



## فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

**عنوان طرح:** مقایسه تاثیر موسیقی و توپ ضداسترس بر میزان درد و شاخص های همودینامیک بیماران تحت سنگ شکن برون

اندامی با امواج شوک: کارآزمایی بالینی.

**مجری طرح و همکاران:** دکتر مریم خوشبخت پیشخانی، دکتر مهرنوش خوش تراش کمساری، دکتر سامان معروفی زاده، دکتر

حمیدرضا ناصح، رها جعفری قلعه.

**مخاطبان:** کادر درمان، بیماران، مدیران، اساتید و دانشجویان علوم پزشکی.

**مهمترین یافته ها و کاربرد آنها:** نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که در مقایسه گروه های مداخله و کنترل از نظر، درد، تعداد ضربان قلب، تعداد تنفس، درصد اشباع اکسیژن خون و فشارخون تفاوت معناداری مشاهده نشد. این نتایج بیانگر آن است که استفاده از موسیقی با صدای باران و توپ ضداسترس باعث کاهش درد و بهبود تعداد ضربان قلب، تعداد، تنفس درصد اشباع اکسیژن خون و فشارخون شده ولی از نظر آماری تفاوت معنی داری بین دو گروه نشان نداد که می تواند به عوامل دیگری مرتبط باشد. لذا انجام مطالعات بیشتر در این زمینه، استفاده از تکنیک های دیگر کاهش درد حین سنگ شکن برون اندامی کلیه جهت کنترل درد بیماران و بهبود فرآیند درمان ضروری می باشد. این پژوهش ها می تواند به کادر درمان اساتید و دانشجویان علوم پزشکی کمک کند تا برای کنترل بهتر درد و بهبود معیارهای همودینامیک بیماران از روش های غیر دارویی نیز بهره برده تا با مصرف کمتر داروهای ضد درد از عوارض ناخواسته آنها حین روش های درمانی جلوگیری شود و سلامت و آسایش بیماران حین سنگ شکن برون اندامی کلیه تامین شود. در این راستا برنامه ریزی و سیاست گذاری مدیران سلامت جهت آموزش به کارگیری روش های غیر دارویی و تکنیک های مختلف کنترل درد جهت ارتقای کیفیت خدمات پرستاری و در نهایت سلامت بیماران ضروری می باشد.

**کلید واژه ها:** درد، شاخص همودینامیک، موسیقی، توپ ضداسترس، سنگ شکنی برون اندامی.

کد اخلاق: IR.GUMS.REC.1403.267

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۴/۴/۲۰