

بِسْمِ اللَّهِ



دانشگاه علوم پزشکی گیلان

دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت

دفتر توسعه آموزش پزشکی

(LOG BOOK)

ثبت عملکرد بالینی

دانشجویان پرستاری در بخش مادران

گروه آموزش پرستاری کودکان

دانشجوی گرامی:

دفترچه حاضر تحت عنوان **log book (LB)** دوره کارآموزی و کارورزی دانشجویان پرستاری در بخشهای نوزادان و کودکان به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. اطلاعات موجود در **LB** جهت سنجش پروسیجرهای انجام شده در بخشهای فوق طراحی شده و هدف آن ارتقاء کیفیت آموزشی بالینی دانشجویان می باشد.

اصول کلی تکمیل log book :

۱. تمامی دانشجویان می بایست اطلاعات مربوط به تجربیات عملی خود را در قالب **log book** ثبت نمایند
۲. هر دانشجو می بایست **log book** خود را شخصاً تکمیل کند.
۳. هر دانشجو موظف است کلیه اطلاعات ثبت شده در **log book** خود را به تفکیک به تایید و امضا استاد مربوطه برساند.
۴. دانشجویان موظفند **log book** خود را تمامی اوقات به همراه داشته و اطلاعات را با نظم مشخص در آن ثبت کنند. این روش سبب کاهش موارد ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا همراه است خواهد شد.
۵. تایید محل در نظر گرفته شده در جدول **log book** بر عهده استادی که ناظر بر عمل بوده، میباشد.

قوانین و مقررات آموزشی :

۱. رعایت کامل نظم و حضور بموقع در بیمارستان از ساعت ۷/۳۰ صبح تا ۱/۳۰ بعداز ظهر
۲. پوشیدن یونیفرم مخصوص بیمارستان و استفاده از اتیکت (طبق مقررات دانشکده)
۳. رعایت آراستگی و سادگی ظاهر و موازین اسلامی در پوشش در محیط بیمارستان
۴. رعایت اصول بهداشت فردی (کوتاه نگهداشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و.....)
۷. رعایت شئونات اسلامی و اخلاق حرفه ای در برخورد با همکاران ، سایر دانشجویان ، بیمار و همراهانشان.....
۸. حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و با غیبت دانشجو طبق مقررات برخورد خواهد شد (به ازای هر یک واحد کارآموزی ، یک روز غیبت کسر نمره و دو روز غیبت حذف واحد)
۹. به همراه داشتن دفترچه یادداشت ، خودکار، مداد، پاکن، تراش و دفترچه **log book**

هدف کلی درس:

ایجاد توانایی در دانشجو جهت برقراری ارتباط مناسب با کودک و خانواده، ارائه مراقبت به نوزادان ، کودکان در سنین مختلف و مادران دارای مشکل براساس فرایند پرستاری ،مراقبت خانواده محور و تاکید بر آموزش به کودک و خانواده
شرح کارآموزی: طی این دوره کارآموزی ضمن فراگیری علائم بالینی ، روشهای تشخیصی و درمانی بیماریهای نوزادان ، کودکان و مادران در موقعیتهای مختلف جهت کسب تجارب عملی در بخشهای کودکان، نوزادان ، مادران فراهم می شود تا دانشجو بتواند با استفاده از مهارتهای تفکر خلاق و حل مسئله ، وضعیت بیماران خود را بررسی و با تعیین نیازهای آنان و برحسب اولویت ، جهت برطرف نمودن این نیازها از نوزاد ، کودک و خانواده مراقبت نماید. دانشجویان یک روزهم در اتاق زایمان برای آشنایی و نظارت زایمان طبیعی حضور خواهند داشت.

وظایف دانشجویان:

- ۱- شرکت مداوم و بدون تاخیر و غیبت در محیط کارآموزی
- ۲- شرکت فعال در مداخلات درمانی و مراقبتی
- ۳- داشتن مطالعات لازم و آگاهی دقیق در مورد بیماری ، آزمایشات و دستورات دارویی بیمار تحت مراقبت
- ۴- ارائه روزانه شرح حال بیماران تحت مراقبت بر بالین بیمار
- ۵- ارائه کنفرانس بالینی بر بالین بیمار با تاکید بر فرایند پرستاری

۶- تهیه جزوه آموزشی و دادن آموزشهای لازم به و مادر در رابطه با مراقبتهای بعد از زایمان
 ۷- انجام یک **Assessment** کامل و معاینه اعضاء و دستگاههای مختلف بدن مددجوی (زایمان طبیعی-سزارین-جراحی زنان)

۸- ارائه طرح مراقبتی بیماری که تحت مراقبت دانشجویی باشد.
 ۹- ارائه یک فرایند کامل پرستاری با توجه به **case** مورد مطالعه دانشجو در آخرواحد کارآموزی
 ۱۰- ارائه یک گزارش پرستاری کامل با توجه به **case** مورد مطالعه در آخرواحد کارآموزی
 ۱۱- ارائه مطالعه دارویی
 باتوجه به اهداف تعیین شده و شرح وظایف دانشجویان و نحوه گذراندن واحد کارآموزی در بخشهای مادران بصورت زیر خواهد بود:

۱- برای هر دانشجو ۲-۳ بیمار در هر بخش در نظر گرفته میشود.	
۲- دانشجویان کلیه مراقبتهای اولیه و اختصاصی پرستاری را بر مبنای فرایند پرستاری انجام خواهند داد.	
نحوه ارزشیابی بالینی بشرح زیر خواهد بود:	
الف: فرم ارزشیابی دانشجو (بر اساس چک لیست)	۸۵نمره (۳۰نمره عمومی + ۵۵نمره اختصاصی)
ب- ارائه فرایند پرستاری و جزوه آموزشی	۵نمره
ج- ارائه کنفرانس بالینی و مطالعه دارویی	۵نمره
د- امتحان کتبی (آخرواحد)	۵نمره
جمع کل	۱۰۰نمره

اعضا هیئت علمی گروه به ترتیب حروف الفبا:

۱. خانم معصومه جعفری اصل
۲. خانم مینو میترا چهرزاد
۳. خانم سیده زهرا شفیعی پور
۴. خانم کلثوم فداکار
۵. خانم مهشید میرزایی

نام و نام خانوادگی دانشجو:
 نام دانشجوی ترم :
 واحدهای کارآموزی و کارآموزی در عرصه نوزادان و کودکان
 الف- اصول کلی

ردیف	پروسیجر پرستاری	چندبار تحت نظارت	امضاء استاد	چندبار اجرای مستقل	امضاء استاد
۱	رعایت موازین کنترل عفونت (شستشوی دست و.....) ----- ارتباط مطلوب با مادر				
۲	اخذ شرح حال کامل از مددجو				
۳	کنترل علائم حیاتی مددجو و ثبت آن				
۴	اجرای دستورات داروهای وریدی				
۵	اجرای دستورات داروهای عضلانی				
۶	اجرای دستورات خوراکی				
۷	مرتب کردن یونیت مددجو				
۸	انجام سرم درمانی				
۹	آموزش در مورد مراقبت از پستانها				
۱۰	آموزش تنظیم خانواده				
۱۱	شرکت در تحویل و تحول بخش				
۱۲	ثبت گزارش پرستاری				
۱۳	توانایی آموزش شیردهی (دوشیدن شیر -فواید -ذخیره سازی - (.....)				
۱۴	افتراق یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی از طبیعی				

← زایمان طبیعی

ردیف	پروسیجر پرستاری	چندبار تحت نظارت	امضاء استاد	چندبار اجرای مستقل	امضاء استاد
۱	معاینه فیزیکی مادر بعد از زایمان طبیعی				
۲	کنترل علائم حیاتی مددجو و ثبت آن				
۳	کنترل ناحیه اپی زیاتومی و مراقبت از آن				
۴	شستشوی ناحیه پرینه				
۵	کنترل رژیم غذایی بعد از زایمان طبیعی				
۶	کنترل ناحیه اپی زیاتومی و مراقبت از آن				
۷	ماساژ رحم بعد از زایمان				
۸	کنترل خونریزی بعد از زایمان				
۹	اجرای دستور دارویی (شیاف)				
۱۰	کنترل رژیم غذایی بعد از زایمان				
۱۱	آموزش فعالیت و ورزش بعد از زایمان				
۱۲	آموزش حین بستری و ترخیص به مددجوی پس از زایمان طبیعی				

← بخش زایمان سزارین و جراحی زنان

ردیف	پروسیجر پرستاری	چندبار تحت نظارت	امضاء استاد	چندبار اجرای مستقل	امضاء استاد
۱	معاینه فیزیکی مددجو بعد از زایمان سزارین				
۲	بررسی پس دردهای زایمانی				
۳	بررسی جسم رحم از نظر انرسی				
۴	کنترل و مراقبت سند ادراری بعد از عمل از نظر رنگ و حجم				
۵	تحویل بیمار کاملاً بهوش از اتاق زایمان یا اتاق عمل				
۶	انتقال بیمار پس از زایمان با آرامش به بخش پس از زایمان یا ریکاوری				
۷	OOB کردن مددجو				
۸	شستشوی ناحیه پرینه				
۹	کنترل اولین دفع ادرار و اجابت مزاج و گزارش آن				
۱۰	توانایی مراقبت قبل از عمل از مددجو (سزارین و جراحی زنان)				
۱۱	مراقبت بعد از عمل در مددجوی تحت عمل جراحی زنان (هیستروکتومی و.....)				
۱۲	آماده سازی مددجو جهت تزریق سولفات منیزیم				
۱۵	آموزش حین بستری و ترخیص به مددجوی پس از عمل سزارین				
۱۶	آموزش حین بستری و ترخیص به مددجوی پس از عمل سزارین				
۱۷	آموزش حین بستری و ترخیص به مددجوی پس از جراحی زنان				

← واحد مراقبت از نوزاد

ردیف	پروسیجر پرستاری	چندبار تحت نظارت	امضاء استاد	چندبار اجرای مستقل	امضاء استاد
۱	انجام مراقبتهای بهداشتی روزانه نوزاد (چشم ، بینی و.....)				
۲	رعایت نکات ایمنی نوزادان (بستن در انکوباتور ، جانگذاشتن اجسام تیز وبرنده در کات نوزادو.....)				
۳	ادمیت نوزاد				
۴	ایجاد توانایی در مادر برای تغذیه نوزاد با شیر مادر				