

فرم پیام پژوهشی

عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی بار ذهنی کار و شکست های شناختی پرستاران با و بدون رفتارهای نایمن در بیمارستان های

دولتی استان گیلان در سال ۹۹-۱۳۹۸

تاریخ خاتمه طرح : آذر ۱۳۹۹

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

نام و نام خانوادگی	تخصص/دانشجو (رشته/مقطع)	نقش
دکتر عبدالحسین امامی سیگارودی	پرستاری/بهداشت جامعه /دکتری	استاد راهنما
دکتر نسرین مختاری	پرستاری/ دانشجوی دکتری	استاد مشاور
دکتر محمود حیدری	مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار/دکتری	استاد مشاور
دکتر احسان کاظم نژاد لیلی	آمار زیستی / دکتری	استاد مشاور آمار
طاہره پورطالمی	دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه	مجری طرح

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر ۲۰ کلمه):

بارذهنی بالا و شکست های شناختی پرستاران با افزایش رفتارهای نایمن در بیمارستانهای دولتی گیلان مرتبط است.

پیام کلیدی (حداکثر ۸۰ کلمه):

یافته های پژوهش نشان می دهد که بار ذهنی کاری و شکست های شناختی پرستاران با افزایش رفتارهای نایمن در بیمارستان های دولتی استان گیلان مرتبط است. مدیریت فشار کاری، بهبود فرآیند های کاری و آموزش مستمر می تواند خطاهای شناختی را کاهش داده و ایمنی بیماران و سلامت حرفه ای پرستاران را ارتقا دهد.

متن پیام پژوهشی (حداکثر ۲۴۰ کلمه):

نتایج پژوهش نشان داد که پرستارانی که بارذهنی کار بالاتر و شکست های شناختی بیشتری داشتند، رفتارهای نایمن بیشتری را نیز از خود نشان دادند. این یافته ها تاکید می کند که فشار کاری و خطاهای شناختی پرستاران می تواند به طور مستقیم بر

عملکرد آنان تاثیر بگذارد. بر اساس این نتایج، اتخاذ راهکارهای مدیریتی و آموزشی مانند بهبود فرآیندهای کاری، کاهش بار ذهنی کار، ارائه آموزش های مستمر و حمایت از پرستاران در محیط های پرتنش، می تواند میزان رفتارهای نایمن را کاهش داده و ایمنی بیماران و سلامت حرفه ای پرستاران را ارتقا دهد. همچنین توجه به سلامت روان و مدیریت فشار کاری در برنامه ریزی منابع انسانی بیمارستان ها از اهمیت بالایی برخوردار است. یافته های این مطالعه می تواند به مدیران بیمارستان ها، سیاست گذاران حوزه سلامت و پژوهشگران کمک کند تا برنامه های جهت افزایش کیفیت مراقبت های پرستاری با تاکید بر کاهش خطاهای شناختی و مدیریت بار ذهنی کار طراحی کنند.

اهمیت موضوع (۵۰ کلمه):

بار ذهنی کاری و شکست های شناختی پرستاران می تواند کیفیت عملکرد حرفه ای آنان را تحت تاثیر قرار دهد و باعث افزایش خطای فردی شود. بررسی این موضوع به بهبود مدیریت فشار کاری، آموزش های مداوم و ارتقای سلامت روان و عملکرد حرفه ای پرستاران کمک می کند.

مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (۷۰ کلمه):

پژوهش نشان داد پرستارانی که بار ذهنی بیشتری دارند و در انجام وظایف خود دچار اشتباهات شناختی می شوند، رفتارهای نایمن بیشتری از خود نشان می دهند. کاهش فشار کاری، آموزش های مستمر و حمایت روانی می تواند عملکرد حرفه ای پرستاران را بهبود دهد، خطاهای فردی را کاهش دهد و سلامت روان و رضایت شغلی پرستاران را ارتقا دهد، بدون آنکه کیفیت مراقبت ها تحت تاثیر منفی قرار گیرد.

موارد کاربرد نتایج طرح (۸۰ کلمه):

نتایج پژوهش می تواند به مدیران بیمارستان ها و سیاست گذاران حوزه پرستاری کمک کند تا برنامه های مدیریتی مناسبی برای کاهش فشار کاری و پیشگیری از خطاهای شناختی طراحی کنند. ارائه آموزش های مستمر، حمایت روانی و بهبود فرآیندهای کاری پرستاران، ارتقای عملکرد حرفه ای و سلامت روان آنان را ممکن می سازد. همچنین، این یافته ها می تواند در طراحی برنامه های آموزشی و مدیریتی برای کاهش اشتباهات فردی و افزایش کارایی نیروی پرستاری مورد استفاده قرار گیرد.

تأثیرات و کاربردها:

حیطه آموزشی: طبق یافته های مطالعه حاضر بار ذهنی کار پرستاران بالا بوده و با شکست های شناخت آنها تاثیر می گذارد و بار ذهنی کار آنها موجب افزایش شکست های شناختی آنها خواهد شد. بدین لحاظ، شایان ذکر است که با ارائه آموزش های لازم به پرستاران به صورت برنامه های آموزش مداوم، در زمینه کنترل استرس و مدیریت شرایط کار توسط پرستاران، همچنین با برگزاری دوره های روانشناسی به منظور کاهش فشار ذهنی پرستاران، می توان به کاهش بار ذهنی کار آنها کمک کرد.

حیطه مدیریتی: در این راستا مدیران بهداشتی می توانند با اعمال اصلاحات لازم در هر کدام از بعدهای شش گانه بار ذهنی کار و با کاهش فشار کاری پرستاران به وسیله افزایش تعداد نیروها، بویژه در ایام شیوع پاندمی کرونا، همچنین با به کار گیری روش های کنترل و نظارت در بیمارستان ها، به منظور افزایش ارائه و توزیع صحیح تجهیزات فردی و ایمنی، گامی موثر در جهت بهبود شرایط کاری پرستاران برداشت که به طبع می تواند افزایش بهروری سازمان های درمانی و حفظ و ارتقاء سلامت بیماران را به دنبال داشته باشد.

حیطه خدمات پرستاری: پرستاران نقش کلیدی در سیستم درمانی و آموزش به مددجویان را ایفا می کنند، لذا با اندیشیدن تمهیداتی به منظور کاهش فشار کاری آنها و در نتیجه آن کاهش احتمال بروز خطا و آسیب رساندن به هود و بیمار، موجب ارائه مراقبت بهتر به بیمار می گردد و موجب می شود که وضعیت سلامت بیماران بستری، ارتقا یافته و روند درمان آنها بهبود یابد.

محدودیت های شواهد چه بودند؟

به منظور گردآوری اطلاعات از پرسشنامه استفاده شد، در نتیجه ممکن است به دلیل خودگزارشی بودن، برخی از شرکت کنندگان از پاسخ واقعی خودداری نموده باشند. جهت رفع این مشکل، به شرکت کنندگان اطمینان داده شد که این اطلاعات محرمانه باقی خواهد ماند و در اختیار منبعی غیر از پژوهشگر قرار نخواهد گرفت. محدودیت دیگر پژوهش خطای به یاد آوری بوده است که ممکن است در نحوه پاسخگویی نمونه های مورد پژوهش مؤثر باشد. برای کاهش این مشکل، زمان کافی برای پاسخ دهی به نمونه ها داده شد تا بدون احساس عجله و در آرامش، دقت بیشتری در یادآوری هنگام پاسخگویی به پرسشنامه داشته باشند. همچنین ممکن است به دلیل بحران کرونا، نمونه های مورد پژوهش تحت فشار کاری و استرس مضاعف بوده اند که می تواند بر نحوه پاسخگویی شان مؤثر بوده باشد.

مخاطبان طرح پژوهشی:

ارائه دهندگان خدمت - مدیران و سیاستگذاران سلامت (مانند ستاد وزارت بهداشت)

آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

بله - کاهش خطاهای پرستاران می تواند اعتماد عمومی به نظام سلامت و پرستاری را افزایش دهد. همچنین کاهش استرس پرستاران منجر به رضایت شغلی و کاهش ترک خدمت می شود. تدوین برنامه های مدیریتی و استانداردهای عملکردی از سوی سیاست گذاران می تواند به کاهش مسئولیت های قانونی ناشی از خطاهای پرستاری کمک کند. حفظ سلامت پرتاران و ارتقای

کیفیت مراقبت با اصول اخلاقی و انسانی، مطابق با ارزشهای دینی در مراقبت از هم نوعان است. همچنین، کاهش خطاهای پرستاری در تجویز و مدیریت دارو می تواند از نقض قوانین و دستورالعمل های ایمنی دارویی پیشگیری کند.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://jhs.w.tums.ac.ir/article-1-6807-fa.html>

<https://www.maqiran.com/paper/2558042>

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

t.pourtalemi@yahoo.com

09111395343

منابع و مراجع : حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

Yousef Zade A, Mazloumi A, Abbasi M, Akbar Zade A. Investigating the relationship between cognitive failures and workload among nurses of Imam Khomeini and Vali-e-Asr hospitals in Tehran. Journal of Health and Safety at Work. 2016;6(2):57-68. Persian.

Werdani YDW. The effect of mental workload to the nurse's burnout level in the private hospitals. Advances in Health Sciences Research: Proceedings of the 8th International Nursing Conference on Education, Practice and Research Development in Nursing. USA: Atlantis Press. 2017;3:3-7, 14.

Sarsangi V, Salehiniya H, Hannani M, Marzaleh MA, Abadi YS, Honarjoo F, et al. Assessment of workload effect on nursing occupational accidents in hospitals of Kashan, Iran. Biomedical Research and Therapy. 2017;4(8):1527-40. Persian.

Taheri MR, Khorvash F, Hasan Zadeh A. Assessment of mental workload and relationship with needle stick injuries among Isfahan Alzahra hospital nurses. medical journal of mashhad university of medical sciences. 2016;58(10):570-7. Persian.

تهیه کننده:

تاریخ تهیه:

طاهره پورطالمی

۱۴۰۴/۸/۱