of bullying: A phenomenological approach	۴۵
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Bracketing In Qualitative Research	۴۶
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Explanation of the Experiences of Intensive Care Unit Nurses Regarding the Psychosocial Status of Family Members of Organ Donating Patients: A Qualitative Study	۴۷
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Health managers' perspective on the causes of inefficiency tariffs of medical services a qualitative study	۴۸
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Research and development in the pharmaceutical industry, cooperation for success: Studying and identifying the factors that influence the formation and function of strategic alliance	۴۹

Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Meaning reconstruction of Smoke Cigarettes Consequences for student's Health	۵۰
Journal of Qualitative Research in Health Sciences	Nurses ' experiences of family problems caused by premenstrual syndrome. A phenomenological study	۵۱

## ۱۲- طرح‌های تحقیقاتی مصوب:

1) Supine versus turning position on billirubin level during phototherapy in healthy term jaundiced neonates

- (۲) بررسی تاثیر مشاوره بر مشکلات فیزیکی-جنسی زنان نخست زا
- (۳) بررسی اهمیت آموزش به بیمار از دیدگاه دانشجویان پرستاری
- (۴) بررسی برنامه های مراقبت از خود بیماران مبتلا به دیابت غیر وابسته به انسولین
- (۵) اهمیت مشاوره در پیشگیری از بیماریهای ژنتیکی
- (۶) اهمیت بهداشت روان از دیدگاه سیره نبوی
- (۷) تاثیر تحریکات الکتریکی از طریق پوست (t.e.n.s) بر دردهای زایمانی
- (۸) بررسی تاثیر آموزش شیردهی بر سطح آگاهی زنان نخست زا
- (۹) عفونتهای ادراری در بارداری
- (۱۰) بررسی تاثیر مشاوره بر جنسی زنان پس از عمل هیستریکتومی
- (۱۱) مقایسه اثر وضعیتهای خوابیده به پشت و چرخشی نوزادان حین فتوتراپی بر میزان بیلیروبین سرم
- (۱۲) بررسی رضایت مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی رشت از نحوه مشاوره تنظیم خانواده در کارکنان بهداشتی
- (۱۳) رفتار جنسی هنجار و اختلالات آن در دوران باروری
- (۱۴) ورزش و سرانجام بارداری
- (۱۵) سویا و یائسگی
- (۱۶) بررسی نیازهای آموزشی بیماران مبتلا به سرطان دستگاه گوارش
- (۱۴) فراوانی بکارگیری روشهای طب مکمل و سنتی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گیلان
- (۱۵) بررسی تاثیر مشاوره بر سلامت جنسی بیماران بعد از عمل هیستریکتومی
- (۱۶) مقایسه تأثیر طب فشاری در نقطه سانینجیائو و ویتامین B<sub>۱۲</sub> بر دیسمنوره
- (۱۷) بررسی میزان آگاهی تولید کنندگان مواد لبنی شهر شیراز درباره بروسلوز
- (۱۸) ملاحظات اخلاقی در همانند سازی و پژوهش سلولهای بنیادی
- (۱۹) اثر اعتیاد به اینترنت بر انزوا طلبی
- ۱۳- دوره های آموزشی گذرانده شده:
- الف - دوره های آموزشی فرهنگی:

## **ب- دوره های آموزشی مدیریت:**

- دوره مدیریت و رهبری ویژه مدیران
- مدیریت و ارتقا کیفیت مستمر

### ج- دوره‌های آموزشی علمی تخصصی:

- تربیت جنسی کودکان (۷ دوره)
- مهارت‌های جنسی (۴ دوره)
- سلامت جنسی (۱۵ دوره)

### د- کارگاه‌های روش تحقیق:

- ۱) کارگاه روش تحقیق مقدماتی (۲ دوره در دانشگاه‌های گیلان، شهید بهشتی)
- ۲) کارگاه روش تحقیق پیشرفته (۴ دوره در دانشگاه‌های شیراز، گیلان، تهران، شهید بهشتی)
- ۳) کارگاه آشنایی با بانک‌های اطلاعات پزشکی
- ۴) کارگاه آشنایی با نحوه جستجو در بانک‌های مقالات پزشکی
- ۵) دوره آموزشی نرم افزار excel
- ۶) دوره آموزشی کار با سیستم عامل windows
- ۷) دوره آموزشی نرم افزار power point
- ۸) دوره آموزشی آمار و spss
- ۹) کارگاه اخلاق در تحقیق
- ۱۰) کارگاه نوشتن مقاله به زبان انگلیسی
- ۱۱) کارگاه مقالات مرورسیستماتیک

### کنگره ها:

امتیاز	اسامی همکاران به ترتیب اولویت (شامل نام متقاضی)	مشخصات همایش			عنوان مقاله	ردیف	
		سال	محل برگزاری	سطح*			نام همایش
	زهرا بستانی خالصی، مهشید بکایی	۱۳۹۸	گیلان - انزلی	ملی	آموزش و توانمندسازی بیمار و خانواده تبیین راهبردهای آموزش و ارتقای معنوی مبتنی بر توانمندسازی زنان	۱	
	زهرا بستانی - محمود عابدین زاده - فاطمه جعفرزاده	۲۰۱۹	Istanbul, Turkey	بین المللی	15 <sup>th</sup> international conference on research in life-sciences & health care (ICRLSH)	Impact of Menopause on Sex Life Among Women and Their Spouses	۲
	زهرا بستانی خالصی	آبان ۱۳۹۵	گیلان - رشت	ملی	همایش ملی سالمندی دکتر حکیم زاده با محوریت توانبخشی و فیزیوتراپی	چالشهای سلامت جنسی سالمندان و راههای ارتقا آن	۳
	Zahra Bostani Khalesi , Moluk poualizadeh,	۲۰۲۱	زنجان	بین المللی	International E-Conference on COVID-19 & Health System: The Lessons Learned	What are the Factors Responsible for the Change of Women's	۴

	Saman Maroufizadeh					Sexual Function during the Coronavirus Disease (COVID-19) Outbreak?	
	Zahra Bostani Khalesi, Mohsen Pourmohammad	۲۰۲۱	زنجان	بین المللی	International E-Conference on COVID-19 & Health System: The Lessons Learned	Design and psychometric properties of a Scale to assess spiritual health Scale after the COVID-19 Pandemic	۵
	zahra Bostani khalesi, FatemehRafat	۲۰۲۱	تفلیس- گرجستان	بین المللی	4th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health	The relationship between mental health and health-promoting lifestyle among students	۶

## – افتخارات و جوایز:

الف- معرفی به عنوان نمونه:

- بیشترین انتشار مقالات ISI indexed در سالهای ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹
- ارائه دهنده برتر خدمات آموزشی سلامت (۱۳۹۷)
- مامای نمونه دارای مقاله برتر (۱۳۹۶)
- مامای نمونه کشوری (۱۳۹۹)
- مامای نمونه استانی (۱۳۹۰)
- مامای نمونه دانشگاهی (۱۴۰۱)
- پژوهشگر نمونه (۱۳۹۷)
- پژوهشگر نمونه (۱۳۹۹)
- پژوهشگر نمونه (۱۴۰۰)
- برگزار کننده و مدرس نمونه کارگاه سلامت زنان (۱۳۹۶)

- استاد نمونه (۱۳۹۸)

## **ب- افتخارات و جوایز:**

❖ راه اندازی کلینیک سلامت جنسی در استان گیلان از مهر ۹۶ تا کنون

## **ج- تشویقی‌ها:**

- تقدیر از فرماندار شهرستان رشت
- تقدیر از فرماندار شهرستان سیاهکل
- تقدیر از مدیرکل سازمان تبلیغات اسلامی شهرستان رشت
- تقدیر از مدیرکل نیروگاه برق منطقه ای شهرستان رشت
- تقدیر از مدیرکل سازمان هلال احمر شهرستان رشت
- تقدیر از معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گیلان
- تقدیر از معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گیلان
- تقدیر از معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی گیلان
- تقدیر از ریاست دانشگاه علوم پزشکی گیلان
- تقدیر از مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه علوم پزشکی گیلان