



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی ارتباط بین میزان استفاده از فناوری‌های دیجیتال و نگرانی از تصویر ذهنی بدن در نوجوانان مدارس متوسطه دوم شهر رشت در سال ۱۴۰۳.

مجری طرح و همکاران: دکتر یاسمن یعقوبی، دکتر ملوک پورعلیزاده، دکتر سامان معروفی زاده، تینا نیکومنش.

مخاطبان: پرستاران کودک و سایر پرستاران در بخش آموزشی، معلمان مدارس و مسئولان آموزش و پرورش و سیاست‌گذاران در بخش فناوری‌های دیجیتال.

مهمترین یافته‌ها و کاربرد آنها:

براساس نتایج مطالعه حاضر، نمره کل میزان استفاده از فناوری دیجیتال در نوجوانان مورد مطالعه کمتر از حد متوسط و میزان استفاده از رسانه‌های اجتماعی آنلاین بیشتر از بازی‌های دیجیتال گزارش شد. نگرانی از تصویر ذهنی بدن در نوجوانان در محدوده متوسط بوده و با متغیرهای جنسیت، رشته تحصیلی، معدل، تحصیلات پدر و استفاده از رسانه‌های اجتماعی آنلاین ارتباط معنی‌داری داشت. همبستگی مثبت معنی‌دار بین استفاده از فناوری‌های دیجیتال و نگرانی از تصویر ذهنی بدن در شرکت‌کنندگان وجود داشت.

لذا، نتایج این پژوهش می‌تواند به سیاست‌گذاران و مدیران نظام سلامت در تنظیم دستورالعمل‌ها و راهبردهایی برای کنترل و مدیریت زمان استفاده از رسانه‌های دیجیتال کمک نماید تا تأثیرات مخرب بر خودپنداره و سلامت روانی را کاهش دهند. همچنین یافته‌ها می‌توانند به طراحی و اجرای برنامه‌های آموزشی برای آگاهی‌بخشی دانش‌آموزان درباره تأثیرات مثبت و منفی استفاده از فناوری‌های دیجیتال کمک نموده و منجر به کاهش تأثیرات منفی آن بر تصویر ذهنی بدن گردند.

کلید واژه‌ها: تصویر بدنی، فناوری دیجیتال، نوجوانی.